



# Giovane Montagna

Commissione Centrale  
di Alpinismo e Scialpinismo

## AGGIORNAMENTO NEVE 2026

TECNICHE AVANZATE DI SCIALPINISMO

### PRIMIERO E PALE DI S. MARTINO (TN)

8-11 Febbraio 2026

*La C.C.A.SA. propone uno stage di 3 giorni interamente dedicati alla formazione tecnica dei capi-gita di scialpinismo e di chi aspira ad esserlo, e che si pone in linea di continuità con quelli precedentemente svolti.*

*Le uscite previste avranno carattere esclusivamente didattico e saranno organizzate, condotte e coordinate da Guide Alpine. Particolare attenzione sarà rivolta: alla valutazione dei rischi; alla scelta della traccia in funzione delle condizioni locali; alla gestione del gruppo; alla gestione delle situazioni di rischio ed emergenza; alle tecniche avanzate di progressione e discesa su terreno ripido.*

*La base logistica sarà a S. Croce a Mezzano (TN) presso l'Istituto Salesiano Santa Croce dove i partecipanti alloggeranno.*



Momenti di aggiornamento di scialpinismo (2019 e 2024)

## **A. Destinatari**

L'Aggiornamento ha quali principali destinatari tutti coloro che all'interno delle proprie sezioni già svolgono o si propongono di svolgere le attività proprie del responsabile di gita di scialpinismo e siano coinvolti nell'organizzazione di corsi di scialpinismo.

## **B. Programma**

Il percorso didattico prevede tre giornate che saranno indicativamente organizzate secondo il seguente programma:

### **Conduzione di una uscita**

#### Approfondimenti teorici e pratici su:

- *gestione del gruppo e della definizione dei ruoli;*
- *possibili trappole euristiche;*
- *prevenzione del rischio valanghe;*
- *individuazione della traccia più sicura in relazione al bollettino valanghe e alla valutazione sul posto durante il percorso;*
- *verifica ricerca ARTVA singola.*

### **Scialpinismo di ricerca e approccio al ripido.**

#### Approfondimenti teorici e pratici su:

- *perfezionamento delle tecniche di discesa fuori pista: esercizi di miglioramento tecnico in discesa: curva delle guide; curva saltata*
- *scelta dell'itinerario con delle varianti, in base alle condizioni, che richiedano l'utilizzo della corda*
- *manovre di corda: discesa assicurata, passaggi in cresta, calata su fungo (se possibile)*
- *tecnica di discesa su terreno ripido/stretto*
- *verifica ricerca ARTVA multipla*

Ogni sera: rivisitazione della giornata/ripasso delle tecniche e delle modalità di assicurazione riferite al terreno/preparazione della gita.

## **C. Requisiti di ammissione**

L'Aggiornamento è aperto ai soci della Giovane Montagna in regola con il pagamento della quota associativa ed in possesso delle competenze tecniche basilari e della preparazione fisica necessaria per affrontare le attività in programma.

L'età minima per partecipare è sedici anni e per i minorenni occorre il rilascio di apposita liberatoria da parte dei genitori o di chi ne fa le veci.

## **D. Domanda di iscrizione**

La domanda di iscrizione (scaricabile anche dal sito [www.giovanemontagna.org](http://www.giovanemontagna.org)) dovrà pervenire, unitamente ad un breve curriculum attestante la propria attività scialpinistica negli ultimi 5 anni, entro le ore 24:00 di **giovedì 15 gennaio** esclusivamente on-line all'indirizzo di posta elettronica [mailccasa@giovanemontagna.org](mailto:mailccasa@giovanemontagna.org) con oggetto: "Aggiornamento Scialpinismo 2026 + nome e cognome del candidato".

Qualora il numero delle domande fosse superiore ai posti disponibili, la selezione avverrà con l'obiettivo di favorire la partecipazione di più sezioni.

La comunicazione dell'avvenuta ammissione sarà resa nota all'indirizzo di posta elettronica indicato dal candidato entro **martedì 20 gennaio**.

