



Notiziario trimestrale

Notizie e appuntamenti per i Soci della Giovane Montagna. Sezione di Cuneo

[Htt://www.giovanemontagna.org](http://www.giovanemontagna.org)

Sede: v. Fossano 25 (pz. Seminario)

Apertura: Venerdì sera (non festivi) antecedente la gita dalle 21 alle 22,30

N°1 - Cuneo, marzo '25

Saluto della nuova Presidente,

mi rivolgo a tutti voi, soci della Giovane Montagna di Cuneo, nella mia nuova veste per porgervi un doveroso saluto e un grazie per la fiducia dimostratami attraverso il voto. Con la vostra collaborazione e il contributo di tutti, cercheremo di far sì che la sezione continui la sua vivace vita di aggregazione partecipando attivamente alle proposte presentate. Continueremo ad onorare la storia di questa sezione che ha orgogliosamente festeggiato i suoi cento anni di vita permettendole lunga vita futura.

Un grande plauso a tutti

Maria Teresa Costamagna



Ed ora il saluto di Anna Testa che lascia l'incarico di Presidente:

Carissimi soci e socie,

al termine di questo periodo di presidenza desidero esprimere a tutti la mia profonda gratitudine e stima accompagnata da un sincero grazie per il supporto e la vicinanza che mi avete dimostrato in tutti questi anni. Quando nell'ottobre 2014 accettai questo incarico lo feci con timore e trepidazione, consapevole dell'impegno che comportava. Tuttavia il vostro sostegno e la vostra collaborazione concreta hanno reso il percorso meno gravoso e decisamente arricchente. È stata per me una esperienza preziosa che ha significato crescita insieme e condivisione di gioie e purtroppo anche di momenti tristi. Questa "avventura" rimane nel mio cuore, lasciando una impronta profonda. Voglio ringraziare l'operato, la competenza e l'energia di tutte le persone che con dedizione, amore ed impegno hanno contribuito a rendere la sezione più accogliente, vivace e ricca di tante opportunità. Ogni iniziativa realizzata è sempre frutto di lavoro di tanti volontari e volontarie, mossi dal desiderio di operare per il bene di tutti.

Rivolgo un ringraziamento speciale ai Consiglieri ed a tutti coloro che hanno partecipato alla realizzazione di importanti eventi che hanno ottenuto lusinghieri successi sia a livello nazionale che locale quali: nel 2018 la Benedizione degli Alpinisti ed attrezzi a Folchi, nel 2019 l'Assemblea dei Delegati ed infine la celebrazione del Centenario che si è conclusa a fine 2024. Dopo aver festeggiato "i nostri primi 100 anni" (ho preso in prestito il titolo del libro) la Sezione riparte con slancio con il supporto della Presidente Maria Teresa Costamagna ed il nuovo Consiglio. Sono certa che insieme sapranno portare entusiasmo, innovazione e nuove proposte per il futuro dell'Associazione. A loro rivolgo di mio sincero augurio di buon lavoro !

Un grande ed affettuoso saluto a TUTTI !

Risultati delle votazioni ed incarichi assegnati

Porgiamo vividi ringraziamenti per l'attività svolta da Anna Testa come Presidente della nostra sezione della Giovane Montagna e nello stesso tempo li estendiamo alla nuova incaricata alla Presidenza Maria Teresa Costamagna.

Riportiamo i risultati delle votazioni dell'Assemblea Soci del 7 febbraio che hanno eletto Consiglieri alla Presidenza Sezionale: Cammarata Silvia, Costamagna Maria Teresa, Greborio Andrea, Migliore Anna, Pepino Elsa, Perucca Barbara, Ramero Lucia, Serra Maristella e Zerega Alfonso.

Vengono eletti Delegati alla Presidenza Centrale: Falco Giovanni, Galfrè Claudia, Greborio Andrea, Paseri Lucia, e Testa Anna. Auguriamo a tutti gli eletti buon lavoro e tante soddisfazioni.

Distribuzione incarichi:

Durante la riunione del nuovo Consiglio, avvenuta in data 17 febbraio 2025, dopo l'elezione del presidente di sezione, Maria Teresa Costamagna, si è proceduto ad assegnare i seguenti incarichi:

- vice presidente: Alfonso Zerega
- economo: Anna Testa
- contabilità: Barbara Perucca
- segreteria e verbali: Silvia Cammarata
- archivio e biblioteca: Anna Migliore, Lucia Ramero
- responsabile notiziario: Marco Montaldo
- coordinatore attività escursionistiche: Andrea Greborio
- responsabili rete e Internet: Anna Mondino, Cesare Zenzocchi
- tesseramento e bacheca: Stella Serra
- incaricati casa di Folchi: Renato Fantino, Mitiku, con la collaborazione di Mario Morello (sez. Moncalieri), Adriano Goletto, Giovanni Falco
- responsabile viaggi, assicurazione, incontri intersezionali: Elsa Pepino
- responsabili bivacco Valmaggia: Anna Testa, Gianni Bongiovanni
- responsabili feste Folchi e in sede: Anna Testa, Stella Serra.

ATTIVITA' FUTURE di PIU' GIORNI

5 - 8 maggio: Via Francigena da Lucca a Gambassi Terme – E

E come consuetudine, ed ormai da molti anni, percorreremo un tratto della Via Francigena.

