

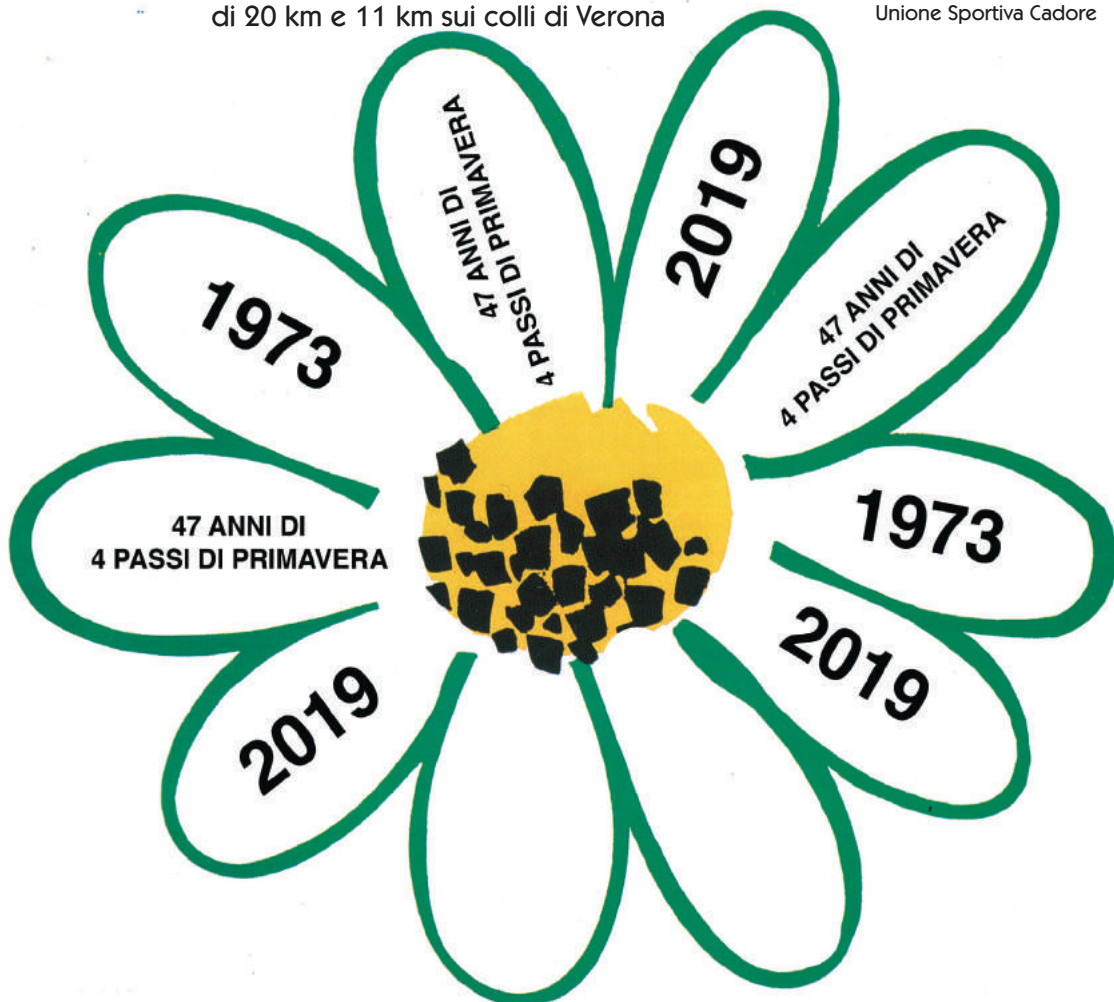
# DOMENICA 7 APRILE 2019



## 47<sup>a</sup> 4 PASSI DI PRIMAVERA

Manifestazione podistica ludico motoria su due percorsi  
di 20 km e 11 km sui colli di Verona

