



GIOVANE MONTAGNA

Sezione di Milano

Data

Sabato 2 aprile 2022

Meta e tipologia gita

Visita guidata al Sacro Monte di Varallo (609m) e salita al Monte Tre Croci (919m)



Area geografica

Valsesia (VC)

Luogo e ora di ritrovo a Milano

Ore 8,30 in piazzale Lotto, davanti al Lido

Luogo e ora di ritrovo in loco

Ore 10 in Piazza Gaudenzio Ferrari a Varallo Sesia, davanti alla chiesa di S. Maria delle Grazie. Posteggio di via Fiume

Itinerario per arrivare al luogo di inizio gita

Prendere la autostrada A4 direzione Torino; al bivio con la A26 prenderla in direzione Gravellona T. e uscire a Romagnano Sesia-Ghemme; prendere la SP 299 per la Valsesia e uscire a Varallo centro.
Possibilità di parcheggio gratuito in via Fiume, accanto al Parcheggio autobus

Luogo e altezza dell'escursione

Da Varallo Sesia città (450m) al Sacro Monte (609m) e poi al Monte Tre Croci (919m) e giro ad anello

Difficoltà

T e poi E

Dislivello totale/parziale

150m e poi 300m (in discesa tot 450m)

Itinerario 1

Alle ore 10 visita guidata (circa 30 min) dalla guida turistica abilitata Marta Candiani della "**Parete Gaudenziana**" nella chiesa di **S. Maria delle Grazie** a Varallo – tramezzo affrescato da Gaudenzio Ferrari (1513) con le storie della *Vita e della Passione di Cristo*, prologo e sintesi dell'esperienza al Sacro Monte. Salita a piedi (circa 20 min) o in Funivia al Sacro Monte.

A seguire visita guidata (circa 2 ore) del complesso storico-architettonico del primo Sacro Monte. I complessi artistico-religiosi dei **Sacri Monti** sono stati inseriti nel 2003 tra i **Patrimoni dell'Umanità**. Testimonianza di un'epoca in cui il pellegrinaggio in Terrasanta (in mano ai turchi) non era più possibile, il Sacro Monte della **Nuova Gerusalemme** di Varallo ripercorre, in un percorso tortuoso, le fasi della **vita, passione e morte di Gesù Cristo**, sulla cima di un piccolo monte in Valsesia, permettendo così, immergendosi nella natura, di contemplare e rivivere il mistero sacro.

Itinerario 2 (eventuale)

Nel primo pomeriggio, dopo pranzo, è possibile salire alla facile e panoramica vetta del **Monte Tre Croci** (919m) e proseguire con un percorso ad anello che va a toccare i piccoli nuclei montani di Gerbidi e Verzimo, per poi scendere ripidamente al torrente Mastallone; seguendo la strada si ritorna al punto di partenza del posteggio delle auto (circa 2 ore) - Sentiero Padre Gallino, indicato con SPG



GIOVANE MONTAGNA

Sezione di Milano

<i>Modalità pranzo</i>	Al sacco in area picnic al Sacro Monte
<i>Punti di appoggio</i>	Albergo Ristorante Casa del Pellegrino, all'inizio del Sacro Monte
<i>Ora di rientro prevista</i>	19 (17 se si fa solo la visita al Sacro Monte)
<i>Abbigliamento</i>	A strati, adatto alla stagione
<i>Attrezzatura</i>	Scarpe da trekking per tutti ed eventuali bastoncini per chi prosegue con l'escursione del pomeriggio
<i>Nome e riferimenti coordinatore</i>	Marta Candiani: email marta.candiani@gmail.com - cell. 339.7082176
<i>Termine iscrizioni</i>	Giovedì 31 marzo
<i>Cartografia e bibliografia</i>	https://www.sacromontedivarallo.org/wp/ https://sacromontedivarallo.com/chiesa-di-santa-maria-delle-grazie/ http://www.caivarallo.it/valsesia/sentieri-valsesia/sentieri-valsesia-dettaglio.php?sentiero=275 https://www.caivarallo.com/wp-content/uploads/2022/03/Sentiero-Padre-Gallino-depliant.pdf https://www.caivarallo.com/wp-content/uploads/2022/03/Sentiero-Padre-Gallino-40-2011.pdf
<i>Note</i>	La visita guidata del mattino è fattibile da tutti, purché con scarpe con suola di gomma (il percorso può essere scivoloso) E' possibile salire al Sacro Monte con una piccola e ripida funivia (costo €3 singola corsa; €5 A/R) oppure anche in auto (posteggio a pagamento) - da segnalare al momento dell'iscrizione Per seguire la visita guidata alla opportuna distanza dalla guida utilizzeremo un sistema di microfonaggio a noleggio, il cui costo di 5€ a testa. Chi non è socio è tenuto a versare 5 € per l'assicurazione obbligatoria, fornendo nome cognome luogo e data di nascita all'atto dell'iscrizione.