- 5 maggio - lunedì arrivo a Lucca, sistemazione in ostello e visita della città (chiese romaniche, mura cinquecentesche con 5 km di camminamenti, torri, giardino pensile);
- 6 maggio - martedì 1^a tappa da Lucca ad Altopascio km 18,5 (facile);
- 7 maggio - mercoledì 2^a tappa da Altopascio a San Miniato km 29 (impegnativa);
- 8 maggio - giovedì 3^a tappa da San Miniato a Gambassi Terme km 24 (media).

Come GM ci occuperemo di organizzare il viaggio di A/R, la prenotazione degli ostelli, lo spostamento dei bagagli in loco.

Posti esauriti – possibile in LISTA d'attesa: per informazioni telefonare alle coordinatrici: Anna Migliore 349 1662917 - Anna Testa 340 2300471
--

23 – 25 maggio: Benedizione degli Alpinisti e Attrezzi a Spiazzi di Gromo (BG) ***Siamo chiamati a divenire ciò che siamo***

Socie e Soci, Amiche ed Amici,

Il nostro cammino associativo prosegue e gli stimoli raccolti durante gli appuntamenti che hanno scandito il 110° di fondazione ci esortano, con rinnovata efficacia, a imboccare le vie e i sentieri che ci invitano a "*Divenire ciò che Siamo*". Se lo scorso anno, andando a Roma, abbiamo assorbito i temi del Giubileo 2025, quest'anno, dirigendoci verso la Val Seriana, intendiamo rilanciare il messaggio di Speranza che proviene da questo anno giubilare con ancora nella mente e nel cuore le immagini e le

suggerzioni raccolte durante la Spedizione in Bolivia svoltasi lo scorso agosto con base presso la Missione di Peñas. Ricordandoci che partecipiamo, a pieno titolo, al progetto *“Una casa della montagna a Peñas”* che il CAI di Bergamo ha promosso con la finalità di realizzare una struttura dove i giovani andini possano affrancarsi da un destino di secolare miseria, abbiamo voluto sottolineare la nostra piena condivisione ed il nostro materiale sostegno a questo progetto associandolo ad una manifestazione nazionale. Ancora una volta la scelta è caduta sulla *Benedizione degli Alpinisti e degli Attrezzi* perché è con essa che identifichiamo lo spirito che unisce e perché è tramite essa che ci proponiamo di dare un senso e una prospettiva al nostro far montagna. Ci recheremo, avvalendoci della sezione di Milano, in Val Seriana ossia in una delle zone in cui l’idea di *“Salire in Alto per Aiutare chi sta in Basso”* ha preso forma e sostanza e dalla quale si irradia una luce di Speranza per la costruzione di un Mondo migliore.

Vi aspettiamo allora numerosi per vivere assieme questa nuova tappa verso il nostro *“Divenire Giovane Montagna”*.

Torino, 3 febbraio 2025

Presidenza Centrale della Giovane Montagna

Programma

VENERDÌ 23 MAGGIO

16 (dalle) - Accoglienza presso l’Hotel Spiazzi di Gromo	19,30 - Cena
21,15 – Saluto di benvenuto	21,30 – Presentazione delle attività

SABATO 24 MAGGIO

Attività proposte (dalle ore 8 in poi - pranzo al sacco a carico dei partecipanti)

Escursionismo (B-C-D)	
B. Anello Avert – Benefit – Timoglio – EE Dislivello: + - 1150 m / durata 7 ore	
C. Giro delle Malghe – E Dislivello +- 500 m / durata 4 ore e mezza	
D. Circuito Gromo e Colarete – T Giro per i borghi medievali di Gromo e Colarete, visita ai musei, visita alla Chiesetta di San Michele (Sec. XV – XVII)	

Ore 21,15 Presentazione del Progetto una Casa della Montagna a Peñas, del suo andamento e delle iniziative che sono state promosse e che si stanno promuovendo.

DOMENICA 25 MAGGIO

Attività comune	
Partenza in auto per Ardesio e visita guidata del Comune e del Santuario	
8,30 – partenza con auto per Ardesio	Visita guidata al borgo, al Santuario della Madonna delle Grazie (per la sua storia, v. allegato) e all’Oratorio di San Pietro
11,30 – Santa Messa presso il Santuario della Madonna delle Grazie	A seguire la benedizione degli alpinisti e degli attrezzi e del materiale in partenza per la Missione di Peñas
13,30 Pranzo presso l’Hotel	N.B. Il pranzo sarà a buffet
La manifestazione terminerà alle ore 14,30	

31 maggio – 7 giugno: Trekking Costiera Amalfitana – E

La Costiera Amalfitana è dal 1997 riconosciuta come patrimonio dell’umanità dell’UNESCO. È rinomata in tutto il mondo per la sua bellezza naturalistica. Essa va da Positano a Vietri sul Mare, per una lunghezza di circa 55 km. Prende il nome dalla città di Amalfi, la città storicamente più importante della costa.

Posti esauriti – possibile in LISTA d’attesa: per informazioni telefonare ai coordinatori:
Stella Serra 333 1748366 - Andrea Greborio 346 6412737

Da domenica 7 a venerdì 12 settembre

Dalle “grandiose” grotte di Frasassi al “poverello” di Assisi

Domenica 7 settembre



Ore 6 - ritrovo e partenza da Cuneo piazza della Costituzione.

