

Kenya 2028

3ª Spedizione Alpinistica ed Escursionistica

Dedicata a Cesare Zenzocchi

Programma

Presentazione e obiettivi

La **Giovane Montagna** prosegue nel 2028 la propria tradizione di spedizioni alpinistiche ed escursionistiche internazionali, esperienze che da sempre coniugano la passione per la montagna con la scoperta di territori, culture e popoli.
Dopo le significative esperienze realizzate in **Perù (2003)** e in **Bolivia (2024)**, l'Associazione propone una nuova sfida nel cuore dell'Africa Orientale: la salita al **Monte Kenya (5.199 m)**, seconda vetta del continente africano e patrimonio naturale di straordinario valore ambientale e paesaggistico.

La spedizione è concepita come un percorso di crescita sportiva, culturale e umana, fondato sui valori che da sempre caratterizzano la Giovane Montagna: amicizia, solidarietà, spirito di servizio e condivisione dell'esperienza alpinistica.

La spedizione non avrà esclusivamente **carattere alpinistico** ed **escursionistico**, ma comprenderà anche una significativa **componente sociale e culturale**, in linea con i valori che da sempre contraddistinguono le attività della Giovane Montagna.
Il progetto si articolerà in tre momenti principali: una prima fase a Nairobi dedicata all'incontro con la realtà missionaria locale; una seconda fase alpinistica ed escursionistica sul Monte Kenya, con percorsi differenziati per consentire una partecipazione ampia e consapevole; una terza fase di esplorazione naturalistica nella Samburu National Reserve.

Luoghi e percorsi



Nairobi
Capitale del Kenya.
Punto di partenza e arrivo della spedizione.

Nanyuki
Città situata a ovest del Monte Kenya.
Base logistica e acclimatamento.

Monte Kenya
Seconda vetta più alta dell'Africa.
Meta principale della spedizione alpinistica.

Parco Samburu
Samburu National Reserve.
Safari e osservazione della fauna selvatica.

Distanze indicative

Nairobi – Nanyuki	~ 200 km (circa 3,5 h)
Nanyuki – Parco Samburu	~ 160 km (circa 3 h)
Nanyuki – Monte Kenya	~ 45 km (circa 1 h)
Millano Malpensa – Nairobi	(volo)

