

## **14/16 ottobre 2022 Trekking “Levanto Portovenere”**

Il nostro trekking si svolgerà nella parte iniziale e finale del sentiero “ Azzurro delle 5 Terre “

**Venerdì 14 ottobre** ORE 6 Partenza in Pullman da Verona per raggiungere Levanto.

A Levanto h 9,30 circa inizierà il nostro trekking (essere provvisti per pranzo al sacco e molta acqua perché nel percorso non ci sono punti ristoro). Si parte dalla chiesa di Sant’ Andrea di Levanto per raggiungere il Castello per poi addentrarci in un fitto bosco di larici una salita fino a raggiungere il punto più alto che proseguirà fino a punta Mesco. Qui godremo una fantastica vista su tutti i 5 Borghi da Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola a Riomaggiore e dal lato nord il panorama si estende fino al promontorio di Portofino. Dopo esserci gustati il panorama in pochi minuti raggiungiamo l’ Eremo di Sant’ Antonio fondato dagli Agostiniani , poi abbandonato per secoli, e all’inizio del Novecento fu scelto dalla Marina Militare per costruire un semaforo. Ci fermeremo per il pranzo al sacco. Proseguiremo in discesa fino a Monterosso al mare e goderci una rilassante sosta in riva al mare. Nel pomeriggio in treno giungeremo Riomaggiore (per guadagnare tempo provvedere all’acquisto del pranzo sacco di domani). Pernottamento in B&B. e Cena in trattoria.

Dislivello 300 m tempo totale 3,5/4 h

**Sabato 15 ottobre** dopo colazione partenza per le 9.00

Oggi inizierà il nostro sentiero “Dell’Infinito” denominato come uno dei sentieri più belli a picco sul mare.

Da Riomaggiore a Campiglia

Inizialmente il percorso in salita dove ammireremo distese di vigneti. Prima tappa Santuario Nostra Signora di Montenero 340 m sul livello del mare Il Santuario è aperto solo in particolari circostanze e quindi lo possiamo ammirare solo esternamente. Qui il panorama è fantastico lo si gode dalla parte opposta rispetto ieri fino alle isole Palmaria, Tino e Tinetto a sud. Dopo una pausa riprenderemo il nostro cammino in mezzo alla macchia mediterranea tra boschi terrazzamenti e vigneti a picco sul mare. Tutto un saliscendi passando per caratteristici piccoli borghi come Lemmen, Fossola e Monesteroli e Schiaria.

Giungeremo infine Campiglia per assaporarci un indimenticabile tramonto. Pernottamento in B&B e cena in locanda. Tempo 5/6 h dislivello 500 m

**Domenica 16 ottobre** In mattinata partenza. Prima tappa il promontorio del Muzzerone 1/1,5 h circa, dove ammireremo le incredibili falesie.

Una strada tra boschi e ulivi ci condurrà poi a Portovenere caratteristica cittadina “ Perla del Golfo dei Poeti “ Tempo 2h . Visita alla bellissima Chiesa di San Pietro situata su un promontorio di roccia a picco sul mare e per la SANTA MESSA TUTTI INSIEME. Il paese molto bello con vista sull’ Isola Palmaria proprio di fronte a noi. Nel pomeriggio rientro a Verona. . Tempo 3 h dislivello 200 m

Costo: 230,00 € comprensivo: Viaggio a/r da Verona in Pulmann, 2 pernottamenti con prima colazione e un biglietto treno ( il costo è considerato per un n. di 15 persone)

Le cene sono escluse.

N.B. Il numero dei partecipanti sarà di 15/18 persone max, è necessario dare conferma con caparra di

€ 150.00 entro e non oltre il **31/05/2022**

**Equipaggiamento:** Zainetto con tutto il necessario per i due giorni. Importante scarponcini da trekking, bastoncini, giacca antivento per la pioggia, cappellino, creme solari e borraccia. Per chi ama il mare non dimenticate costume asciugamano e scarpette da scoglio. Se il tempo è bello si possono fare gli ultimi bagni sia a Monterosso il primo giorno che scendere a Cala Tramonti a Campiglia il sabato pomeriggio.

Per informazioni capi gita: Antonella Lombardi e Alessandro Giambenini cell 3486944126