Organizzazione  
Giovane Montagna di Verona  
Unione Sportiva Cadore



**Camminiamo per l'Associazione  
RONDA DELLA CARITA' - AMICI DI BERNARDO ONLUS**

valida per il Concorso F.I.A.S.P.  
Nazionale "Piede Alato" e "Podismo Rosa"  
Internazionale "I.V.V." - approvata dal  
Comitato Provinciale F.I.A.S.P.  
di Verona n.6 del 07/1/2019



# amia

Gruppo AGSM

## 4 PASSI DI PRIMAVERA,

# Manifestazione podistica ludico motoria a passo libero, aperta a tutti SCOPI, REGOLAMENTO E RESPONSABILITÀ

La Giovane Montagna, sezione di Verona, e l'Unione Sportiva Cadore di Verona indicano ed organizzano, per Domenica 7 aprile 2019 una manifestazione podistica ludico motoria non competitiva a passo libero aperta a tutti, su due percorsi di Km 20 e 11 denominata "4 passi di primavera". Questa manifestazione, oltre a proporsi lo scopo di effettuare opera di sensibilizzazione verso i problemi degli emarginati, ha anche l'intento di favorire la riscoperta della natura e di promuovere i contatti umani.

### Percorso

Misto collinare, panoramico: i percorsi di Km 20 e 11 si snoderanno sui colli circostanti la città di Verona.

**Segnaletica:** > di colore giallo + cartelli con frecce rosse per percorso lungo e frecce blu per percorso breve

### Partenza

La partenza sarà libera dalle ore 09.00 alle ore 10.00 dal Piazzale della Chiesa di S. Maria Ausiliatrice nel Quartiere di Ponte Crencano, via Tommaso. Chiusura della manifestazione alle ore 16.00.

### Iscrizioni

Le iscrizioni, sia dei singoli che dei gruppi, si ricevono presso la sede della Giovane Montagna, Via Moschini 46 (Verona zona S. Stefano), aperta venerdì 5 aprile ore 21.00 – 23.00 –

tel. 0458300718 - email: giovane.montagnavr@libero.it

Per informazioni Valentini Giampaolo tel. 3403603652.

Presso la sede dell'U.S. Cadore Via G. Prati 10 da sabato 6 aprile ore 9/12-15/19 (quartiere Ponte Crencano - Chiesa di S. Maria Ausiliatrice), e domenica prima della partenza dalle ore 07.00 alle 10.00.

La chiusura delle iscrizioni dei gruppi viene fissata alle ore 22.00 di Sabato 6 aprile 2019. Per i singoli sino all'ora della partenza.

Le iscrizioni con riconoscimento saranno bloccate al tetto dei 2.500 partecipanti.

### Contributo di partecipazione

Contributo di partecipazione per servizi marcia e riconoscimento individuale Euro 4,50. Il contributo per servizi di marcia senza riconoscimento Euro 2,00 + 0,50 per i non tesserati FIASP e UMV il tesseramento giornaliero e per l'assicurazione obbligatoria (D.P.C.M. 03/11/2010). **Ragazzi/le fino a 16 anni la tessera FIASP è omaggio.**

**I minori devono essere accompagnati da adulto responsabile.**

**I cani vanno tenuti al guinzaglio.**

Dichiarazione esenzione imposta IVA

Le presenti somme non sono soggette all'IVA a norma 4° comma dell'articolo 4 del D.P.R. 26/10/1972 e successive modifiche.

### Riconoscimento

Individuale: Bottiglia di vino da 750 cc, + 1 pacco di pasta e borsa di tela per la spesa. Gruppi: ai gruppi (con almeno 10 iscritti) piatto della manifestazione e altri omaggi disponibili. Per tale graduatoria valgono le iscrizioni effettuate entro le ore 22 di Sabato 6 aprile 2019.

All'atto dell'iscrizione sarà consegnato un cartellino che, se regolarmente vidimato ai posti di controllo e ai ristori darà diritto al riconoscimento. La perdita del cartellino comporterà l'annullamento del premio individuale.