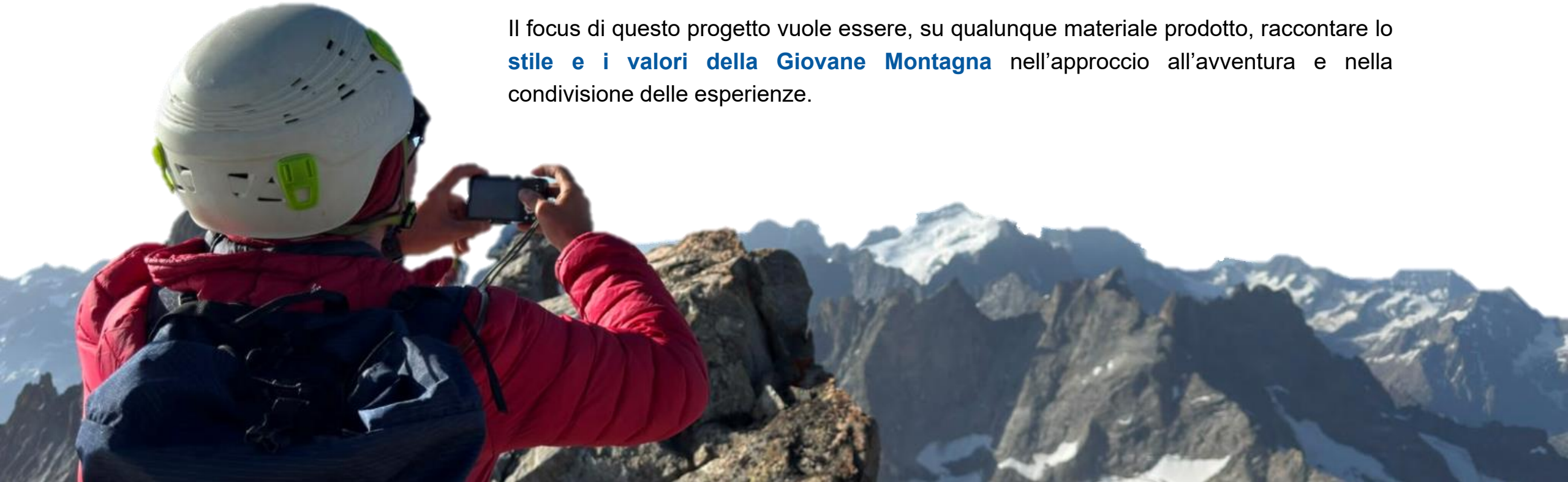


Comunicazione e social

La spedizione verrà documentata attraverso il confezionamento di un **docuvideo** (in continuità con quanto fatto per la Bolivia), frutto del lavoro di un team di 4 partecipanti dediti alle riprese durante tutte le fasi di viaggio.

Il team verrà a formarsi durante gli appuntamenti preparatori e lavorerà sulla spedizione prima, durante e dopo il suo svolgimento, seguendo un piano editoriale che si esprimerà sul canale **Instagram** e **YouTube** della Giovane Montagna e accompagnerà il racconto della spedizione, dalle fasi preparatorie sino alla proiezione del docuvideo.

Il focus di questo progetto vuole essere, su qualunque materiale prodotto, raccontare lo **stile e i valori della Giovane Montagna** nell'approccio all'avventura e nella condivisione delle esperienze.



Dedicata a

La 3ª Spedizione Alpinistica Giovane Montagna – Kenya 2028 sarà dedicata alla memoria del nostro caro socio **Cesare Zenzocchi**, figura di riferimento per molti di noi.

Con questa iniziativa desideriamo ricordarne la passione per la montagna, la generosità e lo spirito di condivisione, facendo nostro il suo insegnamento più prezioso: guardare sempre avanti, senza lasciare mai indietro nessuno.



Attività sociale e missionaria a Nairobi

La **prima fase del progetto** si svolgerà a Nairobi, nel quartiere di Kawangware, in collaborazione con il **Centro Missionario** dei Frati Minori di Puglia e Molise.

Il principale riferimento sarà **Padre Francesco Cicorella**, frate francescano dell'Ordine dei Frati Minori (OFM), da anni impegnato nell'animazione missionaria e nella promozione di progetti di solidarietà e sviluppo umano a promuovere lo sviluppo umano e sociale delle comunità locali, favorendo l'accesso all'istruzione e ai servizi sanitari, sostenendo l'autonomia delle donne attraverso attività di formazione e sartoria e supportando i bambini e le famiglie in situazioni di fragilità.

Questa esperienza consentirà ai partecipanti di conoscere una realtà profondamente diversa dalla nostra e di vivere un'importante occasione di incontro, condivisione e crescita personale.



Spedizione alpinistica ed escursionistica



La **seconda e principale fase del progetto** sarà dedicata all'attività alpinistica ed escursionistica sul Monte Kenya (5.199 m), seconda montagna più alta dell'Africa e uno dei massicci più spettacolari del continente.
Per consentire una partecipazione il più possibile ampia e diversificata, il gruppo si dividerà in due sezioni operative. I pernottamenti saranno con tenda propria.

Gruppo Trekking

Il gruppo escursionistico percorrerà un itinerario ad anello attraverso le valli Sirimon e Chogoria, raggiungendo la **Punta Lenana (4.985 m),** la più alta cima del massiccio accessibile senza tecniche alpinistiche. Il percorso attraverserà ambienti di straordinario interesse naturalistico, dalle brughiere d'alta quota ai laghi glaciali del versante orientale.

Gruppo Alpinistico

Il gruppo alpinistico, oltre a Punta Lenana, avrà come obiettivo principale la salita del **Batian (5.199 m),** la vetta più elevata del Monte Kenya, attraverso la North Face Standard Route. Prima del tentativo alla vetta principale sono previste alcune ascensioni preparatorie, tra cui Point Peter e Point John, finalizzate a l'acclimatamento e alla verifica delle condizioni tecniche del gruppo.

Al termine delle rispettive attività, i due gruppi si ricongiungeranno per la discesa lungo il suggestivo versante di Chogoria, condividendo l'ultima parte dell'esperienza.