Ore 6,20 circa - fermata posteggio uscita autostrada a Sant'Albano Stura i per soci di Torino, Rocca de Baldi, Mondovì.

Prima dell'arrivo alle grotte di Frasassi sosta in autogrill per consumare il proprio pranzo al sacco.

Ore 15 – ritrovo per l'ingresso alle Grotte di Frasassi con visita guidata.

Al termine della visita trasferimento all'hotel Terme di Frasassi per la sistemazione nelle camere (per due notti).

Nell'attesa della cena possibile bagno nelle acque termali, (piscina in hotel).

Ore 20 - cena in hotel con bevande incluse.

Lunedì 8 settembre

Mattino - dopo colazione, trasferimento in pullman a Genga per un'escursione, con guida certificata. Si inizia sul Sentiero del Papa e si prosegue in Valle Scappuccia. La camminata si completa nella frazione Capo La Villa dove ci attende il pullman per rientrare. Pranzo al sacco.

Pomeriggio - visita al Museo della Carta di Fabriano. Segue il Tour della città di Fabriano (divisi in due gruppi per alternare visita al museo e al centro storico)

Martedì 9 settembre



Mattino – lasciate libere le camere ci trasferiamo in pullman al Monastero di Fonte Avellana, di origine fine X° secolo. Alcuni eremiti scelsero di costruire, in questo luogo, le prime celle che nel corso degli anni divenne l'attuale monastero. Dopo la visita faremo il pranzo con i frati.

Pomeriggio – durante il trasferimento a Gubbio effettueremo l'escursione alla Gola del Bottaccione e il Sentiero dell'Acquedotto per raggiungere Gubbio.

Arrivati all'hotel San Marco sistemazione nelle camere, (per tre notti), segue la cena.

Mercoledì 10 settembre

Mattino - escursione al Monte Cucco con possibilità di relax nella piana per chi non cammina. Percorso trekking nella faggeta Val di Ranco: Sentiero della Faggeta, al Pian delle Macinare consumeremo il nostro pranzo al sacco. Al termine si rientra a Gubbio. Quanto rimane del pomeriggio verrà dedicato alla visita della città.

Giovedì 11 settembre

Dopo colazione in pullman raggiungiamo Valfabbrica dove inizia il Cammino di San Francesco per raggiungere Assisi. Chi non cammina raggiunge in pullman Assisi. Al termine dell'escursione si riuniscono tutti di fronte alla basilica di Santa Maria degli Angeli. Da qui con il pullman o a piedi raggiungeremo i luoghi che vorremmo visitare in Assisi: Eremo delle carceri, San Damiano, ecc. Al termine si rientra a Gubbio.



Venerdì 12 settembre

Lasciate libere le camere, con il pullman ci trasferiamo al Lago Trasimeno nella località di San Feliciano: Da qui gli escursionisti percorrono il sentiero fino a un locale tipico, il resto del gruppo raggiunge il locale in pullman. Tutti insieme consumiamo il pranzo e la tradizionale Torta al Testo da Maria presso Faliero, locale storico, con vista sul lago Trasimeno. Ultimato il pranzo si riprende la via del ritorno, per rientrare in serata a Cuneo



Quota di partecipazione: **890 euro salvo conguaglio**

Camera singola, supplemento + 25 euro a notte (quota +125 euro)

La quota comprende: pensione completa con cestino pranzi, bevande, pranzo Monastero, entrata grotte Frasassi visita guidata, Museo della carta a Fabriano e visita guidata città, guida escursionistica: Fabio Samri per tutto il soggiorno, pranzo al lago Trasimeno da Maria a Falliero, bevande incluse a tutti i pasti: ¼ vino + ½ acqua minerale alle cene e ½ acqua minerale nel cestino, assicurazione extra attività escursionistica, viaggio in pullman e mance. La sistemazione è in camere singole (poche), doppie, se necessario triple.

La quota NON comprende: la tassa di soggiorno, verrà pagata in loco, i pasti dove non sono previsti, bevande extra, ingressi musei dove non previsti e tutto quanto non riportato dalla quota.

Le iscrizioni vanno effettuate entro il **20 aprile p.v.** con versamento, tramite bonifico bancario, **dell'acconto di 250 euro** causale: Acconto ASSISI

Il **saldo** va effettuato **tassativamente entro il 31 luglio p.v.:** causale Saldo ASSISI

NUOVO IBAN : IT69P0306910200100000108316

Intestato a: Giovane Montagna Cuneo

Effettuati i bonifici, dell'acconto e del saldo, segnalarlo al Coordinatore tramite WhatsApp

RINUNCE

0% fino a 60 giorni dalla partenza

50% da 29 giorni fino a 21 giorni dalla partenza

25% da 59 giorni dalla partenza

75% da 20 giorni fino a 3 giorni dalla partenza

100% dopo tale termini - **attenzione:** in caso di rinuncia forzata (malattia, impedimento familiare) dell'ultimo momento, si consiglia di attivare una assicurazione personale.