### AVVISO IMPORTANTE PER I NON SOCI FIASP

Si ricorda dal 1° gennaio 2012, per potersi iscrivere a qualsiasi manifestazione FIASP è obbligatorio acquisire il cartellino di partecipazione con la maggiorazione di € 0,50 (esente per i minori di 17 anni che abbiano uno o entrambi i genitori o chi ne cura la patria potestà affiliati alla FIASP per l'anno in corso), compilando il cartellino marcia con cognome, nome, data di nascita. La maggiorazione del contributo di partecipazione di € 0,50, "quota federale istituzionale" richiesta ai "NON" soci FIASP e UMV, è finalizzata a consentire agli stessi la partecipazione alla manifestazione che comprende la fruizione di tutti i servizi Federali all'evento dedicati fra i quali quanto previsto dalle norme in tema assicurativo vigente, (D.P.C.M. 3.11.2010 G.U. n. 296/2010).

Per i gruppi è d'obbligo consegnare al ritiro dei cartellini la lista di Gruppo con nome, cognome e numero tessera FIASP o UMV.

### Ristori e servizi vari

Saranno organizzati posti di ristoro a Montericco (Km 7), a Montecchio (Km 11), a Tre Tempi (Km 16 e all'arrivo, usufruibili soltanto da coloro che risulteranno in possesso del cartellino. Per funzionalità organizzativa il ristoro di Montericco, sarà funzionante a partire dalle ore 9.20 e Montecchio ore 10.00.

Saranno attivi servizi di assistenza sanitaria e Ambulanza all'arrivo e a metà percorsi (Montericco), Scouts e servizio scopa.

### Comunicazioni al partecipante

La manifestazione è assicurata tramite polizze stipulate dalla FIASP con GROUPAMA filiale di Pordenone a) per la responsabilità civile verso terzi b) Garanzie infortuni dei partecipanti (senza limiti d'età). **L'assicurazione non copre gli infortuni dei partecipanti che non si attengono agli orari ufficiali di partenza, non si abbiano il cartellino di partecipazione con scritto nome e cognome, non rispettano la percorrenza degli itinerari prefissati dall'organizzazione ed il codice della strada.** Si precisa che le società organizzatrici, pur ponendo la massima cura per la buona riuscita della manifestazione, non si assumono nessuna responsabilità per fatti che avvengono nel corso della stessa e che la polizza assicurativa da cui l'organizzazione è assistita è esclusivamente una polizza per responsabilità civile verso terzi degli organizzatori.

L'organizzazione considera con l'iscrizione la idoneità fisica del partecipante inerente la normativa di legge prevista dal D.M. 28/02/1983 sulla tutela sanitaria per l'attività non agonistica.

Si pone l'obbligatorietà al podista di rispettare il Codice Stradale art. 190. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, restano valide le norme FIASP-IVV.

Il bilancio della manifestazione sarà reso pubblico e l'utile sarà destinato alla La Ronda della Carità Amici di Bernardo Onlus.

La marcia è anche un momento significativo per dare dimostrazione di educazione e civiltà. **Si invitano pertanto i partecipanti a dare un diretto contributo alla pulizia dell'ambiente non disseminando per la via bicchieri e carte, ma collocando i rifiuti negli appositi contenitori, che saranno posti ai rifornimenti.**

Il presente opuscolo può essere esposto unicamente in locali pubblici del Comune di svolgimento della manifestazione, pertanto, l'eventuale rinvenimento degli stessi in locali pubblici di altri Comuni è da considerarsi puramente casuale o comunque non predisposto da codesta organizzazione. Lo stesso opuscolo, viene distribuito anche tramite un incaricato direttamente ai partecipanti alle manifestazioni esclusivamente nelle località di effettuazione delle marce. L'Organizzazione non risponde di altre forme di divulgazione.