Esplorazione naturalistica

La **terza fase del programma** sarà infine dedicata alla scoperta della natura africana.

Il gruppo visiterà la **Samburu National Reserve**, una delle aree protette più affascinanti e autentiche del Kenya settentrionale. Caratterizzata da paesaggi di savana arida attraversati dal fiume Ewaso Nyiro, la riserva ospita una straordinaria varietà di fauna selvatica.

Tra le specie più rappresentative figurano le cosiddette Samburu Special Five: la zebra di Grevy, la giraffa reticolata, il gerenuk, l'orice di Beisa e lo struzzo somalo. Non mancano inoltre grandi predatori come ippopotami, leoni, leopardi e ghepardi.

Questa fase offrirà anche l'opportunità di entrare in contatto con il popolo Samburu, tradizionalmente dedito alla pastorizia nomade e custode di una cultura profondamente legata al territorio.



Organizzazione e Coordinamento

La spedizione è organizzata da una commissione incaricata dal Consiglio Centrale, **composta da quattro soci della Giovane Montagna** appartenenti a diverse sezioni.
Il Comitato Organizzativo si avvarrà **della collaborazione della Guida Alpina Gilberto Merlante**, che affiancherà il gruppo nella pianificazione e nel coordinamento tecnico della spedizione. Laureato in Scienze del Turismo Alpino, Istruttore CAI, Istruttore FASI e Guida Alpina, Gilberto Merlante vanta oltre venticinque anni di esperienza nell'organizzazione e nella conduzione di spedizioni internazionali. Conosce approfonditamente il Monte Kenya, dove ha già accompagnato cinque spedizioni alpinistiche.
La sua presenza, unita alla collaborazione con guide locali qualificate, rappresenta una garanzia di competenza, sicurezza e affidabilità, contribuendo in modo determinante alla preparazione e alla buona riuscita dell'iniziativa.

Come già avvenuto nelle precedenti spedizioni**, il progetto sarà preceduto da un percorso di preparazione e selezione** articolato in incontri organizzati dalla Commissione Centrale di Alpinismo e Sci Alpinismo (CCASA) della Giovane Montagna e dalla guida Gilberto Merlante. **Gli incontri avranno lo scopo di verificare la preparazione tecnica dei partecipanti, approfondire gli aspetti logistici e organizzativi,** favorire l'affiatamento del gruppo e garantire che tutti affrontino la spedizione con piena consapevolezza delle difficoltà e dell'impegno richiesti.



Date della spedizione, preparazione e gruppi

La spedizione si svolgerà **dal 29 luglio al 16 agosto 2028.**

Percorso di preparazione e selezione

La Spedizione sarà preceduta da 6 incontri finalizzati a favorire la reciproca conoscenza e a valutare le capacità tecniche dei partecipanti.