Le domande pervenute in ritardo o in modalità diversa da quella indicata non saranno prese in considerazione. La C.C.A.S.A. può in qualunque momento, anche successivamente alla comunicazione di avvenuta ammissione, effettuare controlli sulla veridicità delle dichiarazioni rese e disporre l'eventuale esclusione del candidato dalla frequentazione dell'Aggiornamento.

## **E. Numero di partecipanti**

Il numero di posti disponibili sarà determinato dopo la ricezione di tutte le domande di iscrizione (cioè, dopo il 15 gennaio; vedi sez. D), in modo da garantire un rapporto numerico guide/partecipanti compreso tra 1:5 e 1:6.

Fermi restando i requisiti indicati nella sez. D, qualora non fosse possibile accogliere tutte le domande, si cercherà di favorire la più ampia partecipazione di soci provenienti da sezioni diverse, assegnando inoltre priorità in base alla data di invio della domanda.

## **F. Quota di partecipazione**

La quota di partecipazione è di **€ 360 (trecentosessanta)** e comprende:

- trattamento di B&B pensione per tre notti;
- ingaggio delle guide alpine.

**La quota di partecipazione non comprende le spese di viaggio, gli spostamenti, gli eventuali costi degli impianti di risalita ed il costo delle cene (sarà valutata invece la possibilità per il pranzo al sacco).**

La quota dovrà essere versata mediante bonifico bancario sul c/c intestato a “*Associazione Alpinistica Giovane Montagna – Presidenza Centrale*” presso Intesa Sanpaolo S.p.A. Codice **IBAN IT98 J030 6909 6061 0000 0112 424** codice **BIC BCITITMM**, specificando nella causale: “Aggiornamento Scialpinismo 2026 + nome e cognome del candidato”.

I pagamenti dovranno avvenire nella seguente maniera: € 120,00 (centoventi) a titolo di caparra al momento del ricevimento della conferma di partecipazione e comunque non oltre **venerdì 23 gennaio**; € 240,00 (duecentoquaranta) a titolo di saldo entro **venerdì 30 gennaio**.

Il mancato pagamento della caparra nei termini richiesti renderà nulla la domanda di partecipazione, con il subentro dei primi esclusi in lista d'attesa.

In caso di rinuncia alla partecipazione, non è prevista la restituzione della quota versata a titolo di caparra: il mancato saldo della quota entro il termine indicato del 30 gennaio equivale a rinuncia.

Nel caso in cui l'Aggiornamento dovesse essere annullato per qualsiasi motivo, tutte le quote corrisposte saranno restituite. In caso di ritiro anticipato durante l'aggiornamento da parte degli iscritti, non è prevista la restituzione delle quote versate.

## **G. Attrezzatura ed equipaggiamento**

Oltre alla normale dotazione scialpinistica, comprensiva di rampanti, ed abbigliamento adeguato all'ambiente invernale, ogni partecipante dovrà essere dotato di:

- ARTVA, pala (non in materiale plastico) e sonda;
- Imbrago omologato UIAA;
- Casco omologato UIAA;
- Ramponi (preferibilmente da alpinismo);
- Piccozza (preferibilmente da alpinismo);
- 2 moschettoni a ghiera;
- Una fettuccia lunga (due giri spalla) e una fettuccia corta (un giro spalla);
- Materiale per la calata (piastrina, o equivalente, + 2 moschettoni a ghiera di cui uno ovale);
- Telo termico di emergenza.

**N.B.: Un numero adeguato di corde sarà messo a disposizione dai partecipanti**

## **H. Ritrovo e alloggiamento**

Il ritrovo è previsto presso l'Istituto Salesiano S. Croce a Mezzano (Via Molaren, 25 - TN), dove l'alloggiamento è previsto con trattamento di B&B, alle ore 18:00 di **domenica 8 febbraio**.

**Coordinamento tecnico**      GA Nicola Tondini  
**Referenti C.C.A.SA.**      Alberto Martinelli