### TRATTAMENTO DATI PERSONALI

FIASP tratta i dati personali richiesti in fase d'iscrizione (nome, cognome e data di nascita) per finalità di carattere organizzativo della manifestazione e assicurativo, coinvolgendo, se del caso, la compagnia Groupama Assicurazioni spa. Entrambe le finalità NON richiedono il consenso degli interessati. I dati trattati da FIASP non saranno trasmessi all'estero e saranno conservati sino al termine della manifestazione e, quindi, distrutti. In ogni caso non saranno oggetto di processo decisionale automatizzato, né di profilazione. Il conferimento dei dati richiesti, ai sensi Art. 6.4 vigente Statuto FIASP, è necessario per procedere con l'iscrizione e autorizzare l'interessato alla partecipazione dell'evento ludico motorio. Lo stesso può comunque esercitare i diritti riconosciuti dalla legge, anche proponendo reclamo all'Autorità Garante per la Protezione dei Dati Personali".

## Si prega di non partire prima delle 9.00

# 47 anni di "4 PASSI DI PRIMAVERA"

*Dal 1973 al 2019 la "4 PASSI DI PRIMAVERA"*

*ha devoluto complessivamente circa 91.000 euro, per finalità assistenziali ad associazioni varie, impegnate nell'aiuto ai portatori di handicap, ammalati ed emarginati.*

## La Ronda della Carità – Amici di Bernardo Onlus

La Ronda della Carità – Amici di Bernardo Onlus è un'associazione di volontariato che da più di vent'anni si occupa dell'assistenza notturna dei senzatetto della città. Ogni sera dell'anno i volontari escono per offrire loro cibo, acqua, tè, coperte e vestiti, ma anche una parola ed un sorriso. È un modo per rompere il silenzio con chi vive ai margini della società in situazione di povertà urbana estrema, con chi si ritrova nella solitudine e nel silenzio. I volontari della Ronda svolgono la loro attività in diverse tappe cittadine e dispongono di una mensa in zona Porto San Pancrazio. Al quotidiano servizio notturno si sono affiancati nel corso del tempo anche altre attività di sostegno alle persone: l'Associazione collabora con la Rete Talenti della Caritas e con i Medici per la pace, offre aiuto e supporto individuale agli assistiti, lavora in rete con i Servizi Sociali.

Chi fosse interessato ad avere altre informazioni, a sostenerne l'attività o a diventare volontario, può cercare i contatti sul nostro sito web: [www.rondadellacaritaverona.org](http://www.rondadellacaritaverona.org).



*Pasticceria Rossini*

Via Strada Nuova, 34 - S. Maria di Negrar (VR)  
Tel. 045 7514919 - p. i. 0413636 023 9

**COLTELLERIA**  
**F.lli FAZZINI s.n.c.**

Di Fazzini Marco e Fazzini Nicola



C.so S. Anastasia 4/a - 37121 Verona  
Tel e Fax 0458000193  
e-mail: [info@fazzinicoltelleria.it](mailto:info@fazzinicoltelleria.it)  
[www.fazzinicoltelleria.it](http://www.fazzinicoltelleria.it)

**FARMACIA S. ZENO**



omeopatia - fisioterapia  
dermocosmesi

Dott. FABIO  
SEMBENINI

Piazza Corrubio 1  
VERONA

Tel. 045.8007214  
[fabiosembenini@tin.it](mailto:fabiosembenini@tin.it)



**CORATO** S.A.S.

Articoli medico sanitari per farmacie ed ospedali  
Reagenti - Apparecchi e vetreria per chimica

Orario d'esercizio: da lunedì a venerdì 8,30 / 12,30 - 15,00 / 19,00  
Chiuso il sabato

