



LA MAGIA DELLE FORESTE CASENTINESI – LA VERNA – CAMALDOLI - ACQUACHETA

Periodo: da giovedì 01.05.2025 a domenica 04.05.2025

Albergo dove soggiagneremo: “LA FORESTA” a Badia Prataglia (Arezzo) – Capacità 50 persone

Livello di allenamento: due tappe possono essere lunghe dai 10 ai 15 Km – si sta in giro 5 – 6 ore

Programma di viaggio:

Giovedì 01 maggio partenza per tutti alle ore 6,30 da Via Tirana,15

Viaggio: PD – BO KM 115 / BO – BADIA PRATAGLIA /(AR) 150 KM = 265 KM

Percorreremo tratti del Cammino di San Francesco in terra toscano romagnola attraversando lunghi tratti delle Sacre Foreste Casentinesi.

I percorsi e le distanze richiedono un buon allenamento. Calzare scarponi da trekking e bastoni.

Nel paese consiglio di visitare la PIEVE ROMANICA o CHIESA ABBAZIALE S.MARIA e S. BENEDETTO di PRATAGLIA del X sec. E la CRIPTA ROMANICA dell' VIII sec.

GIOVEDÌ' 01/05/25:

AL SANTUARIO DI LA VERNA m.1128: luogo Sacro situato nel cuore del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi. Il Santuario è famoso per essere il luogo dove S. Francesco di Assisi ricevette le STIMMATE nel 1224. Da otto secoli è custodito dai Frati Minori.

A Chiusi La Verna m. 950 scendiamo dal bus per salire al Santuario su sentiero nel bosco, circa 1h. Il bus sale al Santuario, circa km. 3,5 dove sono predisposti i parcheggi.

Per chi se la sente di camminare consiglio questa soluzione perché è molto più suggestivo e gratificante.

Dopo la visita, se c'è tempo e voglia si può scendere per un altro sentiero (meno di un'ora) fino al punto di partenza dove il bus ci può caricare. Oppure scendere tutti in bus. Vedremo il meteo!

Raggiungeremo poi l'albergo per sistemarci e per cenare.

VENERDÌ' 02/05/25:

AL SACRO EREMO DI CAMALDOLI: verso l'anno 1025 il monaco S. ROMUALDO di Ravenna, ricevuto in dono dal Vescovo di Arezzo TEODALDO di CANOSSA (zio della più famosa Matilde), un appezzamento di terreno in un luogo molto solitario dell'Appennino Tosco-Romagnolo, fonda l'EREMO, facendo costruire la chiesa con le prime cinque celle eremitiche.



Partendo dall'albergo percorriamo un tratto di strada con pochissimo traffico verso P.so Fangacci per ammirare una bella cascata visibile solo dalla strada, poi entreremo nel bosco fino al P.so m.1230. Continuiamo fino a Prato Penna m.1250 e poi discesa fino all'Eremo di Camaldoli m.1100.

A/R sono circa km. 15 – 5h30.

Altre soluzioni sono possibili utilizzando il bus in andata oppure al ritorno.

SABATO 03/05/25:

MONTE PENNA: giro ad anello partendo dall'albergo. Saliamo a Campo dell'Agio m.1000, poi al Passo della Crocina m.1394 per poi dirigerci alla cima del Monte Penna m.1330, da dove, in giornate serene, si ammira uno stupendo panorama sulle montagne circostanti e sul Bacino di Ridracoli
Trekking molto bello ma faticoso perché abbiamo la prima parte tutta in salita, si parte dagli 835 m. di B.P. fino ai 1400 m. di Passo della Crocina. Avvicinandoci al P.so capiremo il concetto di Foreste Sacre, bellissimo.

Da Monte Penna arriviamo a P,so Fangacci per poi scendere a Badia Prataglia

Il giro completo è anche questo di circa km. 15 – 6h.

Come il giorno precedente valuteremo al momento la soluzione migliore per il ritorno.

INFORMARSI PER LA SANTA MESSA DELLE ORE 18.

DOMENICA 04/05/25

Partiremo di buonora dall'albergo!

CASCATE DELL' ACQUACHETA: da Badia Prataglia a S. Benedetto in Alpe Km 85 – 2 h circa

Arrivati a S. Benedetto in Alpe con percorso abbastanza agevole arriviamo alle Cascate dell'Acquacheta. Km. 5 – 2h. Ritorno uguale, totale km. 10 – 4h.

Dopo un pranzo al sacco ritorniamo al pullman per il rientro a Padova. (2 ½ h per arrivare a Bologna)

La quota di partecipazione è di € 400 (quattrocento) e comprende il viaggio in pullman, 3 mezzepensione più cestino pranzo per venerdì, sabato e domenica, la guida escursionistica.

Abbiamo già ricevuto 20 iscrizioni da confermare con il pagamento dell'acconto altrimenti non valide. La caparra è di € 200 da versare entro il 20 febbraio 2025. Il saldo entro il 10 aprile 2025. Le iscrizioni scadono al raggiungimento del cinquantesimo bonifico in acconto. Dopo tale data nessuno potrà vantare diritto.

Per informazioni Pasquati Sergio cell. 335 6898118

Sia l'acconto sia il saldo devono essere versati con bonifico.

IBAN della Giovane Montagna di Padova:

IT83U0103012104000061298972 - CAUSALE : LA VERNA 2025