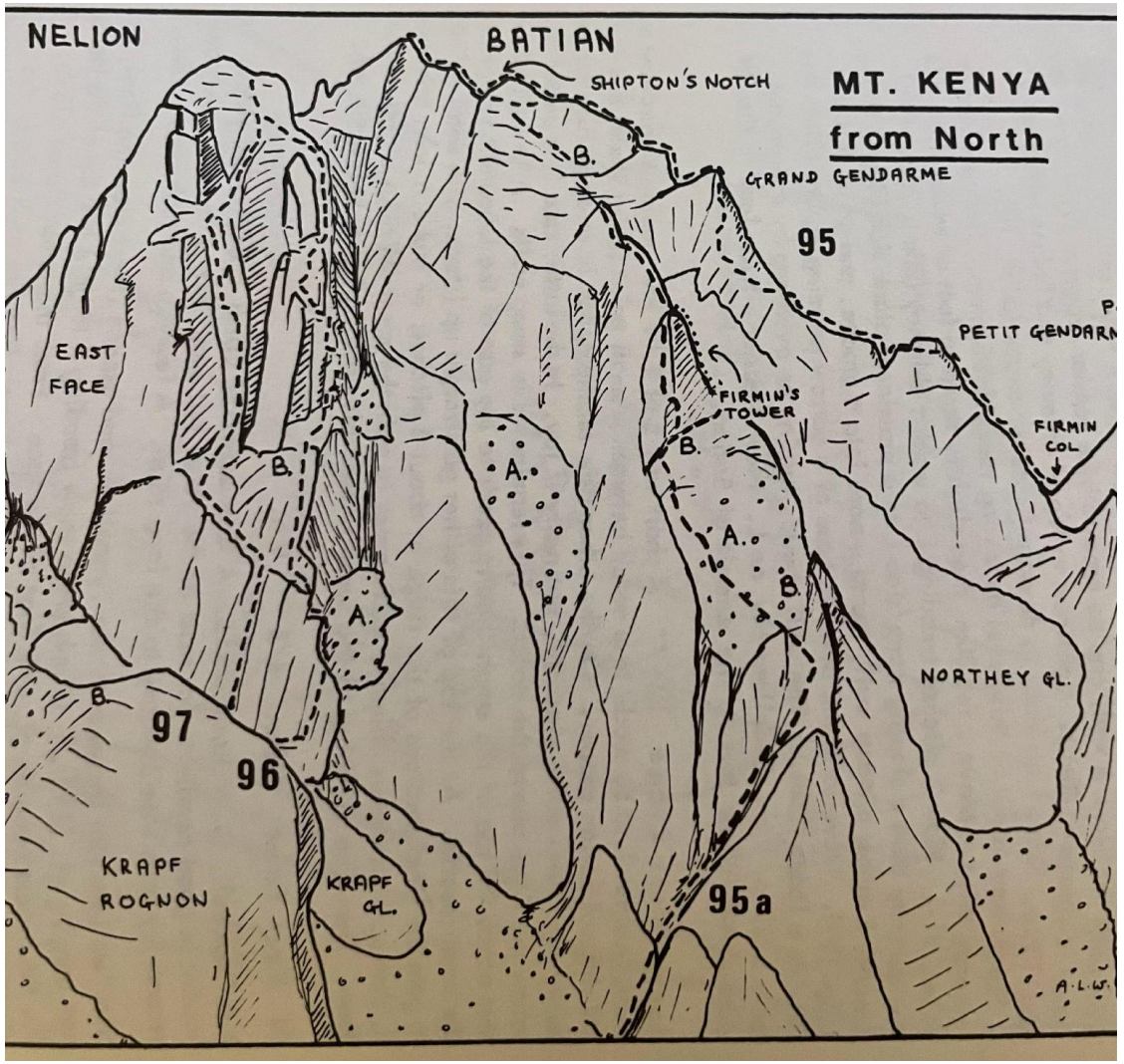
Per il **2027** sono previsti 4 incontri, di cui **almeno 3 obbligatori**, in date ancora da definire e volti a selezionare i partecipanti.

Per il **2028** sono invece previsti 2 incontri di preparazione obbligatori in date ancora da definire.

Gruppi

La Spedizione si comporrà di due gruppi:

- Gruppo alpinistico;
- Gruppo trekking;



Data	Luogo	Programma
Sabato 29 luglio	**Milano Malpensa – Nairobi**	Partenza dall'Italia. Volo Milano Malpensa – Nairobi.
Domenica 30 luglio	**Nairobi**	Arrivo a Nairobi, trasferimento presso la Missione e prima sistemazione. Incontro introduttivo con i referenti locali e presentazione delle attività previste.
Lunedì 31 luglio	**Nairobi**	Giornata dedicata alla conoscenza della realtà missionaria di Kawangware e delle attività sociali promosse dal Centro Missionario.
Martedì 1 agosto	**Nairobi**	Attività presso la Missione: incontro con le comunità locali, approfondimento dei progetti educativi, sanitari e di promozione sociale.
Mercoledì 2 agosto	**Nairobi**	Prosecuzione delle attività sociali e missionarie, con momenti di condivisione e testimonianza insieme ai referenti locali.
Giovedì 3 agosto	**Nairobi -Nanyuki**	Ultima mattina presso la Missione. Al pomeriggio partenza da Nairobi e trasferimento a Nanyuki. Primi preparativi per la montagna e notte in camping.
Venerdì 4 agosto	**Nanyuki – Sirimon Valley**	Preparazione dei materiali e della logistica per il trekking, a seguire trasferimento all'ingresso del Parco. Inizio del cammino lungo la Sirimon Valley, attraverso boschi di cedri e podocarpi, fino al campo di Old Moses. La spedizione entra nel vivo.
Sabato 5 agosto	**Monte Kenya**	Salita verso il cuore del massiccio. Il sentiero lascia progressivamente la vegetazione boschiva e si apre su paesaggi d'alta quota dominati da lobelie giganti e seneci. Arrivo allo Shipton's Camp, a circa 4.200 metri.
Domenica 6 agosto	**Monte Kenya**	Giornata di acclimatamento. Per il gruppo trekking brevi escursioni nei dintorni del campo per verificare il ritmo del gruppo e favorire l'adattamento alla quota. Il gruppo alpinistico sale le guglie rocciose di Punta Peter e/o Punta John.*
Lunedì 7 agosto	**Monte Kenya**	Salita verso l'Austrian Hut (4.790 m), lasciando lo Shipton's Camp e avvicinandosi al cuore roccioso del massiccio. Preparazione del campo base avanzato per le attività in quota.*

