



**Giovane  
Montagna**

**Commissione Centrale Alpinismo e Scialpinismo**

## **XLII SETTIMANA DI PRATICA ALPINISTICA 2022**

**24 - 31 Luglio 2022**

**Dolomiti Bellunesi – Laste di Rocca Pietore (BL)**



**La 42° edizione della “Settimana di Pratica Alpinistica”** organizzata dalla Commissione Centrale di Alpinismo e Scialpinismo (C.C.A.SA.) della Giovane Montagna, si svolgerà quest’anno sulle **Dolomiti Bellunesi** (Agordine e Ampezzane) **nella settimana dal 24 al 31 luglio**, e avrà come base logistica la casa per vacanze Miramonti (1450 m, Laste di Rocca Pietore).



## Commissione Centrale Alpinismo e Scialpinismo

Si avrà modo di esplorare alcune delle valli più famose e pittoresche delle Dolomiti, pur rimanendo fuori dei caotici flussi dei vacanzieri estivi. Il nostro “campo base” ci permetterà ogni giorno di cambiare gruppo dolomitico, e quindi avere a disposizione una scelta molto vasta di itinerari da quelli “plasier” a quelli impegnativi, dove il fare montagna rispecchia i nostri ideali GM, fatica, semplicità, amicizia, piacere dello stare insieme, in un ambiente unico.

### AMBIENTE E TERRITORIO

Difficile dare una descrizione sintetica dell'area che sarà il nostro campo di operazioni, comunque ci troviamo nel territorio delle Dolomiti Agordine e Ampezzane, dove scorrono il Cordevole e il Boite. La cima più alta di questa zona e delle Dolomiti in generale è la Marmolada (3343 m), a cui fanno da contorno i gruppi del Sella/Pordoi, del Civetta, delle Tofane e delle Conturines. I rilievi sono costituiti in prevalenza da masse calcaree e dolomitiche. I laghi presenti sono quello di Alleghe che è alimentato dal Cordevole e alcuni laghi glaciali come il Limo, Valparola e Lagazuoi

### PROGRAMMA ATTIVITA' E OBIETTIVI

In continuità con le settimane degli ultimi anni, la Settimana” non si configura come un corso di alpinismo ma punterà a favorire lo scambio di conoscenze e a migliorare l'autonomia delle cordate. Si confida quindi sulla partecipazione di soci già attivi in ambito sezionale e che siano in grado di condurre una salita alpinistica in sicurezza e autonomia.

Coerentemente con tali propositi si auspica la partecipazione di soci che hanno già avuto modo di partecipare ad aggiornamenti di roccia sia sezionali, sia organizzati dalla C.C.A.SA in quanto momenti dedicati prevalentemente alla didattica e, per questo, complementari alla Settimana, che si vuole destinare alla pratica dell'attività alpinistica.

La programmazione della settimana prevede ogni giorno attività pratica in ambiente: rivolgendo la nostra attenzione sia sulle cime vicine a passo Falzarego: Tofane, Sass da Stria, Lagazuoi, Averau, etc., che in direzione dei Passi Pordoi e Sella sia verso i giganti del Civetta o della Marmolada.

Ma avremo inoltre la possibilità specie le prime giornate o in caso di meteo incerto di allenarci sulle vicine falesie di Sass de Rocia e di Andraz. La prima è molto impegnativa ma bellissima, con anche una corta ferrata che raggiunge un suggestivo bivacco sulla cima. La seconda più abbordabile e anch'essa situata in un posto molto bello.

La scelta degli itinerari sarà subordinata al numero e al livello tecnico dei partecipanti nonché alle condizioni meteorologiche.

L'idea, se il tempo lo permetterà, sarebbe di scalare ogni giorno in una zona diversa, tutti assieme nello stesso sito dividendo poi il gruppo a seconda delle difficoltà.

L'attività pratica potrà essere correlata da momenti dedicati alla didattica.



### PROGRAMMA DI MASSIMA:

**Domenica 24 luglio** : arrivo entro ora pranzo alla casa per ferie Miramonti, sistemazione, pranzo al sacco, nel pomeriggio giro alla falesia di Laste con visita al bivacco Pian delle Stelle sopra il Sass de Rocia. Successivamente cena e programmazione della giornata di lunedì.

**Da lunedì 25 a sabato 30 luglio:** attività alpinistica in ambiente e attività teorico/pratica. La sera del sabato riunione di briefing sulla settimana;

**Domenica 31 luglio:** attività alpinistica da definire in base alle diverse esigenze di viaggio. Partecipazione comunitaria alla S. Messa a chiusura della settimana.

