



Monte
Rosa

Punta Parrot
4436 msl

20-21
Luglio

Iscrizioni dal 01/02 fino ad esaurimento posti
Vedi link pag. successiva per il modulo di iscrizione

Tipologia: **Alpinistica** – Via Normale
Difficoltà: PD+ fonte: G.A. Gressoney M. Rosa
N. **max** iscritti **15** (di cui almeno 10 riservati ai soci GM)

Luogo e
Ora partenza: **Park Porta Palio (VR)**
6.30 a.m.

Descrizione: *Sabato 20/07*
Da Staffal si prendono gli impianti (ore 11 am circa) in direzione Punta Indren (m. 3275), da cui si parte per raggiungere il **Rif. Gniffetti** (m. 3647) (1 ora di cammino circa).
Domenica 21/07
Partenza in nottata a seconda delle condizioni, qualche slalom tra i seracchi del Rosa e seguendo la traccia si raggiunge il *Colle del Lyskam* (m 4248). Da qui, si abbandona la pista per la Gniffetti e si punta all'affioramento roccioso che delinea l'inizio del crinale ovest della Parrot. Si costeggia tale sperone al fine di raggiungerne la sommità e ci si avvicina al filo di cresta con un ripido muro di neve (30° circa). Superato questo primo tratto, si segue la **cresta** che si allunga con dolce pendenza, rimanendo piuttosto **aerea e** spesso **esile**, fino a raggiungere la cima (4-5 ore).
Si scende dalla più ampia ma sempre esposta cresta NE in direzione del *Colle Sesia* (m 4299) dove si piega a sx e si ritrova la traccia che riporta al Rif. Gniffetti.

Equipments:

Individuale:

- Imbrago
- Ramponi
- Piccozza
- Caschetto
- Ghiere e cordino da ghiacciaio
- Pila frontale
- Sacco lenzuolo
- Kit 1° socc. + medicine x quota
- Abb. estivo da alta montagna

Comune,

a cura del 1° di cordata:

- Corda da alpinismo (si consiglia 50 mt)
- 1/2 viti da ghiaccio (solo per sicurezza)
- Micro Traxion o simili per eventuale recupero da crepaccio

Stima costi:

- | | | |
|--|-------|---------------------------|
| ○ Rif. Gniffetti, mezza pensione | € 95, | |
| ○ Impianti | € 45, | |
| ○ Viaggio A/R (pedaggio + carburante)* | € 40, | *ipotizzando 4 utilitarie |
| ○ Contributo GM sez. Verona | € 3, | |
| ○ Assicurazione gita per <u>NON</u> soci | € 4, | |

**Incontro
pre-gita:**

Venerdì 12/07 ore 21

Check materiale e recap progressione/legatura della cordata in ghiacciaio

Referenti:

Giacomo Lui **345 2881938** *per le cose serie*

Riccardo Ferrari **348 5333613** *per le iscrizioni*

**Modulo
iscrizione:**

→ SCAN ME →

Or TAP HERE:

<https://forms.gle/U5UpBzck8MFDpSJe7>



NB:

. **Una volta inviato il modulo scrivere a Riccardo** per accertarsi della corretta ricezione/presa visione.

. **L'invio del modulo di iscrizione NON si traduce automaticamente in partecipazione alla gita.** L'iscrizione, infatti, è da considerarsi ufficializzata a seguito della verifica, da parte dei capigita, della disponibilità dei posti, dei **requisiti** necessari (es. livello sportivo, esperienza alpinistica, socio/non socio, ...) e al versamento della **caparra** il cui importo verrà comunicata successivamente e in separata sede).

La cresta sommitale

