

AGGIORNAMENTO SCIALPINISMO 2021

TECNICHE AVANZATE DI SCIALPINISMO

VALLE D'AOSTA - 16-18 aprile 2021

La C.C.A.SA. propone uno stage di tre giorni dedicato alla formazione tecnica per capi-gita ed aspiranti capi-gita di scialpinismo che si pone in linea di continuità con quello svolto nel 2019. Le uscite previste avranno carattere esclusivamente didattico e saranno organizzate, condotte e coordinate da Guide Alpine. Particolare attenzione sarà rivolta: alla valutazione dei rischi; alla scelta della traccia in funzione delle condizioni locali; alla gestione del gruppo; alla gestione delle situazioni di rischio ed emergenza; alle tecniche avanzate di progressione e discesa su terreno ripido.

La base logistica sarà in Valle d'Aosta in località ancora da definire.

A causa delle incognite collegate all'emergenza epidemiologica da Covid-19, la C.C.A.SA. si riserva di annullare l'appuntamento avuto riguardo all'andamento della pandemia e comunque se entro la data del 6 aprile il divieto di spostamenti fra regioni non sarà revocato.

La conferma dell'aggiornamento e tutti i dettagli saranno comunicati agli iscritti entro sabato 9 aprile 2021.



AGGIORNAMENTO DI SCIALPINISMO 2019

Misurina - Forcella tra Cima Ovest e Cima Grande di Lavaredo – Val Rimbon – Lago di Landro (OSA – TD)

A. Destinatari

L'Aggiornamento ha quali principali destinatari tutti coloro che all'interno delle proprie sezioni già svolgono o si propongono di svolgere le attività proprie del responsabile di gita di scialpinismo e siano coinvolti nell'organizzazione di corsi di scialpinismo.

Il numero di posti disponibili è fissato in quattordici.

B. Programma

Il percorso didattico prevede tre giornate, la cui articolazione non è al momento definibile stante le incertezze conseguenti alla situazione di emergenza sanitaria. Indicativamente saranno affrontate le seguenti tematiche.

- perfezionamento delle tecniche di discesa fuori pista: esercizi di miglioramento tecnico in discesa: curva delle guide; curva saltata.

Conduzione di una uscita

Approfondimenti teorici e pratici su:

- gestione del gruppo e della definizione dei ruoli;
- possibili trappole euristiche;
- prevenzione del rischio valanghe;
- individuazione della traccia più sicura in relazione al bollettino valanghe e alla valutazione sul posto durante il percorso;
- verifica ricerca ARTVA singola.

Scialpinismo di ricerca e approccio al ripido.

Approfondimenti teorici e pratici su:

- scelta dell'itinerario con delle varianti, in base alle condizioni, che richiedano l'utilizzo della corda
- manovre di corda: discesa assicurata, passaggi in cresta, calata su fungo (se possibile)
- tecnica di discesa su terreno ripido/stretto
- verifica ricerca ARTVA multipla

Ogni sera: rivisitazione della giornata / ripasso delle tecniche e delle modalità di assicurazione riferite al terreno / preparazione della gita.

C. Requisiti di ammissione

L'Aggiornamento è aperto ai soci della Giovane Montagna in regola con il pagamento della quota associativo ed in possesso delle competenze per affrontare le attività in programma. L'età minima per partecipare è sedici anni e per i minorenni occorre il rilascio di apposita liberatoria da parte dei genitori o di chi ne fa le veci.

D. Domanda di ammissione

La domanda di iscrizione, scaricabile dal sito www.giovanemontagna.org, dovrà pervenire, **unitamente ad un breve curriculum attestante la propria attività scialpinistica**, entro le ore 24:00 di **martedì 23 marzo** esclusivamente on-line all'indirizzo di posta elettronica mailccasa@giovanemontagna.org.

Qualora il numero delle domande fosse superiore ai posti disponibili, la selezione avverrà con l'obiettivo di favorire la partecipazione di più sezioni e di garantire continuità di apprendimento a chi ha già frequentato l'aggiornamento del 2019.

La comunicazione dell'avvenuta ammissione sarà resa nota all'indirizzo di posta elettronica indicato dal candidato entro **mercoledì 30 marzo**.

Le domande pervenute in ritardo o in modalità diversa da quella indicata non saranno prese in considerazione. La C.C.A.SA. può in qualunque momento, anche successivamente alla comunicazione di avvenuta ammissione, effettuare controlli sulla veridicità delle dichiarazioni rese e disporre l'eventuale esclusione del candidato dalla frequentazione dell'Aggiornamento.

E. Attrezzatura ed equipaggiamento

Oltre alla normale dotazione scialpinistica, comprensiva di rampanti, ed abbigliamento adeguato all'ambiente invernale, ogni partecipante dovrà essere dotato di:

- ARTVA, pala (non in materiale plastico) e sonda;
- Imbrago omologato UIAA;
- Casco omologato UIAA;
- Ramponi (preferibilmente da alpinismo);
- Piccozza (preferibilmente da alpinismo);
- 2 moschettoni a ghiera;
- Una fettuccia lunga (due giri spalla) e una fettuccia corta (un giro spalla);
- Materiale per la calata (piastrina, o equivalente, + 2 moschettoni a ghiera di cui uno ovale);
- Coperta termica di emergenza;

n.b.: le corde saranno messe a disposizione dalla C.C.A.SA.

F. Ritrovo e alloggio

Il ritrovo è previsto nel tardo-pomeriggio/serata di giovedì 15 aprile 2020 in luogo che sarà tempestivamente comunicato ai candidati ammessi.

N.B. Per conoscere le quote di partecipazione e le modalità di pagamento, rivolgersi in sezione o per i soci della Frassati al Responsabile della Sottosezione.

.....
Coordinamento Tecnico: **G.A. Nicola TONDINI**



Referente C.C.A.SA.: **Alberto MARTINELLI**

e.mail: mailccasa@giovanemontagna.org / cell. 3386891145