37122 Verona - C.so Porta Nuova, 131/a  
tel. 045 8007384 - tel. 045 8002836 - fax 045 8006737 - corato@supernet.it



**Vivai Francesco  
Giambenini**

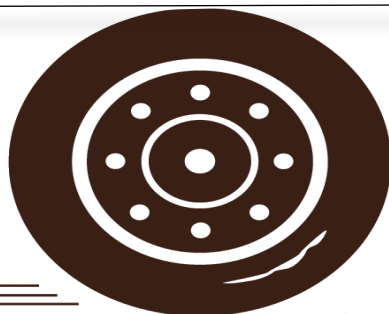
**PIANTE E GIARDINI**

Coltivazione piante ornamentali  
Progettazione e realizzazione parchi e giardini  
Manutenzione del verde

Azienda Agricola Giambenini Francesco  
di Giambenini Alessandro

Via Moceniga, 20 - 37026 Pescantina  
tel 0457150239 fax 045715763

AGENZIA  
**C DALLE  
CRODE**



**Studio di Consulenza dei Mezzi di Trasporto**



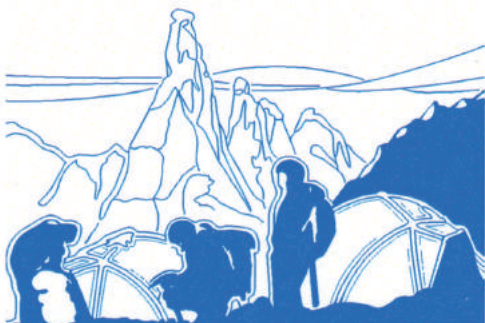
**PRISMA<sup>®</sup>  
LOGISTICS**

**zampini**

CALZATURE - BORSE  
VALIGIE  **Samsonite<sup>®</sup>**

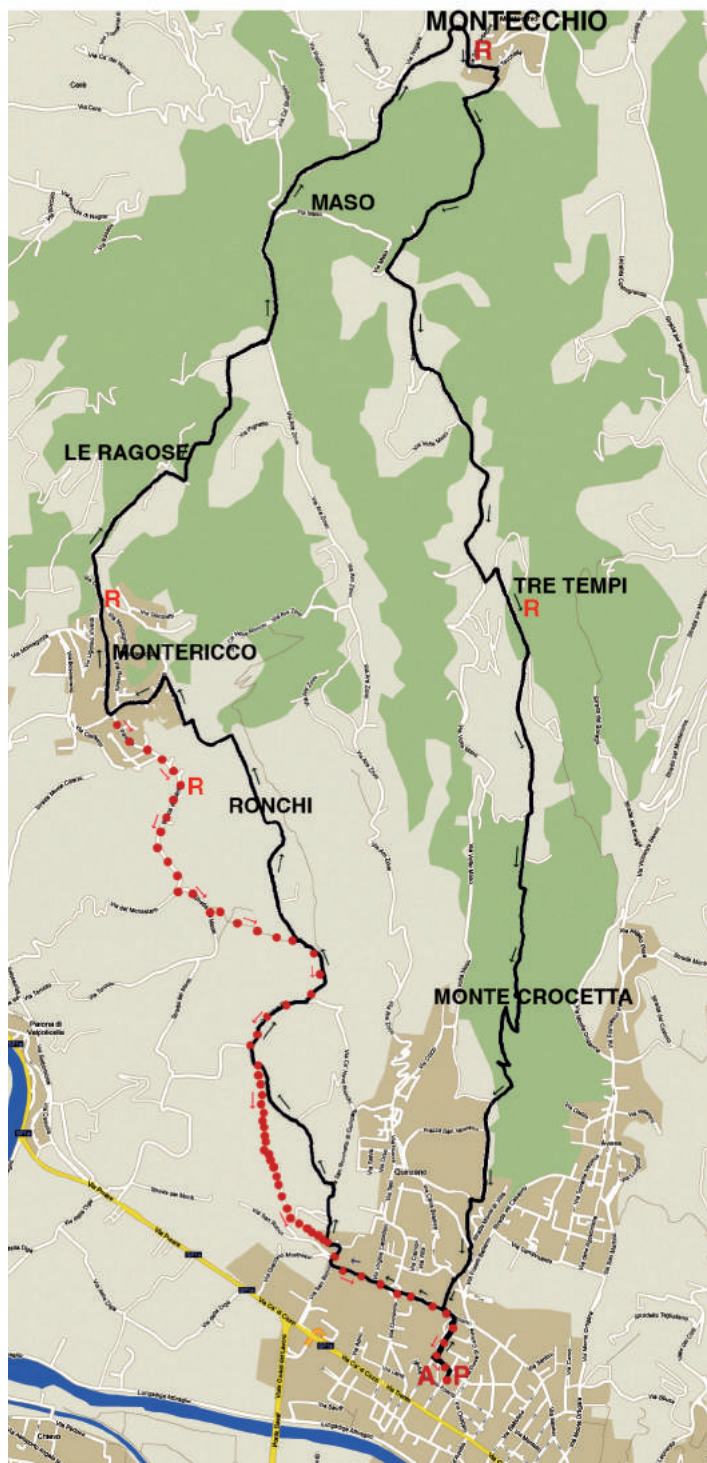
LARGO CA' DI COZZI, 2 - VERONA

TEL. 045/8345621



**CAMPO**

**MOUNTAIN EQUIPMENTS**





Via Carlo Ederle 13 - Verona.



**CMP**  
STORE

Via Scala, 1/A  
37121 Verona - Italy

Tel. +39 045 4641986  
cmpstoreverona@campagnolo.it

Lunedì - Sabato 10:00-19:30    Domenica 11:00-19:30

[WWW.CMP.CAMPAGNOLO.IT](http://WWW.CMP.CAMPAGNOLO.IT)

*Antica Trattoria*  
*alle Cariole*

CARNE  
ALLA BRACE

*Chiuso lunedì e martedì*

Via Strada dei Monti, 21 - Parona (VR)  
Tel. 349 4464042 - [www.trattoriaallecariole.it](http://www.trattoriaallecariole.it)



**EMME**

**MARMI e PIETRE**

di Mignolli Stefano

Via Camarele, 29  
37024 Negrar (VR)

