



Giovane Montagna
Sezione IVREA

Programma attività 2013

Via Dora Baltea, 1 (2° edificio, 2° piano)
10015 Ivrea (TO) Tel.: 3453494652



Numeri utili ... della GM Ivrea

Per ulteriori informazioni sulle singole attività, oltre alla possibilità di chiamare direttamente la GM Ivrea al numero tel: **3453494652** (Attivo i giovedì sera e durante le manifestazioni), puoi contattare i seguenti soci/amici che le coordinano.



Agosto	Michele	micheleag@alice.it	:012546156	:3495559524
Boux	Eugenio	eubx@libero.it	:012545153	:3386887503
Dibenedetto	Michele	dibmiche@tiscali.it	:012576400	:3209555684
Ferrara	Antonio	antonio.ferrara1@libero.it	:0125658632	:3472982382
Fornero	Massimiliano	max.fornero@yahoo.it	:012545461	:3479592902
Jorio	Claudia	cjorio@libero.it	:012558365	:3280997216
Marina	Leone		:0125579936	:3312767602
Motto Ros	Lorenzo	mottoros.lorenzo@gmail.com	:012558396	:3498021687
Rognoni	Enzo	enzo.rognoni@libero.it	:0125425112	:3296262600
Scavarda	Adriano	adriano.ska@gmail.com	:012433666	:3476868723
Ughetti	Ivo	sabrinaughetti@libero.it	:012558223	:3479589150
Vigna	Fulvio	fulviovigna@tin.it	:0124581139	:3472293746





9 gennaio

Santa Messa

Santa Messa di inizio anno della GM Ivrea

*Chiesa di San Salvatore via Palestro
Ivrea
Ore 21.00*

Scialpinismo e Ciaspole

13 gennaio

**Costa Muanda 2033m dal Piano Colombano 1150m
Eugenio Boux**



Classica scialpinistica e ciaspolata nella vicina Conca di Oropa.

Si sviluppa su di un bel panettone che offre ampi panorami sul biellese e riserva un'ottima sciata in discesa.

Il dislivello è modesto (800m) ma il divertimento è garantito.

Ciaspole e escursionismo

18 gennaio (mercoledì)

**Santa Liberata 938m da Fraschietto 1076m
a cura del Consiglio Direttivo**



L'escursione prevede di raggiungere il Santuario di Santa Liberata nel giorno della commemorazione, ormai divenuto anche momento di incontro per molti escursionisti.

Prevede per i racchettari la partenza da Fraschietto 1076m percorrendo la lunga poderale; per gli escursionisti la partenza sarà da Cavagnole 750m (Ingria)

Giovedì in sede

24 gennaio

**La magia del sole di mezzanotte
Franco Angelini**



Uno spettacolare viaggio scandito dal ritmo della leggendaria rotta dei Fiordi Norvegesi con il postale Hurtigruten.

Al cospetto dei maestosi fiordi, dal sud al Capo Nord, gustando la magia atmosfera del sole di mezzanotte.



Settimana bianca

dal 26 gennaio al 2 febbraio



**Settimana bianca a Versciaco Dolomiti
Adriano Scavarda**

Soggiorno in autogestione presso la accogliente e funzionale Casa della GM a Versciaco. Sono previste attività di scialpinismo, ciaspole e sci da discesa.

Sono disponibili 14 posti; la partenza è programmata per sabato 26 gennaio con rientro il 2 febbraio



Le possibili escursioni sulle splendide montagne delle Dolomiti e della vicina Austria, saranno pianificate in loco in funzione dell'innevamento



5 febbraio

**Tradizionale cena dei fagioli grassi
a cura del Consiglio Direttivo**

convivio



Tradizionale incontro culinario e carnevalesco attorno ad un buon piatto della tradizione canavesana: i "fagioli grassi"



Giovedì in sede

14 febbraio

**Israele: le pietre sono testimoni
Enzo Rognoni**



Israele: le pietre sono testimoni. La foto allegata rappresenta le mura, le moschee di Omar ed Al Aqsa costruite sulla spianata del tempio di Salomone. Introduzione: viaggio dalla Galilea verso la Giudea seguendo le orme di Cristo.



17 febbraio

**Punta Palit 2160m da Fondo (Traversella) 1050m
Adriano Scavarda**

**Scialpinismo
e Ciaspole**

Classica scialpinistica e ciaspolata nella vicina Valchiusella su un percorso mai difficile che sale la lunga e ampia dorsale fino a raggiungere l'anticima e la panoramica cima sommitale. I pendii di discesa, ben marcati ma mai problematici, permettono una grande variabilità di soluzioni e un gran divertimento sia per gli skialp che per i racchettiari.



21 febbraio

Giovedì in sede

Patologie legate alla montagna
Claudia Jorio e la Dott.ssa Marina Morello



Claudia e la dott.ssa Morello, responsabile del pronto soccorso di Ivrea, ci parleranno delle patologie più comuni (ipertensione, glicemia, cardiopatie, allergie, terza età, ecc) in riferimento all'andare in quota o comunque nell'"andar in montagna" legandole anche al fattore alimentare (cosa è meglio mangiare), al freddo (come vestirsi), cosa portare con sé.