A titolo informativo si elencano alcune tra le numerose vie di arrampicata classica e/o sportiva:

### Passo Falzarego:

- **Lagazuoi piccolo**, Via M. Speciale, V grado
- **Sass da Stria**, Spigolo Sud, IV grado
- **5 Torri**, Torre Grande, via normale, III+
- **5 Torri**, Torre Grande cima Ovest via delle Guide, III e IV grado con un passaggio di IV+
- **Tofana di Rozes**, Via primo spigolo, IV e V grado, un passaggio di V+
- **Tofana di Rozes**, Via terzo spigolo, IV e V grado
- **Tofana di Rozes**, Via Eotvoes-Dimai, III e IV grado
- **Col dei Bos, via Ada**, IV, V grado con un passaggio V+
- **Torre Grande di Falzarego**, via Dibona IV, V grado con un passaggio V+



## Commissione Centrale Alpinismo e Scialpinismo

### Passo Pordoi /Sella:

- **Sass Pordoi, Via Dibona**, III e IV grado con due passaggi di IV+
- **1° Torre del Sella**, via Grande placca, V+ e un passaggio di VI-(A0)
- **1° Torre del Sella**, via Normale, II e III grado
- **1° Torre del Sella**, via Freccia, III e IV grado
- **Cascata di Val de Gralba**, Via Whitepools, V° grado
- **Ciavazes**, Via Micheluzzi, Spigolo Abram, Schubert, Rampa, vie dal IV al VI grado

### Civetta:

- **Punta Agordo**, diedro De Roit, in prevalenza III grado con un tratto di V grado
- **Torre Venezia**, via Castiglioni, III +
- **Torre Venezia** Via Andrich, continua di V grado con tratti di V+
- **Pala delle Masenade**, Colatoio nero, via Decima, V- con tratti di V e V+
- **Torre Jolanda**, Via Topo, in prevalenza III con un tratto di V grado
- **Pala del Belia**, Spigolo Soraru, in prevalenza IV e V con un breve passaggio di 5+

Maggiori indicazioni e proposte anche di vie di carattere sportivo, verranno date nei giorni precedenti l'inizio e durante la settimana.

## COME PARTECIPARE

### 1. Requisiti dei partecipanti

La partecipazione è riservata ai soci della Giovane Montagna (età minima 16 anni) che già praticano attività di alpinismo, con buona preparazione fisico-atletica e con sufficiente esperienza.

I requisiti richiesti possono essere di seguito riassunti in:

- a) **CAPOCORDATA**, alpinista che può offrire agli aspiranti primi di cordata le proprie conoscenze, in grado di affrontare con padronanza ed autonomia almeno il grado IV+, che abbia consolidate capacità nella gestione della cordata, buona conoscenza delle manovre e delle tecniche di progressione, capacità all'uso delle protezioni veloci, spirito di servizio e predisposizione all'insegnamento.

Materiale obbligatorio: normale dotazione da primo di cordata comprensivo di caschetto, rinvii, friends e nuts, fettucce e cordini.

- b) **ASPIRANTE PRIMO DI CORDATA**, persona che intende migliorare le proprie capacità di progressione e approfondire le proprie conoscenze tecniche, anche per metterle a frutto nella propria Sezione. E' richiesta la capacità ad affrontare almeno il IV grado, una sufficiente esperienza su vie di più tiri, la conoscenza di base delle tecniche di progressione, di assicurazione del primo di cordata, di discesa in corda doppia e di realizzazione di soste.

Dotazione minima obbligatoria: imbrago basso, scarpette, caschetto, piastrina gi-gi o simili, assicuratore/discensore secchiello o simili, n. 3 moschettoni a ghiera, n. 1 longe (consigliata fettuccia cucita o daisy chain), n. 1 cordino per autobloccante

Le capacità tecniche dei partecipanti devono essere valutate e filtrate dalle Sezioni e le domande di partecipazione saranno accettate a seguito dell'approvazione del proprio Presidente di Sezione o del Responsabile Sezionale delle attività alpinistiche, e documentate dal proprio curriculum alpinistico dell'ultimo biennio.



# Giovane Montagna

## Commissione Centrale Alpinismo e Scialpinismo

Eccezionalmente, a discrezione degli organizzatori, potrà essere ammessa la partecipazione di non soci, purché conosciuti e in grado di assolvere le funzioni di primo di cordata.

Data la capacità della Casa per vacanze Miramonti, la settimana sarà aperta anche a soggiornanti e/o escursionisti, con itinerari per tutti i gusti.



Ulteriori indicazioni logistico organizzative saranno comunicate nei giorni precedenti l'inizio della settimana

### **BIBLIOGRAFIA E CARTOGRAFIA**

- Arrampicare a Cortina d'Ampezzo e dintorni (Autore Mauro Bernardi)
- Arrampicare in Val Gardena (Autore Mauro Bernardi)
- Civetta – Dolomiti Orientali (di Oscar Kelemina)
- Le falesie dell'Agordino (Autori Associazione la Rivolta)

Giovane Montagna  
Commissione Centrale di Alpinismo e Scialpinismo  
*Il Presidente, Alberto Martinelli*