N.B. – Equipaggiamento da portare:

per il bagno nelle acque termali il costume e la cuffia;

per le escursioni scarponcini da trekking e, per chi è abituato, i bastoncini.

Per informazioni e iscrizioni prego rivolgersi al Coordinatore:
Cesare ZENZOCCHI – telefono 342 744 0616

ATTIVITA' FUTURE

Domenica 6 aprile: Sentieri bernezzesi - E

Lasciata l'auto nel parcheggio vicino alla Chiesa di Sant'Anna di Bernezzo 679 m, percorriamo un tratto di strada asfaltata poi su sterrata sino ad un bivio vicino ad un borgo di case abbandonate, Tetti Bagot 1101 m, con cartelli che ricordano quando tutto era pieno di vita !!!

Proseguiamo, sulla destra, verso Tumanete 1150 m, altri Tetti abbandonati, poi, su sentiero nel bosco, raggiungiamo La Magnuna 1114 m. Anche qui un quaderno ricorda la vita di "altri tempi". Ora su sentiero un po' ripido saliamo al "Belvedere" 1144 m: panorama mozzafiato e tavola di orientamento con cannocchiali per ammirare le cime tutto intorno. Ritorno sul sentiero di salita per ricongiungere i Soci che non si sentissero di giungere sino al Belvedere.

Località di partenza Sant'Anna Bernezzo

Dislivello: 500 m circa – lunghezza percorso 10 km – 4 ore A/R

Mezzo di trasporto auto proprie: all'atto dell'iscrizione comunicare la disponibilità dell'auto.

Per informazioni ed iscrizione telefonare entro venerdì 4 aprile ai coordinatori:

Silvia Cammarata 347 1820519 – Stella Serra 333 1748366 – Andrea Greborio 346 6412737

Sabato 12 aprile: Cicloturistica – MTB

Meta da definire.

Per informazioni ed iscrizione telefonare entro venerdì 11 aprile ai coordinatori:

Marco Montaldo 335 252453 - Alfonso Zerega 342 5126553

Domenica 13 aprile: Albenga - Monte Bignone - E

Ci ritroviamo nuovamente in quei di Albenga ma questa volta i nostri passi ci porteranno a scoprire, attraverso sentieri con fioriture di ogni genere su cui spicca il cisto, il Monte Bignone di modesta altitudine ma che offre scorci panoramici unici. Nei suoi pressi troveremo antichi ruderi militari, ampio panorama su buona parte della Riviera di Ponente e dal lato opposto vista sul Monte Carmo e in secondo piano sulle Alpi Marittime. Da qui, percorrendo un breve tratto a ritroso, inizieremo la discesa che ci porterà sopra la cittadina di Alassio con ampia vista mare e sul porticciolo. Attraversando giardini, strade panoramiche e brevi tratti asfaltati, imboccheremo la Via Julia Augusta con i suoi reperti archeologici e brevi tratti di antiche strade selciate che ci riporteranno ad Albenga per un meritato caffè.

Località di partenza Albenga

Dislivello 500 m circa - lunghezza percorso 13 km

Mezzo di trasporto: pullman

Per informazioni ed iscrizione telefonare alle coordinatrici:

Gian Carla Mellano 333 8940999 – Elsa Pepino 338 9543248

Martedì 15 aprile: Lavori ai Folchi - Cons. Pres. Sez.

Riapertura casa alpina dei Folchi in occasione dell'imminente Festa di Primavera. Ricordo a tutti i soci che si prepara la riapertura della "nostra" casa, dopo la lunga pausa invernale. Come d'abitudine ci si reca per la pulizia dei locali e l'allestimento delle parti esterne. Come ben ricordate, sarà necessaria la presenza di volontari per i lavori.

Seguiranno comunicazioni tramite WhatsApp.

Lunedì 21 aprile: Festa di Primavera ai Folchi - T+E

Giorno di Pasquetta, ci ritroveremo nella nostra Casa ai Folchi per la consueta polentata. I partecipanti sono invitati a portare: piatto, posate, bicchiere e tovagliolo. Per chi lo desidera possibilità, al mattino, di effettuare una gita nei dintorni. *Aperitivo della Casa alle ore 12,30.*

Mezzo di trasporto auto proprie: all'atto dell'iscrizione comunicare la disponibilità dell'auto.

Per informazioni ed iscrizione telefonare entro mercoledì 16 aprile alle coordinatrici:

Stella Serra 333 1748366 - Anna Testa 340 2300471

Venerdì 25 aprile: Resistenza in valle Stura da Valloriate a Paraloup – E

Partenza dalla frazione Nova 964 m, visita alla cappella di San Bernardo. Il cammino si svolge attraverso boschi di castagni, faggi e betulle e lungo antichi sentieri di collegamento tra le varie borgate in quota. Incontreremo numerose cappelle e chiesette segno di grande devozione popolare. Visita al castagno monumentale della Moutta. In sequenza saliremo su sentieri, a tratti irti, alle borgate di Chiotti inferiore e superiore 1164 m ed alla borgata Cavagna luogo di Distaccamento partigiano della Banda Italia Libera. La nostra meta è Paraloup 1364 m, simbolo della Resistenza Cuneese, teatro della lotta partigiana tra il 1943 ed il 1944, divenuto ora centro culturale.

