



I CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO

ALPI APUANE – 2/3 luglio 2022

La Commissione Centrale di Alpinismo e Scialpinismo (C.C.A.SA.), ricordando l'importante ruolo formativo assolto dalle settimane di pratica escursionistica, intende promuovere, con formula rinnovata, appuntamenti tecnici idonei a porre al centro dell'attenzione le molteplici capacità che occorre possedere per condurre in maniera responsabile un'uscita di escursionismo.

Sono infatti tante le doti che ci si attende da un coordinatore di escursionismo: la consapevolezza dei rischi che può presentare l'itinerario prescelto, la padronanza delle tecniche per affrontare un terreno impervio, la messa in sicurezza di tratti esposti per assicurare la progressione, la capacità di orientamento in caso di nebbia e, più in generale, l'attitudine a organizzare in autonomia e con competenza escursioni in ambiente.

Nell'auspicio che all'interno delle sezioni si avviino aggiornamenti specificamente dedicati all'escursionismo, viene intanto proposto ai soci della Giovane Montagna il "I corso di escursionismo avanzato" della durata di due giorni durante i quali i partecipanti, grazie all'ausilio di guide alpine, avranno modo di arricchire il loro "zaino" e di allungare ulteriormente "lo sguardo" sulle vastissime opportunità offerte dall'affascinante disciplina dell'escursionismo.



Pizzo d'Uccello (1781 m, Alpi Apuane)



Obiettivi

Il corso si propone di migliorare le capacità escursionistiche dei partecipanti affrontando percorsi che, usando la terminologia corrente, vengono classificati come EE (Escursionisti Esperti) ed EEA (Escursionisti Esperti con Attrezzatura), nell'ottica di incrementare la consapevolezza dei pericoli derivanti dalla mutevole natura del terreno di montagna e, al tempo stesso, di fornire gli strumenti tecnici di base per affrontare con maggior sicurezza la salita, minimizzando i rischi.

A seconda della composizione e del livello tecnico dei partecipanti, escludendo evidentemente per la stagione i temi legati alla montagna invernale (sulla quale tuttavia verranno fatti dei cenni vista la particolarità della zona apuanica in cui si svolgerà l'incontro) si tratteranno, tra gli altri, i seguenti argomenti:

- definizioni, natura e problemi dei terreni cosiddetti “esposti”;
- strategie per la riduzione dei rischi sui terreni esposti ed uso di dispositivi di protezione (corda, casco, materiale alpinistico);
- basi dell'autosoccorso e della gestione dell'emergenza;
- via ferrata e sentieri attrezzati: cosa sono e come si affrontano;
- comportamento e gestione del gruppo.

Le varie nozioni saranno apprese lavorando direttamente sul terreno, scegliendo itinerari e dislivelli che siano coerenti con le esigenze formative proprie dell'appuntamento e favoriscano il lavoro in gruppo, senza avere, quindi, come specifico proposito quello di giungere su più vette o di percorrere sentieri di particolare prestigio.

Le lunghe giornate estive consentiranno di usufruire pienamente dell'apporto delle Guide Alpine.

Destinatari

Il Corso è principalmente rivolto a quei soci che all'interno della propria sezione rivestono il ruolo di responsabili dell'attività escursionistica o di direttori di gita.

La partecipazione è comunque aperta a tutti i soci della Giovane Montagna di età superiore ai 15 anni ed in regola con il pagamento della quota associativa che già praticano attivamente l'escursionismo anche in contesti difficili per lunghezza, quota o difficoltà del tracciato e che sono intenzionati a perfezionare le proprie conoscenze e capacità.

Programma di massima

Sabato: ore 8:30 ritrovo al rifugio Donegani (raggiungibile in auto). A seguire inizio delle attività.

Domenica: prosecuzione delle attività fino alle ore 17:00, Santa Messa festiva, saluti e rientro a casa.

Nota importante: visti gli obiettivi didattici, la scelta degli itinerari sarà fatta in base alla preparazione dei partecipanti, alle condizioni meteorologiche e della montagna.

Punto base sarà il rifugio Donegani dove sarà possibile per chi lo desidera, giungere anche la sera prima (costo ½ pensione 50€).

Attrezzatura ed equipaggiamento

A parte il vestiario adeguato non è richiesto nessun materiale obbligatorio. Tuttavia, chi fosse in possesso di corda, imbrago, moschettoni, fettucce, casco, kit da ferrata può portarli. In caso di necessità, il materiale mancante verrà messo a disposizione dalle guide alpine.



Presentazione delle domande e modalità di ammissione

I posti disponibili sono dodici e l'attività verrà attivata se sarà raggiunto un numero minimo di almeno sei partecipanti.

La domanda di partecipazione dovrà pervenire entro **domenica 12 giugno** esclusivamente on-line all'indirizzo di posta elettronica mailccasa@giovanemontagna.org.

Unitamente alla domanda di partecipazione, si dovrà allegare un breve curriculum dell'attività svolta negli ultimi 2 anni. L'elenco dei partecipanti sarà reso noto ai diretti interessati entro **martedì 14 giugno**.

Quota di iscrizione e pagamenti

La quota di iscrizione è fissata in 200,00 € e comprende l'attività con guida nelle due giornate, la mezza pensione (dalla cena di sabato 2 luglio alla colazione di domenica 3 luglio), nonché l'assicurazione obbligatoria.

Al momento della comunicazione dell'accettazione della domanda, o comunque entro **domenica 19 giugno**, dovrà essere versata una caparra di 100€ mediante bonifico bancario sull'IBAN **IT45 N033 5901 6001 0000 0112 424** ASSOCIAZIONE ALPINISTICA GIOVANE MONTAGNA PRESIDENZA CENTRALE Causale: "I corso di escursionismo avanzato".

Il saldo di 100€ dovrà essere versato sempre mediante bonifico bancario sull'IBAN sopra indicato entro **domenica 26 giugno**.

In caso di rinuncia alla partecipazione, non è prevista la restituzione della caparra. Nel caso in cui l'Aggiornamento dovesse per qualsivoglia ragione essere annullato, sarà restituita la quota corrisposta.

Coordinatori dell'aggiornamento:

Paolo Torazza

Alex Gimondi