Data	Luogo	Programma
Martedì 8 agosto	**Monte Kenya**	Salita alla Punta Lenana (4.985 m) all'alba, momento condiviso da tutto il gruppo. Successiva discesa al Mackinder's Camp. Da qui gli escursionisti proseguono il recupero, mentre gli alpinisti rientrano verso lo Shipton's Camp in vista dell'attacco al Batian.*
Mercoledì 9 agosto	**Monte Kenya**	Giornata di riposo e recupero. Il gruppo escursionistico resta al Mackinder's Camp, con eventuale breve escursione nei dintorni; il gruppo alpinistico riposa allo Shipton's Camp e prepara il materiale tecnico.*
Giovedì 10 agosto	**Monte Kenya**	Il team alpinistico affronta la salita del Batian (5.199 m), cuore tecnico della spedizione. Gli escursionisti potranno seguire un itinerario alternativo verso lo Shipton's Camp dal versante Nord, da confermare e validare con guide locali esperte.*
Venerdì 11 agosto	**Monte Kenya – Nanyuki**	Riunificazione dei gruppi. Dopo la condivisione delle vette e delle esperienze raggiunte, inizio della discesa lungo il versante Chogoria, celebre per gli ampi panorami sulla Gorges Valley. Trasferimento a Nanyuki e notte in camping.
Sabato 12 agosto	**Safari – Samburu**	Ingresso alla Samburu National Reserve e primo game drive. Osservazione dell'ambiente di savana arida, del fiume Ewaso Nyiro e delle prime specie della fauna locale, tra cui giraffe reticolate, struzzo somalo, gerenuk e grandi predatori. Pranzo e tempo libero presso il lodge nelle ore centrali della giornata. Nel pomeriggio secondo game drive. Cena e pernottamento presso il lodge.
Domenica 13 agosto	**Safari – Samburu – Nairobi**	Safari mattutino dedicato all'osservazione della fauna nel momento di maggiore attività. Possibile incontro culturale con la comunità Samburu, compatibilmente con l'organizzazione locale. Ultimo pranzo presso il lodge, game drive in uscita e trasferimento verso Nairobi.
Lunedì 14 agosto	**Nairobi**	Giornata a Nairobi dedicata alle ultime visite, agli incontri conclusivi e alla preparazione del rientro.
Martedì 15 agosto	**Nairobi – Milano Malpensa**	Volo di rientro Nairobi – Milano Malpensa.
Mercoledì 16 agosto	**Malpensa**	Arrivo in Italia.

* Il programma del gruppo alpinistico è suscettibile di modifiche sulla base delle condizioni della montagna e della preparazione del gruppo.

Modalità di partecipazione

Quota di partecipazione

La quota indicativa di partecipazione è di circa **€ 4.000/4.500**.

Poiché i costi dei trasporti, dei servizi locali e altri fattori legati al contesto internazionale possono subire variazioni, non è possibile definire con largo anticipo l'importo definitivo.
La quota definitiva sarà comunicata entro novembre 2027 e sarà calcolata in base al numero dei partecipanti e ai costi effettivi dei voli internazionali, delle assicurazioni e dei servizi logistici previsti dal programma.