Località di partenza Valloriate frazione Nova

Andata dislivello positivo 650 m - dislivello negativo 100 m

Ritorno dislivello positivo 100 m - dislivello negativo 650 m

Lunghezza percorso 13 km

Mezzo di trasporto auto proprie: all'atto dell'iscrizione comunicare la disponibilità dell'auto.

Per informazioni ed iscrizione telefonare entro mercoledì 23 aprile ai coordinatori:

Gianni Bongiovanni 329 3130879 - Anna Testa 340 2300471

Domenica 27 aprile: Monte Bausetti - Val Casotto – E

La cima Bausetti fa parte delle Alpi Liguri. Dall'abitato di Valcasotto (paese) si prende la strada asfaltata in discesa per il colle della Navonera. E' un bellissimo anello molto remunerativo dal punto di vista panoramico ma anche storico (ricordo della guerra franco-piemontese) nonostante la cima non sia molto elevata (2002 m). La salita alla cima è classificata di difficoltà EE. Per chi non se la sente o è stanco ci si può fermare al colle, tanto vi torneremo per proseguire l'anello e passare al monte Robert.

Località di partenza Valcasotto paese

Mezzo di trasporto auto proprie: all'atto dell'iscrizione comunicare la disponibilità dell'auto.

Per informazioni ed iscrizione telefonare entro venerdì 25 aprile alle coordinatrici:

Marina Ghidini 329 9331118 - Giulia Mellano 338 8096848

Giovedì 1 maggio: Anello da Madonna della Riva ai Ronchi - E

Camminata da Madonna della Riva Cuneo ai Ronchi, percorso facile su sterrate e sentieri, per 10 km circa lungo il fiume Stura. In concomitanza del mese Mariano, per chi lo desidera ci sarà la possibilità, di partecipare alla messa mattutina, con orari da definire.

Località di partenza Madonna della Riva

Lunghezza percorso 10 km

Mezzo di trasporto auto proprie: all'atto dell'iscrizione comunicare la disponibilità dell'auto.

Per informazioni ed iscrizione telefonare entro martedì 29 aprile alle coordinatrici:

Anna Migliore 349 1662917 - Barbara Perucca 349 4902830

Sabato 10 maggio: - Cicloturistica – MTB

Meta da definire.

Per informazioni ed iscrizione telefonare entro venerdì 9 maggio ai coordinatori:

Marco Montaldo 335 252453 - Alfonso Zerega 342 5126553

Domenica 18 maggio: Anello Forte Neghino - E

Partendo dalle porte di Vinadio si segue una strada asfaltata, in seguito sterrata, che attraversa una pineta. In circa 1,20 ore si arriva al forte, una costruzione ellittica, circondata da un ampio fossato, da cui si gode un ampio panorama. Si scende quindi verso il rio Borbone che si attraversa portandoci nel vallone di Neraissa. Con un suggestivo sentiero si raggiunge Vinadio, dove si può visitare la bella chiesa di San Fiorenzo che rischiò di essere abbattuta, come un buon numero di case, per la costruzione delle opere militari. Solo l'intervento del re riuscì a salvarla. Infine si può fare il giro delle fortificazioni che termina al laghetto sottostante.

Località di partenza Vinadio

Dislivello 300 m - lunghezza percorso 7 km circa

Tempo 4 ore circa tranne la visita a Vinadio

Mezzo di trasporto auto proprie: all'atto dell'iscrizione comunicare la disponibilità dell'auto.

Per informazioni ed iscrizione telefonare entro venerdì 16 maggio ai coordinatori:

Adriano Goletto 333 57456610 - Andrea Greborio 346 6412737 - Mariangela Silvestro 338 8853302

Mercoledì 11 giugno: Lavori al Valmaggia - E

Come di consueto ed all'inizio della stagione estiva ci occupiamo della pulizia dei locali, di sostituire le lenzuola e di installare paletti e corde per evitare l'intrusione di animali.

Cercasi volontari e volontarie.

Mezzo di trasporto auto proprie: all'atto dell'iscrizione comunicare la disponibilità dell'auto.

Seguiranno comunicazioni tramite WhatsApp.

Domenica 15 giugno: Bric Mindino - E

Il Bric Mindino, si trova alla convergenza della Val Tanaro, Val Casotto e Valle Mogia nelle Alpi Marittime. Il percorso partirà dalla Colla di Casotto, facilmente raggiungibile in auto. La cima ha un'altezza di 1878 m ed è molto panoramica, compresa veduta sul mare. Possibili variazioni di percorso ed indicazioni verranno comunicate in seguito.

Località di partenza Colla di Casotto

Dislivello 610 m circa – lunghezza percorso 11 km circa

Tempo complessivo da stabilire

Mezzo di trasporto auto proprie: all'atto dell'iscrizione comunicare la disponibilità dell'auto.

