



**XLIII SETTIMANA DI PRATICA ALPINISTICA**  
**VALLONE DI PIANTONETTO**  
**RIFUGIO PONTESE – 27 luglio / 3 agosto 2025**



BECCO MERIDIONALE DELLA TRIBOLAZIONE

*Il vallone di Piantonetto, situato in un nascosto angolo delle Alpi Graie, nel Gruppo del Gran Paradiso, è uno scrigno di tesori alpinistici che invita alla scoperta!*

A Rosone, pochi chilometri dopo Locana risalendo la S.S. 460, sulla sinistra orografica del torrente Orco, inizia il vallone di Piantonetto.

Si tratta di un'area geografico-paesaggistica degna di nota per la presenza di gruppi montuosi imponenti come i tre Becchi della Tribolazione 3360 m, la Roccia Viva 3650 m, la Becca di Gay 3621 m, la Testa di Money 3572 m, il Gran San Pietro 3692 m, la Punta Ondezana 3492 m, il Becco di Valsoera 3369 m. L'accesso avviene tramite la stretta e tortuosa strada che conduce fino al lago di Teleccio (purtroppo attualmente chiusa nell'ultimo tratto a causa di danni alluvionali).

Dal lago l'anfiteatro si apre e mostra tutto il suo selvaggio splendore; svettano in particolare il Becco Meridionale della Tribolazione ed il Becco di Valsoera, che incombono maestosi.

Il rifugio Pontese è situato a 2217 m, proprio all'inizio del Pian delle Muande, ed è la perfetta base di partenza per tutte le ascensioni della zona.



BECCO DI VALSOERA

Il Piantonetto, fin dagli anni 50 del secolo scorso, è stato terreno di scoperta ed avventura per grandi alpinisti del torinese in particolare, ma non solo.

Il suo fascino ha travalicato i tempi e le mode, diventando terreno di “sfida” anche per l’arrampicata moderna e trasformandosi in pratica in un luogo mitico, dove è possibile misurarsi con vie difficili o classiche di grande bellezza.

La roccia è quella della Valle dell’Orco, gneiss solido e rugoso; offre un’arrampicata atletica e di grande soddisfazione.

Nonostante l’abbondanza di vie, molte delle quali in parte o quasi totalmente attrezzate (ma sovente è necessario integrare le protezioni), l’arrampicata non si può definire di tipo sportivo ma, al contrario anche a causa della quota e delle condizioni ambientali, rimane di carattere alpinistico.

Le vette di Becca di Gay, Roccia Viva, Ondezana e Gran San Pietro si possono raggiungere anche tramite le vie normali, di stampo classico, percorrendo canali nevosi e tratti di misto. Ovviamente la fattibilità di questi itinerari dipende dalle condizioni dei percorsi, in particolare dalla presenza di neve, che sarà da valutare sul momento.

### **Obiettivi formativi:**

In continuità con le settimane degli ultimi anni, la XLIII Settimana di Pratica Alpinistica non si configura come un corso di alpinismo, ma punterà a favorire lo scambio di conoscenze e a migliorare l’autonomia delle cordate.

Ha quindi come destinatari i soci attivi in ambito sezionale che sono in condizione di condurre una salita alpinistica in sicurezza e autonomia.

In particolare, durante la Settimana si affronteranno itinerari di arrampicata dai 250 ai 500 metri, con avvicinamenti lunghi e faticosi.

Le vie più frequentate sono abbastanza attrezzate, in particolare per quanto riguarda soste e calate, ma spesso è necessario integrare le protezioni.

Quelle più classiche e meno battute, ovviamente, necessitano di maggiore attenzione, sia per quanto riguarda la ricerca dell’itinerario, che per la progressione in sicurezza.

Quindi gli obiettivi principali della Settimana saranno acquisire o perfezionare l’organizzazione e la preparazione di una salita lunga in ambiente severo, buona dimestichezza nell’utilizzo delle protezioni veloci ed eventualmente anche dei chiodi, rapidità nelle manovre di corda, affiatamento delle cordate.

Nei pressi del rifugio si trovano delle formazioni rocciose attrezzate con monotiri, di varie difficoltà, dove sarà possibile anche dedicarsi in modo mirato a manovre di cordata e di autosoccorso.

## Programma di massima

### **Domenica 27 luglio:**

ore 10,00 ritrovo a Locana  
ore 10,30 Santa Messa a Locana.  
Trasferimento al rifugio Pontese.  
Strada chiusa in località Sernio:  
dislivello 1000 m circa  
tempo 3/4 ore.



RIFUGIO PONTESE

### **Da lunedì 28 luglio a sabato 02 agosto:**

preparazione delle uscite e attività alpinistica;

la giornata di lunedì sarà dedicata alla falesia per una prima conoscenza reciproca e per un allineamento tecnico.

Nei giorni successivi si sceglieranno itinerari, prevalentemente su roccia, partendo dalle vie attrezzate fino, eventualmente, ad arrivare a vie da proteggere, almeno in parte.

### **Domenica 03 agosto:**

In base alle disponibilità si potrà valutare di fare ancora una salita corta in mattinata, oppure lasciare il rifugio e spostarsi a scalare in qualche zona di fondovalle.

Possibilità di S. Messa festiva in valle, a Rosone ore 9,00 - a Locana ore 10,30 - a Ceresole ore 11,30.

Saluti e rientro a casa.

Le serate saranno incentrate su:

- valutazione dell'attività svolta ed approfondimenti tecnici.
- preparazione delle gite del giorno successivo.
- socializzazione.



VALLE DI PIANTONETTO: 10: Bugni - 11: Scoglio di Mroz - 12: Becco di Valsoera - 13: Gran San Pietro - 14: Torre Rossa di Piantonetto - 15: Monte Nero - 16: Becca di Gay - 17: Nuova California - 18: Becco Meridionale della Tribolazione - 19: Blanc Giuir - 20: Gran Carro.

## Proposte di itinerari:

### *Becco Meridionale della Tribolazione*

Via normale	200 m	PD		
PIN UP	480 m	TD	6a+	5c obbl.
Bicentenario GASP	350 m	D	5a	
Gambotto - Piazza	400 m	D-	4b	
Grassi – Re	250 m	TD	6a	
Malvassora	280 m	D	4c	
Ottino – Pecchia – Pella	250 m	D-	4	

### *Piccolo Giuir*

3	400 m	AD	4+	
4	400 m	PD+/AD		

### *Monte Nero*

Volpato	400 m	AD+	4b	
Ribaldone	350 m	D+	4c	

### *Torre Rossa*

Spigolo SE	350 m	D+	5a	
------------	-------	----	----	--

### *Testa di Money*

Parete SE	300 m	D	4c	
Parete SE diretta	300 m	AD+	4a	
Cresta di Money	700 m	D	4a	

### *Becco di Valsoera*

Sperone N – NO	300 m	AD	4a	
Parete NO	350 m	AD-	4a	
Spigolo NO	400 m	TD-	5a/A1	
Leonessa Tron	650 m	D-	4c	
Loredana	440 m	TD	6a+	5c obbl.

### *Bibliografia:*

- *ROCK PARADISE - arrampicate classiche, moderne e sportive nelle valli del Gran Paradiso*  
Maurizio Oviglia – Versante Sud
- *Arrampicare in PIANTONETTO, VALSOERA, FORZO*  
Gianni Predan e Rinaldo Sartore