La quota comprenderà, indicativamente: voli internazionali; pernottamenti; trasporti interni; guide e accompagnatori; safari (game drive); ingressi ai parchi nazionali; copertura assicurativa; spese organizzative e logistiche comuni.
Restano a carico dei partecipanti: le spese di viaggio e soggiorno relative agli incontri di preparazione e selezione; l'eventuale acquisto dell'equipaggiamento personale e delle tende; tutte le spese personali non espressamente indicate tra quelle comprese nella quota.

Iscrizioni

Le domande di partecipazione dovranno pervenire **entro il 31 gennaio 2027** all'indirizzo expedition@giovanemontagna.org, indicando nell'oggetto "Spedizione Kenya 2028".
Alla domanda dovranno essere allegati:

- il modulo di iscrizione;
- il curriculum dell'attività alpinistica ed escursionistica svolta negli ultimi cinque anni;
- le certificazioni mediche richieste.

Numero massimo di partecipanti

Per garantire un adeguato livello di organizzazione e sicurezza, la spedizione sarà composta da un massimo di **35 partecipanti**, comprensivi di coordinatori.
La sezione alpinistica sarà invece riservata a un massimo di **12 partecipanti**, selezionati in base ai requisiti tecnici richiesti.

Nel corso del 2028 saranno inoltre organizzati due incontri obbligatori dedicati ai partecipanti selezionati, con l'obiettivo di completare la preparazione tecnica e organizzativa prima della partenza.

Selezione dei partecipanti

La partecipazione alla **3ª Spedizione Alpinistica Giovane Montagna – Kenya 2028** è subordinata a una selezione finalizzata a garantire la sicurezza del gruppo e il buon esito dell'iniziativa.
Il curriculum dovrà riportare le principali ascensioni, i trekking, i corsi frequentati e le eventuali esperienze in ambiente d'alta quota maturate negli ultimi cinque anni.

Le candidature saranno valutate dal **Coordinamento della Spedizione**, composto **da soci organizzatori**, membri della **Commissione Centrale di Alpinismo e Sci Alpinismo (CCASA)** della Giovane Montagna e dalla **Guida Alpina** di riferimento.
Dopo la verifica della documentazione, e accettazione, ai candidati selezionati saranno comunicate le coordinate bancarie per il versamento dell'acconto di **€ 350**, da effettuarsi entro il termine indicato. Il mancato pagamento comporterà l'annullamento dell'iscrizione.

Incontri preparatori con valutazione

La preparazione costituisce parte integrante della spedizione. Ogni candidato è pertanto tenuto a partecipare ad **almeno 3 dei 4 incontri preparatori e di selezione** previsti nel corso del 2027.
Gli incontri avranno l'obiettivo di: illustrare nel dettaglio il programma della spedizione; verificare la preparazione tecnica e fisica dei partecipanti; condividere gli aspetti logistici, organizzativi e di sicurezza; favorire la conoscenza reciproca e l'affiatamento del gruppo; accrescere la consapevolezza delle caratteristiche e delle difficoltà della spedizione.

Al termine degli incontri, il Coordinamento della Spedizione comunicherà l'elenco dei partecipanti ammessi alla spedizione.

L'acconto sarà restituito esclusivamente ai candidati che, al termine della selezione, non saranno ammessi alla spedizione.

Vaccinazioni e certificazioni

Per le vaccinazioni si farà riferimento alle indicazioni riportate su **Viaggiare Sicuri,** sito ufficiale del **Governo Italiano,** e alle prescrizioni del proprio ufficio di Igiene e Sanità pubblica. Sono comunque vivamente consigliate le vaccinazioni di routine e quelle eventualmente indicate dal Servizio Sanitario Nazionale.

Il rischio di malaria esiste nelle aree a quota inferiore visitate durante il safari e nei giorni a Nairobi e Samburu; sarà quindi necessario consultare il proprio medico per valutare la profilassi più adatta. Alle quote elevate del Monte Kenya il rischio è invece da considerarsi trascurabile.

Ogni partecipante ammesso alla spedizione dovrà presentare le certificazioni mediche di idoneità richieste e dovrà verificare con adeguato anticipo la validità del passaporto e dei documenti necessari per l'ingresso in Kenya.