Per informazioni ed iscrizione telefonare entro venerdì 13 giugno ai coordinatori:

Mario Morello 338 6053179 - Elsa Pepino 338 9543248

Domenica 22 giugno: Monte Crosetta - E / Monte Tibert - EE

Dopo aver parcheggiato nell'ampio parcheggio del Santuario di San Magno si procede in direzione del passo delle Crocette 2184 m, dapprima su un'ampia e comoda carrareccia e poi su sentiero ben evidenziato da paletti infissi nel terreno. Si è circondati da ampi pendii e spettacolari pascoli con una ricca ed assortita fioritura. Giunti sulla dorsale si prosegue a destra e in pochi minuti si raggiunge la cima del monte Crosetta 2194 m. Qui transitavano i pellegrini provenienti dalla valle Maira e diretti al Santuario ed avevano l'abitudine di piantare sul colle semplici croci di legno di modeste dimensioni. Possibilità di sostare in questo luogo con una veduta spettacolare. I più volenterosi potranno proseguire sulla dorsale che culmina sul monte Tibert 2648 m su una lunga cencia, tracciato roccioso e terrazze di erba. Rientrando al colle il gruppo si ricompatterà ed il rientro si farà insieme.

Località di partenza Santuario di Castelmagno

Dislivelli: monte Crosetta 444 m (E) - monte Tibert 898 m (EE)

Mezzo di trasporto auto proprie: all'atto dell'iscrizione comunicare la disponibilità dell'auto.

Per informazioni ed iscrizione telefonare entro venerdì 20 giugno ai coordinatori:

Gianni Bongiovanni 329 3130879 - Anna Testa 340 2300471

Sabato pomeriggio 28 giugno: Raccolta mirtilli bio – Madonna dell'Olmo - EB

Si invitano gli adulti, i bimbi ed i ragazzi a partecipare alla raccolta dei mirtilli nel campo messo a disposizione dall'Azienda, in località Tetto Nuovo, a Madonna dell'Olmo. Con la raccolta ci viene data la possibilità di contribuire ai progetti della L.V.I.A di Cuneo per il diritto all'acqua in Africa. Per ogni chilogrammo raccolto di mirtilli, dal costo di 4 €/kg, 2 € verranno versati dall'Azienda alla L.V.I.A che da oltre 50 è al servizio della Pace e cooperazione in diversi Paesi africani. L'Associazione venne fondata da Don Aldo Benevelli ed il Presidente attuale è il nostro socio Alberto Valmaggia.

Ritrovo ore 15,30 in Cuneo piazza Costituzione. Successivamente seguiamo per Madonna dell'Olmo dove parcheggiamo in località Piccapietra nei pressi dei campi da calcio.

Inizio raccolta previsto alle ore 16: si invitano i presenti a munirsi di propri contenitori.

Mezzo di trasporto auto proprie: all'atto dell'iscrizione comunicare la disponibilità dell'auto.

Per informazioni ed iscrizione telefonare entro giovedì 26 giugno alle coordinatrici:
Dina Ghibaudo 340 4646449 – Anna Testa 340 2300471

Domenica 29 giugno: Monte Birrone - E

Risaliamo la Valle Maira sino a San Damiano Macra, a fine paese prendiamo la deviazione in salita sulla destra per Pagliero 1015 m, lungo il Vallone del Droneretto, sino alla Borgata Bersia 1165 m, dove lasciamo le auto. Su comoda strada asfaltata incontriamo altre borgate e per ultima la Borgata Chesta 1378 m, attualmente con ristrutturazione delle vecchie case in pietra. Ora su comoda strada sterrata saliamo verso il Colle del Birrone 1700 m, dove incrociamo la Strada dei Cannoni, con stupendo panorama su valle Varaita e Valle Maira. Possibilità di fermarsi al Colle per evitare l'ultima salita piuttosto impegnativa. Dal Colle, su prati da pascoli, sulla dorsale parecchio ripida, raggiungiamo la cima del Monte Birrone 2131 m.

Località di partenza Borgata Bersia

Dislivello al Colle 550 m A/R ore 4 – alla Cima 970 m A/R ore 6

Mezzo di trasporto auto proprie: all'atto dell'iscrizione comunicare la disponibilità dell'auto.

Per informazioni ed iscrizione telefonare entro venerdì 27 giugno ai coordinatori:

Barbara Perucca 349 4902830 - Pietro Piumetti 349 7943115 - Stella Serra 333 1748366

Mercoledì 2 e giovedì 3 luglio: rifugio Garelli e dintorni - E

Quest'anno per la due giorni, con pernottamento in rifugio, andiamo in valle Pesio al rifugio Garelli. Di seguito il programma:

1° giorno: lasciate le auto al Pian delle Gorre (1032 m) (si paga il parcheggio auto due giorni) saliamo alla cascata del Saut, segue un bel traverso nel bosco di faggi e raggiungiamo il Gias degli Arpi (1435 m), Pis del Pesio. Man mano che si sale il panorama si apre e, superati alcuni larghi tornanti, raggiungiamo, in breve successione, colle del Prel (1881 m) colle del Prel Soprano (1926 m) Passo del Duca (1989 m) e Testa del Duca (2052 m) facile cima dove lo sguardo spazia su tutta la valle Pesio, la conca delle Carsene e ben oltre. Ritornati al colle del Prel Soprano proseguiamo in discesa fino a quota 1590 m per incrociare il sentiero che, superato il Gias del Marguareis, ci conduce al grazioso laghetto del Marguareis (1924 m). Ancora una lieve salita ed eccoci al rifugio Garelli (1966 m).

