



AGGIORNAMENTO SCIALPINISMO 2022

TECNICHE AVANZATE DI SCIALPINISMO

VIPITENO - 1-3 aprile 2022

La C.C.A.SA. propone uno stage di tre giorni dedicato alla formazione tecnica per capi-gita ed aspiranti capi-gita di scialpinismo che si pone in linea di continuità con quello svolto nel 2019. Le uscite previste avranno carattere esclusivamente didattico e saranno organizzate, condotte e coordinate da Guide Alpine. Particolare attenzione sarà rivolta: alla valutazione dei rischi; alla scelta della traccia in funzione delle condizioni locali; alla gestione del gruppo; alla gestione delle situazioni di rischio ed emergenza; alle tecniche avanzate di progressione e discesa su terreno ripido.

Per l'assenza di innevamento, l'appuntamento anziché ad Alagna Valsesia (VC) si svolgerà con base a Vipiteno (BZ) con possibili sconfinamenti in territorio austriaco.

L'evoluzione della situazione pandemica potrebbe comportare delle variazioni al programma, restando fermo il rispetto delle norme di legge e dei regolamenti locali finalizzati alla prevenzione e al contenimento dell'epidemia e delle indicazioni emanate dalla Presidenza Centrale della Giovane Montagna.



AGGIORNAMENTO DI SCIALPINISMO 2019

Misurina - Forcella tra Cima Ovest e Cima Grande di Lavedo – Val Rimbon – Lago di Landro (OSA – TD)



A. Destinatari

L'Aggiornamento ha quali principali destinatari tutti coloro che all'interno delle proprie sezioni già svolgono o si propongono di svolgere le attività proprie del responsabile di gita di scialpinismo e siano coinvolti nell'organizzazione di corsi di scialpinismo. Il numero di posti disponibili è fissato in quattordici.

B. Programma di massima

Il percorso didattico prevede tre giornate la cui articolazione sarà definita alla luce dell'evoluzione dell'emergenza sanitaria e della normativa ad essa correlata. Indicativamente saranno affrontate le seguenti tematiche.

Conduzione di una uscita

Approfondimenti teorici e pratici su:

- gestione del gruppo e della definizione dei ruoli;
- possibili trappole euristiche;
- prevenzione del rischio valanghe;
- individuazione della traccia più sicura in relazione al bollettino valanghe e alla valutazione sul posto durante il percorso;
- verifica ricerca ARTVA singola.

Scialpinismo di ricerca e approccio al ripido.

Approfondimenti teorici e pratici su:

- scelta dell'itinerario con delle varianti, in base alle condizioni, che richiedano l'utilizzo della corda;
- manovre di corda: discesa assicurata, passaggi in cresta, calata su fungo (se possibile);
- tecnica di discesa su terreno ripido/stretto;
- perfezionamento delle tecniche di discesa fuori pista ed in particolare su terreno ripido/stretto; perfezionamento della curva delle guide e della curva saltata.
- verifica ricerca ARTVA multipla

Ogni sera: rivisitazione della giornata / ripasso delle tecniche / preparazione della gita.

C. Requisiti di ammissione

L'Aggiornamento è aperto ai soci della Giovane Montagna in regola con il pagamento della quota associativo ed in possesso delle competenze per affrontare le attività in programma. L'età minima per partecipare è sedici anni e per i minorenni occorre il rilascio di apposita liberatoria da parte dei genitori o di chi ne fa le veci.

D. Domanda di ammissione

La domanda di iscrizione, scaricabile dal sito www.giovanemontagna.org, dovrà pervenire, **unitamente ad un breve curriculum attestante la propria attività scialpinistica**, entro le ore 24:00 di **domenica 13 marzo** esclusivamente on-line all'indirizzo di posta elettronica mailccasa@giovanemontagna.org.

Qualora il numero delle domande fosse superiore ai posti disponibili, la selezione avverrà con l'obiettivo di favorire la partecipazione di più sezioni e di garantire continuità di apprendimento a chi ha già frequentato l'aggiornamento del 2019. La comunicazione dell'avvenuta ammissione sarà resa nota all'indirizzo di posta elettronica indicato dal candidato **mercoledì 23 marzo**.

Le domande pervenute in ritardo o in modalità diversa da quella indicata non saranno prese in considerazione. La C.C.A.SA. può in qualunque momento, anche successivamente alla



comunicazione di avvenuta ammissione, effettuare controlli sulla veridicità delle dichiarazioni rese e disporre l'eventuale esclusione del candidato dalla frequentazione dell'Aggiornamento.

E. Attrezzatura ed equipaggiamento

Oltre alla normale dotazione scialpinistica, comprensiva di rampanti, ed abbigliamento adeguato all'ambiente invernale, ogni partecipante dovrà essere dotato di:

- ARTVA, pala (non in materiale plastico) e sonda;
- Imbrago omologato UIAA;
- Casco omologato UIAA;
- Ramponi (preferibilmente da alpinismo);
- Piccozza (preferibilmente da alpinismo);
- 2 moschettoni a ghiera;
- Una fettuccia lunga (due giri spalla) e una fettuccia corta (un giro spalla);
- Materiale per la calata (piastrina, o equivalente, + 2 moschettoni a ghiera di cui uno ovale);
- Coperta termica di emergenza;

n.b.: le corde saranno messe a disposizione dalla C.C.A.SA.

F. Ritrovo e alloggiamento

Il ritrovo è previsto nella prima mattinata (h 9:00) di venerdì 1° aprile 2022 a Vipiteno (BZ).

Coordinamento Tecnico: **G.A. Nicola TONDINI**



Referente C.C.A.SA.:

Alberto MARTINELLI

e.mail: mailccasa@giovanemontagna.org / cell. 3386891145