Escursione

3 marzo

Camminando sulla Serra
Leone Marina

Passeggiata facile, piacevole sulla collina morenica d'Ivrea sui sentieri che attraversano i boschi e vigneti di pregio offrendo scorci panoramici sull'Eporediese.

L'escursione si svilupperà ad anello portandoci a visitare interessanti angoli della nostro Canavese e si concluderà con una sicuramente gradita sosta "nell'olimpò" del passito.



14 marzo

Que linda es Cuba
Massimo Sartorio

Giovedì in sede



Che bella è Cuba.

Cuba, la perla delle Antille, che Colombo definì "la terra più avvenente che occhi umani abbiano mai visto".

Un popolo e dei luoghi splendidi, la patria della "Revolucion", tra foreste tropicali e città dal passato coloniale.



17 marzo

Cima dell'Asnans 2040m dalla Bocchetta di Sessera 1382m
Eugenio Boux

Sci alpinismo

Per la Cima dell'Asnans si parte dalla Bocchetta di Sessera sulla Panoramica Zegna. E' necessario perdere dislivello per circa 200m e poi risalire su pendio a tratti un po' ripido. Il panorama in cima è stupendo. Il dislivello di discesa è di 858m seguiti dalla risalita di 195m per raggiungere nuovamente la Bocchetta dalla quale si era partiti.



22 marzo (mercoledì)

Concerto del CORO CAI UGET
org. Enzo Rognoni

**Evento
esterno**



Serata con il coro CAI UGET di Torino che presenterà un concerto tratto dal nutrito e noto repertorio di canti della tradizione popolare ed alpina del nostro Piemonte. La serata si terrà in Ivrea



Escursione

24 marzo

Andrate 836m da Settimo Vittone 286m
Antonio Ferrara



Piacevole escursione per sentieri e mulattiere, non priva di suggestioni ambientali, paesaggistiche e storiche, con la possibilità eventuale di visita dell'Ecomuseo della Castagna (mulino e bosco) a Nomaglio e di un'Azienda agricola e dell'Ecomuseo della Civiltà Contadina ad Andrate



fiesta

1 aprile (lunedì)

Pasquetta insieme a Prascondù
Enzo Rognoni / Consiglio Direttivo



Tradizionale appuntamento con spaghettiata presso il Santuario di Prascondù. Condizioni neve permettendo, faremo una escursione sulle vicine dorsali montane da cui si potrà ammirare il bel panorama. Rientreremo giusto in tempo per la "merenda" collettiva.



11 aprile

Alaska l'ultima frontiera
Elisabetta Pareglio

**Giovedì
in sede**



Avremo il piacere di incontrare Elisabetta che ci racconterà, attraverso belle immagini, il suo ultimo viaggio in Alaska; un paese con le più alte montagne, le più grandi distese adibite a parco e la più alta concentrazione di ghiacciai di tutti gli Stati Uniti. Un paese di immensità, silenzi e vita selvaggia.

Escursione

14 aprile

Monte Gregorio 1955m da Brosso 797m
Ivo Ughetti



Escursione ad anello che porta a salire da Brosso al Monte Gregorio per proseguire sulla costa verso nord, sul lato della conca di Scalero. Raggiunta la punta del Vallone si scende lato Valchiusella, passando dal rifugio Chiaromonte a raggiungere il fondovalle per richiudere l'escursione ad anello su Brosso.

Dal 25 al 28 aprile(4gg)

Monti Tatra - tour in Polonia e Slovacchia
Enzo Rognoni

Turismo culturale



Dal 25 al 28 aprile, 4 giorni di turismo culturale in Polonia e Slovacchia, con visite su Monti Tatra, a Bratislava (capitale della Slovacchia) e Cracovia (eventualmente Auschwitz e miniere di sale di Wieliczka) ed alla stazione più rinomata dei Grandi Tatra (Zakopane), con escursioni in loco.

5 maggio

Giro del monte Cucco da Oropa
Enzo Rognoni

Escursione per famiglie



Una facile e panoramica gita dal Santuario di Oropa m. 1135; gita adatta a tutti, bambini piccoli compresi, il costone della cascina Cucco è un posto panoramico adatto a picnic. Il completamento del giro si attua salendo alla Baita Alpone m.1345 e verso il pian del Lotto m.1313 scendendo poi nuovamente verso il Santuario.



18-19 maggio

Gornergrat: nel cuore delle alpi svizzere
Enzo Rognoni

Escursione culturale



Due giorni nel cuore del Vallese svizzero: da Zermatt, con un trenino panoramico a cremagliera, si sale fino all'osservatorio del Gornergrat (3100 mt.). Da qui si gode uno dei più bei panorami glaciali delle Alpi, con ben 29 cime sopra i 4000 mt: il Gornergletscher (ghiacciaio Gorner, terzo più lungo di tutto l'arco alpino), enorme lingua di ghiaccio che scende dalle cime del Monte Rosa e si riversa nella vallata come un fiume, il Cervino, sempre presente, la Dufour (cima più alta del Rosa). Panorama insolito per gli italiani, che di norma vedono il massiccio del monte Rosa da sud, ma molto interessante.