Al rifugio incontriamo il gruppo dei soci che partecipano al "Corso di Escursionismo Avanzato" organizzato dalla C.C.A.SA. (Commissione Centrale Alpinismo e Sci Alpinismo) della G.M., Presidente della Commissione Alberto Martinelli e Coordinatore del Corso Paolo Torazza, entrambi della sezione di Genova, che dal 2 al 4 luglio effettueranno il trekking/scuola attorno al Marguareis. Trascorriamo la serata in loro compagnia.

2° giorno: dopo colazione, salutati gli amici del trekking, partiamo dal rifugio per raggiungere, in discesa, il Gias Soprano di Sestrera (1847 m) e di lì un lungo traverso in quota ci conduce al Gias della Costa, Croce di Sestrera, Gias Madonna (1652 m). Saliamo al Gias Soprano di Serpentera, un colle senza nome, al colletto Pellerina (2017 m) per raggiungere Cima del Cars (2217 m) cima dalle tante croci, spartiacque tra la valle Pesio e la valle Ellero e dove lo sguardo spazia a 360°. Ritornati al Gias Madonna percorriamo il Vallone di Serpentera fino al Pian delle Gorre concludendo così l'anello sull'alta valle Pesio.

Dislivelli: 1° giorno 1400 m in salita 450 m in discesa – 2° giorno 560 m in salita 1500 in discesa, dislivelli calcolati sulla cartina e se raggiungiamo le cime, che si riducono se ci fermiamo ai colli altrettanto panoramici.

Rifugio Garelli: mezza pensione (cena pernottamento colazione) € 59,00 non soci Cai € 47,00 soci Cai. Dovendo prenotare i posti al rifugio Vi chiediamo **adesione preventiva entro il 15 aprile p.v.** telefonando alle coordinatrici: Anna Mondino 366 2829746 – Anna Testa 340 2300471

ATTIVITA' SVOLTE

Venerdì 13 dicembre 2024: Serata auguri

Relazione non pervenuta.

Martedì 31 dicembre 2024: Capodanno in sede di *Anna Testa*

Un gruppo di soci si è ritrovato in sede per festeggiare la chiusura del 2024. Gli otto partecipanti hanno avuto l'opportunità di sedersi attorno ad un tavolo ed essendo vicini riuscire a conversare affabilmente. Un pensiero grato è stato dedicato alle tante attività svolte nel corso dell'anno, soprattutto a tutti i vari eventi che hanno caratterizzato la celebrazione del Centenario "2014 - 2024". Non è mancata la condivisione di ottimi ed assortiti manicaretti preparati dai presenti... le buone abitudini ci accompagnano sempre! La novità assoluta è stata quella di partecipare alla tombolata: una brillante idea proposta dai coniugi Greborio/Serra. Particolarmente fortunata è stata Giovanna che si è accaparrata ben tre premi offerti da Stella e Andrea! La festa è stata accompagnata da fragorosi e anticipati botti provenienti dal piano terra che ospitava ragazzi del quartiere. Fatto il brindisi l'incontro si scioglie poco prima di mezzanotte. Davanti alla sede troviamo un gruppo di giovanissimi, piuttosto alticci e le strade inondate di gente festante e chissosa. Uscendo dal parcheggio devo essere particolarmente accorta per evitare di investire qualcuno... BUON ANNO NUOVO ed auguri di giustizia e PACE!

Mercoledì 1 gennaio: Lago di Pianfei di *Maria Angela Silvestro*

La passeggiata di inizio anno intorno al lago di Pianfei è una novità assoluta per la GM, proposta da Silvia e Renato. Sono le 10,30 quando un numeroso gruppo da Cuneo, alcuni da Mondovì e qualche amico, si ritrova al casotto dei pescatori. Il lago è gelato e fa freddo, ma il sentiero si percorre senza problemi. Incrociamo la strada per Villanova e la grotta dei dossi, ma continuiamo a camminare fino alla panchina gigante. Qui ammiriamo il panorama sulla pianura monregalese e la cerchia delle Alpi innevate, oltre a fare le foto d'obbligo. La tappa per la tradizionale condivisione di Capodanno è dal casotto dove numerose panche e tavoli ci permettono di consumare molte prelibatezze e di prendere il sole. Qui ci raggiungono Lilly e Carla Bellone. Un'amica di Pianfei ci suggerisce di visitare il Presepio in movimento della Crusa'. È un percorso ben organizzato, con molti particolari, allestito nella Confraternita di San Michele. Ultima tappa per il caffè alla società operaia, con un simpatico scambio di parole con un novantenne. Come scrive Anna Testa in serata: Il festoso inizio d' anno è di buon auspicio per tutte le attività che verranno nel corso del 2025 !



Domenica 12 gennaio: Rifugio Mettolo-Castellino Pian della Tura

Relazione non pervenuta

Mercoledì 15 gennaio: Sci in pista

Annullata causa avverse previsioni meteorologiche.