Tel. +39 347 9668508  
[stefano.mignolli@libero.it](mailto:stefano.mignolli@libero.it)

C. F.: MGN SFN 81E08 F861 K  
P. IVA: 0423064 023 9

# SCOPRI VERONA DAL FIUME

COMPLEANNI • DISCESA+CENA • SCUOLE • TEAM BUILDING

**ADIGE  
RAFTING**

in VERONA since 2004

PRENOTA SUBITO  
LA TUA DISCESA!  
347-8892498

info@adigerafting.it - www.adigerafting.it

 **canoa club verona** 

# pepperone

## RESTAURANT & SPORTS CAFÈ

per info e prenotazioni ☎ 0458775455

PIATTI  
DAL GUSTO  
VINCENTE!

Nei migliori negozi e supermercati.



*Stefano Stanghellini*



Scopri le novità su [www.iochefacasa.it](http://www.iochefacasa.it)



Presenti sul territorio di Parona - Ponte Crencano – Pindemonte – Cesiolo – Valdona – Torricelle- Avesa e Quinzano da 25 anni.

Attraverso il contatto e l'attenzione sul territorio, abbiamo potuto soddisfare le esigenze abitative di 1.400 famiglie .

Il nostro intento è quello di continuare a far realizzare i desideri abitativi ai nostri clienti avvalendosi della nostra esperienza.

RivolgendoVi a noi potete trovare dei professionisti qualificati pronti ad ascoltare le vostre esigenze e soddisfarle.

**POTETE RIVOLGERVI PRESSO I NOSTRI UFFICI**

**Affiliato Studio Valdona srl**

**via Mameli n. 19/L**  
**37126 Verona tel. 045917176**  
**vrco6@tecnocasa.it**

**via Osoppo n. 2/A**  
**37124 Verona tel. 0458344344**  
**vrco6@tecnocasa.it**