Nota organizzativa

Tutte le proposte potranno subire modifiche anche durante la Spedizione. I fattori di **imprevedibilità**, legati soprattutto alle condizioni socio-politiche del Kenya, allo stato di salute del gruppo, all'adattamento alla quota elevata, alle condizioni meteorologiche e alle valutazioni delle guide locali, richiederanno analisi e decisioni specifiche prima e durante il viaggio.

Le tappe relative al versante Nord del Batian e al tracciato alternativo per gli escursionisti richiedono inoltre consultazione e validazione da parte di guide esperte locali, trattandosi in parte di territorio non tracciato.

Considerazioni finali

La spedizione al **Monte Kenya 2028** rappresenta un’occasione unica per vivere la montagna nella sua dimensione più autentica, unendo alpinismo, escursionismo, solidarietà e conoscenza del territorio.

Attraverso questo progetto, la **Giovane Montagna** rinnova il proprio impegno nel promuovere un alpinismo inteso non soltanto come pratica sportiva, ma come esperienza di crescita personale, di amicizia e di servizio.

La spedizione si propone inoltre di mantenere viva la memoria e l’esempio di **Cesare Zenzocchi**, nel solco dei valori che hanno sempre ispirato l’attività associativa della Giovane Montagna.



Contatti

Coordinamento Spedizione Kenya 2028

Stefano Risatti – Coordinatore

Lorenzo Gaido – Coordinatore

Lorenzo Romanengo – Coordinatore

Carlo Farini – Cassiere

Umberto Lepore – Resp. Comunicazione

Email: expedition@giovanemontagna.org

Associazione Alpinistica Giovane Montagna

Via Rosolino Pilo 2/bis

10143 Torino (Italia)

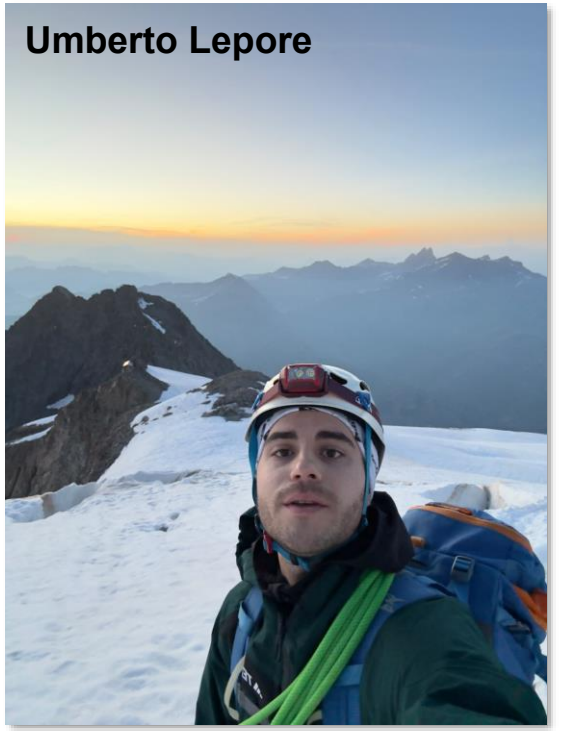
Gilberto Merlante



F. Francesco Cicorella



Umberto Lepore



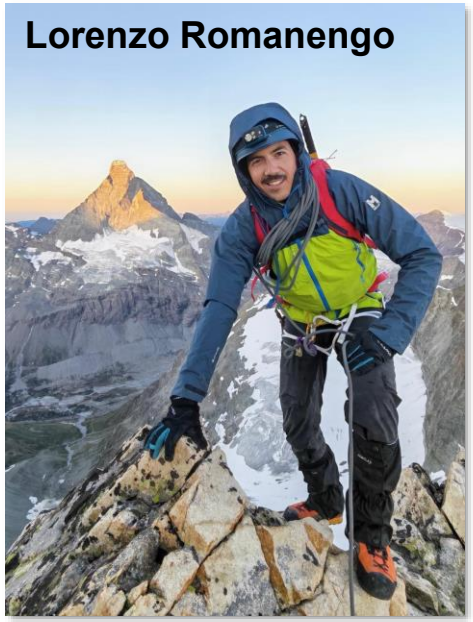
Lorenzo Gaido



Stefano Risatti



Lorenzo Romanengo



Carlo Farini

