



GIOVANE MONTAGNA

Sezione di Milano

Sabato 26 marzo 2022

Traversata Finale Ligure- Noli

Area geografica	Riviera ligure di Ponente
Descrizione	<p>Da Noli ci si porterà con il bus di linea a Finale Ligure. Percorse le vie principali del centro, dalla contrada Finalpia si comincerà la salita fino alla frazione di Monte dove, subito dopo, la chiesetta di S. Antonio, si percorrerà per circa 700 m la strada rotabile delle Manie. Arrivati al Bivio per la frazione Selva si proseguirà fino ad una chiesetta situata tra terrazze coltivate a olivo. Ancora poche centinaia di metri e si imbroccherà un sentiero di collegamento (contrassegno blu) con una zona di rocce a picco immerse nella macchia mediterranea: qui si trova l'unico punto di sentiero con alcuni metri di esposizione in una gola. Completata la discesa si raggiungerà il suggestivo centro di gusto saraceno, adagiato sul mare, di Varigotti. Da Varigotti, per il sentiero del pellegrino, dopo avere toccato la piccola chiesa di S. Lorenzo, si apre, continuando nella salita, un panorama mozzafiato sulla costa ligure fino al suggestivo e selvaggio Capo Noli. Immaneabile è, infine, una sosta, alla "Grotta dei Briganti" sulla via del ritorno per Noli, antica città medievale e repubblica marinara, di cui si consiglia una breve visita.</p>
Ora e luogo di ritrovo per la partenza	Ore 7.15 Milano Parcheggio Stazione Lambrate oppure 9.00 Noli
Itinerario per arrivare	Autostrada A7 per Genova, prendere la A26 sulla destra per Genova-Voltri- Gravellona Toce. Continuare su A26-A10 in direzione Genova-Ventimiglia. Girare a destra sulla A10/E80 in direzione Ventimiglia. Prendere l'uscita di Spotorno. Girare a sinistra per strada provinciale 8 in direzione di Spotorno, attraversarla, prendere la strada statale 1 fino a Noli
Modalità pranzo	Consigliato al sacco con focacce liguri!
Punti di appoggio	Varigotti e Noli
Abbigliamento	Da escursionismo
Difficoltà dell'itinerario	E
Dislivello totale	Circa 500 metri con uno sviluppo di circa 10 km
Tempo di salita/discesa	Circa 5 ore

Ora di rientro	Indicativamente intorno alle ore 21
Nome e riferimenti	Simona Carabelli Mail: simocarabelli@gmail.com
Termine iscrizioni	Entro giovedì 24 marzo in serata
Telefono	3403416228

Ai non soci è richiesto un contributo di 5 euro per l'assicurazione obbligatoria