Giovane Montagna

Sottosezione Pier Giorgio Frassati

1-4 settembre 2022
PROCIDA E CAMPI FLEGREI
trekking – natura e cultura – relax

in collaborazione con

cercopithecus
TOUR OPERATOR

SOGGIORNO PRESSO L'**HOTEL SAVOIA** 3* PROCIDA (due notti)
E IL **COMPLESSO AGAVE HOTEL** 4* POZZUOLI (una notte)

quota individuale in camera doppia, 3 notti 4 giorni: euro 330,00*

supplemento camera singola (3 notti): € 60

stanti le enormi richieste alberghiere per PROCIDA CAPITALE ITALIANA DELLA CULTURA 2022 la quota INDIVIDUALE per eventuali disponibilità prenotate dopo il 5 giugno è di euro 380,00

LA GITA È RISERVATA AI SOCI DELLA GM IN REGOLA CON L'ISCRIZIONE 2022

Incluso nella quota individuale: passaggi marittimi Pozzuoli-Procida e Procida-Pozzuoli; trasferimenti riservati dal porto di Procida all'hotel in arrivo e in partenza; 2 notti in albergo a Procida e 1 notte in albergo a Pozzuoli; mezza pensione inclusi acqua e vino a tavola; i pranzi prenotati del 3° e 4° giorno inclusi acqua e vino a tavola; ingresso e servizio guida ai siti archeologici di Misenum; Unipol assicurazione RC e medica; iva e tasse al momento della presente pubblicazione. **Sempre esclusi**: I viaggi dai luoghi di provenienza a Pozzuoli; garage e parcheggi auto a Pozzuoli e Miseno; la tassa di soggiorno, se presente, da pagare direttamente in hotel; i pranzi del 1° e 2° giorno; l'ingresso all'anfiteatro Flavio di Pozzuoli; extra personali e tutto quanto non specificato alla voce "incluso nella quota individuale".

rossella@cercopithecus.com – 347.5829402

(*) Posti limitati: **prenotazioni entro il 5 giugno 2022, salvo chiusura anticipata**, esclusivamente a **gmsottosezionefrassati@giovanemontagna.org** e **bonifico anticipo euro 100,00** (istruzioni a parte)

DI SEGUITO IL PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

PROGRAMMA ESCURSIONISTICO

(salvo variazioni in caso di eventi atmosferici sfavorevoli)

1 Giovedì 1 settembre: TREKKING URBANO SULL'ISOLA DI PROCIDA

Dislivello: insignificante
Lunghezza: 4 km circa
Durata: 2 ore (soste escluse)
Difficoltà: T (turistica)
Logistica: ore 09:00 al porto di Pozzuoli incontro dei partecipanti (dopo che gli stessi avranno provveduto a lasciare le proprie auto in opportuno parcheggio per tutta la durata del soggiorno sull'isola); ore 9:30 partenza del traghetto per Procida. Sbarcati sull'isola, trasferimento in hotel con taxi prenotati e sistemazione nelle stanze prenotate. A seguire, si raggiunge a piedi **la Chiaiolella**, zona turistica di Procida da dove si può ammirare l'**isolotto di Vivara** (dati i contenziosi che ci sono, l'eventuale visita a Vivara, di circa 2 ore di cui una di cammino effettivo, sarà definita al momento e, se effettuabile, avrà un costo suppletivo a parte di € 10,00 a persona). Tempo a disposizione per sosta pranzo a carico dei partecipanti e/o rigenerante bagno in mare. Proseguimento per **Punta Solchiaro**. Rientro in albergo, cena e pernottamento.

2 Venerdì 2 settembre: TREKKING URBANO SULL'ISOLA DI PROCIDA

Dislivello: 100 m salita; 100 m discesa
Lunghezza: 6, 5 km circa
Durata: 3 ore (soste escluse)
Difficoltà: T (turistica)
Logistica: dopo la prima colazione in albergo, si raggiunge a piedi **Terra Murata**, la parte antica di Procida. Si visita, quindi, l'**Abbazia di San Michele Arcangelo** (la visita è gratuita e le guide sono a disposizione, ma si suggerisce sempre

di lasciare un'offerta per i restauri della chiesa). Si prosegue con la visita guidata all'**ex Penitenziario** oramai chiuso da ben 25 anni. Scendendo una scalinata si raggiunge il **Borgo dei Pescatori** o **Marina Corricella**, dove si farà sosta per un brunch (eventualmente con pesce appena pescato, a carico dei partecipanti). Nel pomeriggio si raggiungerà la **Spiaggia del Postino** (l'ultimo film interpretato da Massimo Troisi) per poi rientrare in hotel (possibilità di bagno in piscina o alla vicina (15 minuti) Marina Corricella); cena in hotel e pernottamento.

3 Sabato 3 settembre, mattina: CAMPI FLEGREI

Dislivello: 150 m salita; 150 m discesa
Lunghezza: 8 km circa
Durata: 4 ore
Difficoltà: T (turistica)
Logistica: dopo la prima colazione in albergo, rilascio delle stanze e trasferimento al porto per l'imbarco per Pozzuoli. Individualmente, con le auto private, ci si porta all'**Oasi Naturalistica di Monte Nuovo** (parcheggio auto in spazi bianchi o blu). Gradevolissima passeggiata sul più giovane vulcano dei Campi Flegrei. Scendendo si effettuerà, sempre a piedi, il periplo del **Lago d'Averno** e si rientrerà poi a riprendere le auto là dove parcheggiate. Proseguimento in auto per l'albergo, sistemazione nelle stanze e pranzo prenotato .

Sabato 3 settembre, pomeriggio: TREKKING URBANO A POZZUOLI

Dislivello: insignificante
Lunghezza: 3,5 km circa
Durata: 2 ore
Difficoltà: T (turistica)
Logistica: trasferimento con le auto private verso l'Anfiteatro di Pozzuoli (parcheggio in spazi bianchi o blu). Inizio del trekking urbano **dall'Anfiteatro** (ingresso escluso) **al lungomare di Pozzuoli** e prosecuzione, sempre a piedi, per ritirare le auto parcheggiate. Rientro in auto in hotel per cena e pernottamento (possibilità di bagno rigenerante in piscina).

4 Domenica 4 settembre: MISENO

Dislivello: 100 m salita; 100 m discesa
Lunghezza: 7,5 km circa
Durata: 4 ore
Difficoltà: T (turistica)
Logistica: dopo la prima colazione in hotel, rilascio delle stanze e trasferimento con le auto private a Miseno. Breve percorso naturalistico di **Capo Miseno**. Ingresso e visita al **Teatro Romano**, alla **Piscina Dragonara**, alla **Piscina Mirabilis** e al **Sacello degli Augustali**. Periplo, sempre a piedi, del **Lago Miseno** con sosta intermedia al ristorante prenotato per il **pranzo di arrivederci**. Dopo pranzo, chiusura del periplo e proseguimento sempre a piedi (in tutto 2 km circa, già calcolati nella lunghezza totale), per ritirare le auto parcheggiate e ripartire.

□