



AGGIORNAMENTO ROCCIA 2021

Tecniche di arrampicata in ambiente

PALE DI SAN MARTINO – 2-3 OTTOBRE 2021

L'Aggiornamento Roccia si svolgerà nel Gruppo delle Pale di San Martino in Val Canali facendo base presso il Rifugio Treviso.

Sotto la supervisione di guide alpine l'attenzione si incentrerà oltre che sui movimenti dell'arrampicata anche sulle modalità con cui una cordata deve procedere su itinerari di più tiri.

Durante le salite sulle numerose vie di svariata difficoltà che abbondano nella località prescelta si avrà pure modo di impratichirsi con l'uso delle protezioni veloci e dei chiodi da roccia.

Ai partecipanti è richiesta una preparazione costituita dalla frequentazione delle attività alpinistiche proposte dalle sezioni e dalla C.C.A.SA. o dalla partecipazione a corsi di alpinismo di primo livello.



Obiettivi formativi

Progressione della cordata, movimenti, soste, utilizzo delle protezioni veloci e dei chiodi, movimenti di arrampicata in salita e in discesa.

Avvertenze

Nonostante la vicinanza al rifugio ed al fondovalle, nonché l'elevata frequentazione che può rendere queste cime "domestiche", si affronta un ambiente dolomitico ed occorre considerare che:

- le soste, se presenti, sono di solito realizzate con chiodi normali che andranno opportunamente valutati e – se del caso- rinforzati così come i collegamenti;
- lungo i tiri di corda le protezioni possono essere molto variabili in quanto a qualità e quantità e sarà necessario integrare con protezioni veloci ed in qualche caso con chiodi;
- le lunghezze di corda possono essere assai poco protette con conseguente necessità di prevedere un adeguato numero di cordini per utilizzare le clessidre di roccia;
- i chiodi rarefatti possono determinare problemi di orientamento ed incidere sui tempi;
- le discese sono in perfetto stile dolomitico e quindi mai banali, spesso con calate e corde doppie intervallate da tratti di disarrampicata su terreno generalmente esposto o molto esposto;
- si è in tutti i sensi su terreno di avventura che implica dei rischi oggettivi sia per i primi che per i secondi di cordata.

Destinatari

I destinatari principali a cui si rivolge l'Aggiornamento sono tutti coloro che all'interno delle proprie sezioni si propongono di prendere parte all'attività sociale con la qualifica di capo-gita.

Programma di massima

- *sabato 2*
ore 8,30 ritrovo in Val Canali al parcheggio per la partenza per il Rifugio Treviso;
ore 9,30 arrivo e sistemazione presso il Rifugio Treviso
ore 10,30 inizio delle attività.
- *domenica 3*
ore 8,00 ripresa delle attività;
ore 15,30 fine delle attività
ore 17,00 S. Messa.

Possibili Itinerari

- *sabato 2*: Spigolo nord ovest della Pala del Rifugio (V /250 m); Fessura Franceschini al Dente del Rifugio (IV+\5+ / 200 m) Via Chiarastella (Timillero) al Dente del Rifugio (IV+-V- / 200 m); Via Giuliana alla Punta della Disperazione (4+ \ 200m); Gadenz alla Cima del Coro (V / 460m);
- *domenica 3*: Via Pentagramma o Spigolo Gogna alla Pala del Rifugio (V-V+ / 540 m); Spigolo del Sasso d'Ortiga (V+ / 450 m); Castiglioni Detassis alla Pala del Rifugio (V+ / 600 m); Fessura Buhl alla Cima Canali (V+ / 500 m)

N.B. *Questa scelta di itinerari è solamente indicativa poiché si dovrà necessariamente valutare in loco la condizione meteo, della montagna e la composizione del gruppo e delle cordate in relazione alle note espresse sopra.*

Attrezzatura ed equipaggiamento

Ogni partecipante, oltre che di vestiario adeguato, dovrà essere dotato di:

- Casco;
- Imbrago;

- Fettucce (solo cucite in nylon o dyneema)
- cordini (solo kevlar);
- Moschettoni, piastrina e/o secchiello;
- Set di rinvii (almeno 12), nuts e friends (serie completa);
- Chiodi e martello (**solo per chi è iscritto da primo di cordata**)
- Scarpe da avvicinamento, scarpette da roccia;
- Pila frontale;
- Guscio leggero.

Eventuali variazioni sul materiale da portare verranno comunicate qualche giorno prima dell'inizio dell'Aggiornamento.

Presentazione delle domande e modalità di ammissione

La partecipazione è riservata ai soci GM in regola con la quota associativa, dotati di adeguata preparazione fisica e che abbiamo maturato un'esperienza sufficiente per affrontare le uscite in autonomia. Si richiede comunque ai partecipanti di avere un'ottima resistenza fisica, di essere in grado di arrampicare (per gli aspiranti primi di cordata) sul quarto grado.

La domanda di iscrizione dovrà pervenire entro il **10 settembre 2021** esclusivamente on-line all'indirizzo di posta elettronica mailccasa@giovanemontagna.org. Ad essa, pena l'esclusione, dovrà essere allegato un breve curriculum alpinistico, dal quale risulti l'esperienza formativa maturata.

I posti disponibili sono venti. Qualora il numero delle domande pervenute sia superiore ai posti disponibili, i Coordinatori procederanno ad una selezione sulla base dei *curricula* pervenuti.

L'elenco dei partecipanti sarà reso noto ai diretti interessati il **15 settembre 2021**, unitamente alle indicazioni per il pagamento della caparra e del successivo saldo.

Emergenza Covid-19

L'appuntamento si svolgerà nel rispetto delle linee guide e dei protocolli che la Presidenza Centrale ha emanato e si riserva di emanare avuto riguardo alla continua evoluzione della normativa emergenziale per il contenimento e la prevenzione del contagio da COVID-19, non potendosi escludere l'eventualità di annullamento dell'appuntamento medesimo in caso di recrudescenza dell'epidemia.

Coordinatore dell'aggiornamento:

Stefano Governo

e-mail: mailccasa@giovanemontagna.org