

# TRA UMBRIA E MARCHE

da martedì 2 luglio a lunedì 8 luglio 2024

(7 giorni, 6 pernottamenti)

Come sapete quest'anno la settimana verde estiva è stata pensata come "itinerante" tra Umbria e Marche, volendo far conoscere una parte poco frequentata del cuore appenninico dell'Italia Centrale.

Una formula nuova, diversa dal solito, che si articolerà su due distinti scenari:

UMBRIA: Norcia e la memoria di San Benedetto insieme alla *splendida fioritura dell'altopiano di Castelluccio di Norcia nei Sibillini* ==>>>>



dal 2 luglio

pomeriggio al 5 luglio mattina, con soggiorno mezza pensione a Cascia il borgo del Santuario di Santa Rita.

MARCHE: Successivamente il gruppo parteciperà al pellegrinaggio annuale sul sentiero Frassati delle Marche sul monte Catria (Cagli, Pesaro Urbino) in corrispondenza della memoria religiosa di Pier Giorgio Frassati ( 4 luglio 2024).

In questi due distinti periodi e luoghi saranno effettuate escursioni dando anche spazio a visite turistiche.

Dopo questa anticipazione, a giugno verrà presentato il programma definitivo

**NB. : ENTRO IL 14 MAGGIO DARE COMUNICAZIONE DI ADESIONE PER BLOCCARE LE CAMERE, seguiranno poi le modalità di versamento delle quote dovute a titolo di caparra.**

## **programma LOGISTICO**

- da martedì 2 luglio pomeriggio al venerdì 5 luglio mattina Umbria

CASCIA (PG) Hotel delle Rose \*\*\* (a fianco del santuario di Santa Rita):

**EURO 75,00 individuali al giorno** DAL MARTEDI' SERA AL VENERDI' MATTINA (=3 GG.) IN CAMERA MATRIMONIALE SUPERIOR PER MEZZA PENSIONE (pernottamento, prima colazione a buffet dolce e salato, pranzo o cena con menu a tre portate, acqua) compresa tassa di soggiorno.

**Venerdì 5 luglio** TRASFERIMENTO IN AUTO del gruppo dall'Umbria alle Marche dedicando la giornata ad effettuare visita turistica lungo il percorso: zone sinistrate di Norcia e Visso, Pievi romaniche della Valle del Chienti e risalita via Tunnel Colfiorito- Foligno fino a Cagli

- Da venerdì 5 luglio pomeriggio a lunedì 8 luglio mattina

MONTE CATRIA (PU)

Pernottamento in appartamenti presso l'agriturismo "La contesa" nei dintorni di Cagli alle falde del monte Catria con gestione autonoma della colazione e della cucina.

**EURO 75,00 individuali al giorno** DAL VENERDI' SERA AL LUNEDI' MATTINA (= 3 GG.) IN APPARTAMENTO CON CAMERA MATRIMONIALE + CAMERETTA CON 2 LETTI SINGOLI (comprensiva di pernottamento ed uso appartamento) Le spese per il vitto saranno gestite in loco autonomamente. N.B.: **la quota individuale potrebbe ridursi ad euro 50 o euro 36 occupando 3 o 4 posti letto anziché 2.**

Il programma indicato è riservato ai soli Soci in regola con la quota 2024.



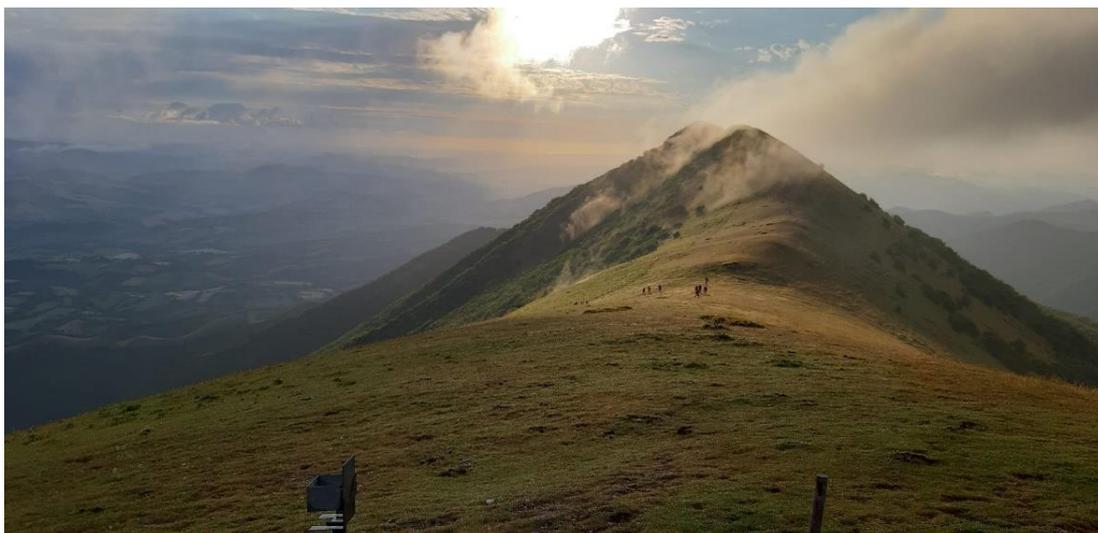
Cascia (PG)



Cagli (PU)



Norcia – Monast. San Benedetto in Monte



## **Programma ESCURSIONISTICO**

### UMBRIA:

3 luglio: trasferimento all'altopiano di Castelluccio di Norcia per escursione nel Piano Grande alle pendici del monte Vettore - A Norcia visita del nuovo Monastero edificato con tecniche antisismiche dai Benedettini e appena inaugurato in periferia della città.

4 luglio: Escursione sul Monte Vettore o in alternativa escursione alla scoperta della antica ferrovia Valnerina-Spoleto – Visita del Santuario di Santa Rita da Cascia.

### MARCHE:

5-6 luglio: nel tardo pomeriggio di venerdì 5 luglio si potrà raggiungere il millenario monastero camaldolese della Santa Croce di Avellana per salutare il gruppo di escursionisti in partenza per la "notturna"; in ogni caso nella tarda serata/nottata si raggiungerà in auto il Rifugio di Valpiana per organizzare la rinfocillante accoglienza degli escursionisti e poi proseguire con loro all'alba verso il Monte Morcia, dove si parteciperà alla **Santa Messa "al levar del sole"** di sabato 6 luglio (in alternativa, chi volesse riposare di più in agriturismo potrà guadagnare in auto il crinale del Monte Morcia e da lì in mezz'ora a piedi unirsi al gruppo per la Santa Messa), celebrata dal nostro Socio Don Francesco Pierpaoli. Con le auto si ridiscenderà dal Monte alla volta della cattedrale di Cagli per la benedizione finale e prima colazione in allegria con l'intero gruppo di escursionisti.

6-7 luglio: in via di definizione (anche secondo desiderata) un programma turistico/culturale con eventuali brevi escursioni a piedi tra il Catria, il Furlo e il Montefeltro.

8 luglio: ripartenza... con calma.



Fonte Avellana (PU), millenario monastero Camaldolese

«Tra ' due liti d'Italia surgon sassi,  
e non molto distanti a la tua patria,  
tanto che ' troni assai suonan più bassi,

e fanno un gibbo che si chiama Catria,  
di sotto al quale è consecrato un ermo,  
che suole esser disposto a sola latria.»

(Dante Alighieri, *Divina Commedia*, Paradiso, XXI, vv. 106-111)