



**Giovane  
Montagna**

**COMMISSIONE CENTRALE DI  
ALPINISMO E SCIALPINISMO**

## **AGGIORNAMENTO NEVE 2019**

**PROGRESSIONE CON RACCHETTE DA NEVE**

**VAL PUSTERIA – 11-13 marzo 2019**

*La C.C.A.SA. propone uno stage di 3 giorni dedicati alla formazione tecnica dei capi-gita di racchette da neve e di chi aspira ad esserlo. Le uscite previste avranno pertanto carattere esclusivamente didattico e saranno condotte e coordinate da una Guida Alpina. Particolare attenzione sarà dedicata alla valutazione dei rischi e alla scelta della traccia in funzione delle condizioni locali.*

*Base di riferimento sarà la Baita di Versciaco della Giovane Montagna di Verona.*



## **PROGRAMMA**

Nei 3 giorni dedicati all'aggiornamento, si effettueranno escursioni a carattere didattico con difficoltà progressivamente crescente, incentrandosi l'attenzione ai seguenti aspetti:

- valutazione e gestione del rischio;
- scelta della traccia in funzione delle condizioni locali;
- ricerca in valanga: uso ARTVA, pala e sonda (ricerca singola e ricerca multipla);
- esercitazioni pratiche di topografia ed orientamento;
- utilizzo di piccozza e ramponi (nozioni di base).

Alle uscite seguiranno lezioni serali dedicate alla gestione del rischio, alla topografia ed all'orientamento.

Durante le uscite si effettueranno esercitazioni pratiche e si applicheranno le nozioni apprese, durante le gite precedenti.

## **COME PARTECIPARE**

### **Requisiti dei partecipanti**

La partecipazione è riservata ai soci GM in regola con la quota associativa, dotati di adeguata preparazione fisica e che abbiano maturato una esperienza sufficiente con l'uso delle racchette da neve.

### **Attrezzatura ed equipaggiamento**

Oltre alla normale dotazione per le uscite con racchette da neve, comprensiva di abbigliamento adeguato all'ambiente invernale, ogni partecipante dovrà essere dotato di:

- ARTVA, pala (non in materiale plastico) e sonda;
- Ramponi e piccozza;
- Coperta termica di emergenza.

### **Numero dei partecipanti, logistica e quota di iscrizione**

Il numero massimo dei partecipanti è fissato in dodici unità.

La base logistica sarà a Versciaco (BZ) presso la Baita di proprietà della Cooperativa Giovane Montagna con trattamento mezza pensione; per facilitare il rientro sarà possibile pernottare anche la notte del 13 marzo.

Le quote di partecipazione, comprensive del costo di soggiorno e della copertura assicurativa, sono di **250 Euro** (per i tre giorni) e di **280,00 Euro** (in caso di estensione del pernottamento).

### **Domande di Iscrizione e Termini di Presentazione**

Le richieste di iscrizione, contenenti la precisazione se si desidera usufruire dell'estensione del pernottamento, dovranno pervenire, tramite modulo allegato, avallato dal Presidente Sezionale, entro **mercoledì 16 gennaio**, all'indirizzo: [posta@giovanemontagna.org](mailto:posta@giovanemontagna.org) indicando come oggetto: AGGIORNAMENTO NEVE 2019 – SCIALPINISMO.

Le domande pervenute oltre il termine sopra indicato **saranno prese in considerazione soltanto se resteranno posti disponibili**.

Nell'ipotesi in cui le domande **tempestivamente pervenute** non potessero venire accolte nella loro totalità, la C.C.A.SA. effettuerà una selezione favorendo la ripartizione dei partecipanti fra il maggior numero di sezioni.

L'accettazione delle domande sarà comunicata direttamente agli interessati entro **mercoledì 23 gennaio** unitamente alle indicazioni dei termini delle coordinate IBAN per il pagamento della quota di acconto e di quella a saldo.

## **Ritrovo**

Il ritrovo è previsto a Versciaco (BZ) nel tardo pomeriggio di domenica 10 Marzo una volta conclusi il Rally di Scialpinismo e la Gara con Racchette da Neve.

.....  
*Coordinamento Tecnico*

**Guida Alpina Nicola Tondini**



*Referente C.C.A.SA.*

**Tanina Previte**  
e.mail: [tanii@alice.it](mailto:tanii@alice.it)  
cell. 3401697488