

## Trekking Golfo del Tigullio

Venerdì 3 novembre 2023 Domenica 5 novembre 2023

Tipo di attività: escursionistica

Sezione di Verona

Responsabili: Giambenini Alessandro e Lombardi Antonella

### PROGRAMMA:

#### Venerdì 3 novembre

Partenza in Pullman Verona Camogli, dove inizia la nostra giornata di trekking all'interno del Promontorio di Portofino. Bellissimo panorama a Punta Chiappa e poi il sentiero delle Batterie. Percorreremo anche un tratto chiamato sentiero del Bacio un po' impegnativo perché a picco sul mare. (c'è una catena per la sicurezza). Sosta in qualche bellissimo punto panoramico per il pranzo al sacco e nel pomeriggio raggiungeremo San Fruttuoso con la sua bellissima Abbazia.

Dislivello 600 m tempo 3.5h circa

Pernottamento e cena all' Agrifugio Molini e in appartamenti accanto all' Abbazia.

#### Sabato 4 novembre

Dopo colazione partenza per Cima Portofino 605 m e poi discesa verso il caratteristico e rinomato borgo di Portofino.

Dislivello salita e discesa 600 m circa tempo 3,5h

A Portofino con una camminata panoramica di 5 km arriveremo a Santa Margherita Ligure dove poi in treno raggiungeremo la piccola Riva Trigoso.

Pernottamento cena e colazione a Casa vacanze Villa Pozzi.

#### Domenica 5 novembre

Dopo la colazione si parte per un trekking molto panoramico con il mare azzurro sempre davanti ai nostri occhi! Un sentiero che parte da Riva Trigoso per Punta Manara, Monte Castello e raggiungere la bella Sestri Levante con le sue incantevoli baie "Del Silenzio e delle Favole" tempo 2,5/3' h - 8 km - 350 m dislivello. Visita della cittadina e rientro in Pullman nel tardo pomeriggio.

**Occorrente:** Scarponcini – Bastoncini – occhiali da sole – spolverino e trapuntino

Il minimo necessario per tre giorni (attenzione al peso dello zaino)

Disponibilità per un massimo di 23 persone.

**Costo** € 250,00 comprensivo di viaggio, pernottamento con colazione e cena, cestino per pranzo al sacco della domenica e la breve tratta in treno (costo previsto per n 23 persone)

Si prega di iscriversi entro il 05/08/2023 versando un acconto di 100,00 (per poter fissare i pernottamenti) a Giovane Montagna Verona

IBAN IT 92J 02008 11770 000005389355

**ANTONELLA LOMBARDI E ALESSANDRO GIAMBENINI : PER INFORMAZIONI 3486944126**