Domenica 19 gennaio: Celle Ligure e le 7 chiesette di *Lina Dutto*

Il giorno 19 gennaio i partecipanti si ritrovano a Celle Ligure per intraprendere il percorso ad anello che si sviluppa lungo stradine asfaltate poco trafficate, sterrati e tratti di sentiero un po' più ripidi. La camminata è bella e panoramica, con balconate da cui si possono osservare il mare e gli uliveti circostanti, le colline con frazioni collinari e ponti di legno. Lungo il percorso si ammirano cartelli che segnalano informazioni sulla vegetazione e resti di manufatti presenti. L'attrattiva principale, però, sono le sette chiese, simili sotto l'aspetto architettonico, con campanili e sagrati costruiti con ciottoli di fiume e molto belli. La prima chiesa che si può ammirare è quella dell'Assunta a Celle Piani, edificata nel 1954 sui resti di



una cappella preesistente distrutta dalle forze tedesche nel 1945. Al suo interno si possono osservare: l'espressiva Via Crucis a graffito e l'acquasantiera, il pulpito e la balaustra di Emanuele Luzzati. Purtroppo per mancanza di tempo non è possibile visitare l'ultima cappella la chiesa di Sant'Isidoro e nostra Signora Delle Guardie, dove il 21 luglio 1414 nacque Francesco della Rovere, che diventerà nel 1471 Papa Sisto IV°, 212° Pontefice della chiesa cattolica. Infine stanchi, ma soddisfatti per la bella esperienza, torniamo verso il pullman che ci sta aspettando. Un grazie doveroso a Elsa e Bruno, i coordinatori.

Domenica 9 febbraio: Santuario Madonna del Colletto di *Serra Luisa*

L'itinerario programmato è adatto al tardo autunno od in inverno con poca neve e costituisce una passeggiata breve e molto facile, in effetti il percorso si trova a bassa quota e ha un'esposizione in gran parte soleggiata, adatta ai periodi fuori stagione. Siamo un piccolo gruppo, con ramponcini e ciastre, ma non usiamo questi attrezzi perché la strada si presenta abbastanza pulita. Il clima è



umido e nuvoloso, che non fa sperare in un miglioramento, ma gli 8 km della gita si raggiungono senza difficoltà e con un tiepido sole alle spalle. La poca neve è presente al termine della meta della nostra gita, ma le tracce di un'auto agevola il cammino sulla strada. La cappella è posizionata su un'ampia sella e all'interno del porticato una lapide ricorda che nel settembre del 1943 si costituì tra queste mura uno dei primi nuclei della resistenza cuneese. Dal colletto si gode un ampio panorama su Demonte e sulle montagne della valle Stura. Descrizione della cappella: la sua esistenza risale agli inizi del 600, periodo nel quale grandi pestilenze flagellarono

anche le nostre valli, ed è intitolata alla Madonna della Neve. Fin dal 1700 in questo santuario si cominciò a celebrare con grande devozione la festa della Madonna della Neve. Una religiosità semplice e spontanea invocata come sostegno nelle pratiche quotidiane, aiuto nella bufera delle guerre e salvezza nei pericoli e nelle disgrazie. Questo Santuario mariano, immerso nella quiete e nella sua posizione, è stato e resta nel cuore della gente, segno di fede e di speranza.

Mercoledì 12 febbraio: Sci in pista

Annullata causa avverse previsioni meteorologiche.

Domenica 23 febbraio: Da Toirano a San Pietro ai Monti

Annullata causa avverse previsioni meteorologiche.

Mercoledì 26 febbraio: Sci in pista

Annullata.

Sabato 1 marzo: Carnevale in sede

Relazione non pervenuta

Domenica 9 marzo: Busca - Villafalletto lungo il Maira di *Marco Montaldo*

Le previsioni del tempo non erano incoraggianti (possibili piogge nel pomeriggio) ma nonostante ciò ci siamo ritrovati in 20 alla partenza. Dal cimitero di Busca abbiamo percorso un tratto in campagna e poi ci siamo inoltrati nel sentiero che costeggia il Maira. La portata del torrente ci ha sorpresi: la quantità d'acqua era veramente tanta e questa ci ha confortato. Gli alberi che delimitavano il sentiero erano poco numerosi e ancora in fase di riposo invernale ma con alcune piccole gemme di risveglio iniziale. Molte primule rigogliose lungo il tragitto. Abbiamo incrociato piccoli gruppi di camminatori partiti dal paese nostra meta prestabilita. In effetti, Villafalletto ci aspettava con



il suo bel parco vicino ai ruderi del castello e qui abbiamo consumato il cibo che ognuno di noi si era portato da casa. Dopo un buon caffè, foto di gruppo e preghiera di ringraziamento abbiamo ripreso il cammino di ritorno senza alcuna goccia di pioggia.

Ringraziamo le coordinatrici per la bella gita e a tutti/e per la calorosa compagnia.

Sabato 15 marzo: Notturna anello da Certosa Pesio

Annullata causa avverse previsioni meteorologiche.

IN FAMIGLIA

Porgiamo i nostri più sentiti auguri alle nuove socie: Lerda Franca, Nallino Gabriella, Alberti Elsa, Musso Ida, Martino Teodora, Revello Margherita, Bono Alda, Tomatis Ivana e Toscano Giuliana.

Congratulazioni vivissime per la nascita di Giovanna Gioia nipotina dei coniugi Lidia e Tarcisio Peyracchia.

Attenzione :

NUOVO IBAN : IT69P0306910200100000108316

Intestato a: Giovane Montagna Cuneo

Da utilizzare sui futuri versamenti alla Giovane Montagna Sezione Cuneo