



TREKKING AVANZATO NELLE ALPI LIGURI

GRAN GIRO DEL MARGUAREIS – 2-6 luglio 2025

Quest'anno proponiamo un nuovo format per consolidare e migliorare le nostre capacità e tecniche escursionistiche: un trekking avanzato.

Andremo nelle Alpi del Mare, nel Parco Naturale del Marguareis, fra le vallate del cuneese, camminando su itinerari spettacolari e di grande fascino, ma anche complessi e in parte selvaggi, dove avremo modo di ricevere grandi soddisfazioni.

Il massiccio calcareo del Marguareis, cuore e simbolo dell'area che attraverseremo, ospita infatti uno dei più importanti sistemi carsici d'Europa ed è il luogo dove le montagne, le cui vette superano i 2600 metri, incontrano il mare ed offrono panorami e visioni insuperabili lungo i sentieri che le attraversano. La particolare posizione geografica di questo settore alpino, a contatto con la Provenza da un lato e serrata tra Mediterraneo e Pianura Padana, lo rendono culla di diversi endemismi faunistici e botanici ed una delle aree di maggior ricchezza e valore naturalistico in Italia.

Ci muoveremo, spostandoci da rifugio a rifugio, in totale autonomia senza l'ausilio di accompagnatori professionisti su itinerari classificati EE (Escursionisti Esperti) e EEA (Escursionisti Esperti con Attrezzatura), con l'obiettivo di favorire, tramite lo scambio di esperienza, la crescita tecnica.



Obiettivi e Destinatari

Il Trekking si propone di favorire la conoscenza fra le socie e i soci delle varie sezioni e di accrescere le loro competenze attraverso lo scambio delle rispettive esperienze, con l'obiettivo primario di formare i capi-gita sezionali e i co-organizzatori di appuntamenti intersezionali.

Per questo motivo l'appuntamento ha quali principali destinatari le socie e i soci che già svolgono il ruolo di capi-gita o che sono disponibili a svolgerlo e, dato l'impegno tecnico e fisico richiesto, si intende riservato a coloro che praticano attivamente l'attività escursionistica in contesti resi impegnativi dalla lunghezza degli itinerari, dai dislivelli e dalle difficoltà tecniche da affrontare.

Programma

Il programma dettagliato sarà distribuito agli iscritti e di seguito viene fornita un'indicazione di massima su come si svolgerà il Trekking:

- *mercoledì 2 luglio*: ore 14:00 ritrovo presso la Certosa di Pesio (859 m) e inizio del trekking con meta il Rifugio Garelli (1970 m) - D+ 1200 m; 3½ h.
- *giovedì 3 luglio*: traversata Rifugio Garelli (1970 m) - Rifugio Don Barbera (2079 m): lungo l'itinerario, attraverso la Ferrata Sordella sarà raggiunta la cima del Monte Marguareis (2651 m) - D+ 750 m; D- 700m; 6h
- *venerdì 4 luglio*: traversata Rifugio Don Barbera (2079 m) – Rifugio Mongioie (1550 m) –D+ 400 m; D– 900 m; 4h. (*presso il Rifugio sarà svolta attività didattica*).
- *sabato 5 luglio*: traversata Rifugio Mongioie (1550 m) - Rifugio Garelli (1970 m): lungo l'itinerario saranno raggiunti la vetta del Monte Mongioie (2630 m) e per un itinerario di cresta il Rifugio Havis De Giorgio Mondovì (1761 m) - D+ 1200 m; D- 1000 m; 6h.
- *domenica 6 luglio*: Rifugio Garelli (1970 m) – Certosa di Pesio (859 m) – D- 1200 m; 1½ h. – partecipazione alla S. Messa festiva e scioglimento del gruppo per le ore 12:00 dopo un aperitivo di saluto

Nota importante: *la scelta dell'itinerario potrà variare a seconda delle condizioni meteo.*

Presentazione delle domande e modalità di ammissione

La partecipazione è riservata ai soci GM di età superiore ai 16 anni e in regola con la quota associativa, dotati di adeguata preparazione fisica.

La domanda di iscrizione dovrà pervenire entro il **30 maggio 2025** esclusivamente on-line all'indirizzo di posta elettronica mailccasa@giovanemontagna.org avente per oggetto "Trekking didattico Alpi Liguri 2025"

I posti disponibili sono diciotto; nel caso in cui le domande risultassero superiori, gli organizzatori selezioneranno i partecipanti in modo tale da favorire la più equa distribuzione di soci provenienti da sezioni diverse (fatti salvi i requisiti richiamati precedentemente). L'avvenuta ammissione sarà comunicata ai diretti interessati entro il **5 giugno 2025**, unitamente alle indicazioni per il pagamento della quota.



Attrezzatura ed equipaggiamento

Oltre al vestiario adeguato (abbigliamento tecnico o a cipolla, mantellina per la pioggia, pila frontale, guanti e berretto; telo termico) è richiesto sacco letto, imbrago, moschettoni, fettucce, kit da ferrata con guanti (consigliati), casco e bastoncini da trekking.

Nota importante: la traversata non prevede il rientro negli stessi posti e pertanto il materiale andrà sempre trasportato senza possibilità di lasciarlo in deposito presso uno dei rifugi.

Quota di iscrizione e pagamenti

La quota di iscrizione è fissata in **225€** e comprende il costo delle mezze pensioni ai rifugi (*i pranzi si considerano sempre al sacco e autonomi*).

Al momento della comunicazione dell'accettazione della domanda, dovrà essere versata l'intera quota mediante bonifico bancario sull'IBAN **IT45 N033 5901 6001 0000 0112 424** ASSOCIAZIONE ALPINISTICA GIOVANE MONTAGNA PRESIDENZA CENTRALE Causale: "Trekking avanzato GM 2025".

In caso di rinuncia alla partecipazione il rimborso sarà legato alla flessibilità dei gestori dei rifugi.

Nota importante: *in caso di ritiro e/o rinuncia per qualsivoglia ragione mentre il Trekking è in svolgimento, la quota versata non sarà restituita.*

Bibliografia

ALPI LIGURI, E. Montagna, L. Montaldo. Guida dei Monti d'Italia (1981)

NEL CUORE DELLE ALPI LIGURI, A. Parodi, R. Pockaj, A. Costa (2012)

Commissione Centrale di Alpinismo e di Scialpinismo

Coordinatori del Trekking:

Roberto Mazzoleni (371.464.1081)

Paolo Torazza (349.37.07552)