23 maggio

In bici a Santiago di Compostela
Lorenzo Motto Ros

**Giovedì
in sede**



Il Cammino per Santiago di Compostela, l'onda di pellegrini, l'accoglienza, il pulpo alla galiziana, l'emozione, la commozione ... la leggenda !.

Quattro amici, quattro bici in viaggio tra sacro e puro divertimento.



26 maggio

Prà del Cres 2000m traversata da Pianchette (Balmarossa) 1188m
Fulvio Vigna

Escursione

Traversata dal sapore antico, splendida mulattiera che porta al borgo Cappelle con vista alla cascata del Roc, la frazione conserva ristrutturata la vecchia scuola. Si attraversa in alto la parete del Caporal (Palestra di roccia intern.) si raggiunge la Ca Bianca e si scende a Ceresole Reale. Rientro alle auto con spola o corriera in base agli orari.



9 giugno

Orrido Ratus (Ponboset) 800m da Hone 380m
Michele Dibenedetto

Escursione

Bella escursione ad anello, a bassa quota, che porta a risalire all'orrido di Ratus e attraversare i numerosi e interessanti ponti sul torrente Ayasse che scende da Champorcher. Il percorso si sviluppa su ampia e ben mantenuta mulattiera che rende facile e piacevole la progressione.



Giovedì in sede

20 giugno

Dolomiti: emozioni e colori - escursioni e ferrate
Antonio e Massimo Sartorio



Una visione dei Monti Pallidi così diversi nella morfologia dalle Alpi occidentali e delle avventure ed emozioni, così uguali, che vi si possono provare.





Escursione

23 giugno

Anello lago di Loie , vallone di Bardoney

Michele Agosto

Anello lago di Loie, vallone di Bardoney, cascate di Lillaz: partendo da Lillaz (m1617).

Si sale al lago di Loie situato su un terrazzo che domina il vallone dell' Urtier, oltre il lago si arriva ad un panoramico rilievo (m 2400) ove si possono ammirare Tersiva, Grivola e Monte Bianco. Un traverso ci porta verso il vallone di Bardoney e all'omonima Alpe, per poi raggiunge le cascate di Lillaz scendendo verso valle.



30 giugno

Escursione

Rifugio 2036m e cima Chiaromonte da Traversella 820m

Claudia Jorio



Da Traversella al rif. Chiaromonte e alla cima Chiaromonte si sale per un marcato e evidente sentiero, gustando la risalita del valloncetto con vista sul fondovalle della Valchiusella. Il rifugio è posizionato in una bella conca, nei pressi sono visibili incisioni rupestri. La salita alla cima Chiaromonte completa l'escursione offrendo un più ampio panorama.

Al rientro Claudia e Renzo ci ospiteranno in casa Jorio per una "merenda".



30 giugno e 1 luglio

Alpinismo "PD-"

Monte Argentera 3298m (Valle Gesso) da Piano della casa 1765 m

Massimiliano Fornero



Escursione che coniuga l'interesse alpinistico alla bellezza dell'ambiente montano. Il Rifugio Remondino, nel cuore delle Alpi Marittime è un'oasi di tranquillità dove poter fare incontri ravvicinati con gli stambecchi e tante altre specie che popolano queste solitarie montagne.



Escursione

7 luglio

Cima Bonze 2516m da Scalaro 1400m

Adriano Scavarda



La Cima Bonze, bellissima elevazione posta al termine della dorsale, che nel vallone di Scalaro, inizia dal Bec Renon e prosegue per cima Battaglia (spartiacque tra la VdA e il Canavese), Il Bonze viene raggiunto da Scalaro salendo da prima su evidente sentiero per poi attraversare la pietraia e in ultimo risalendo il pendio finale (per tracce) e accedere all'omino di vetta.

Escursione

14 luglio

Grand Tournalin 3371m da Cheneil (Valtournanche) 2030m

Michele Di Benedetto

Salita al Grand Tournalin con partenza dal parcheggio di Cheneil (Valtournanche). Da prima si attraversa il valloncetto di Cheneil su ampio sentiero. Si raggiunge il Col de Tournalin, seguendo il sentiero ben segnalato per poi salire l'ultimo tratto per la Punta Sud del Grand Tournalin 3371m seguendo l'esile sentiero.

Disl. tot 1341, tempo previsto di salita 4h.

Escursione lunga ma gratificante, dopo il colle c'è un tratto attrezzato con corde fisse.



21 luglio

Bivacco Carpano 2865m dalla diga del Teleccio 1870m

Michele Di Benedetto

Salita al Bivacco Carpano, gestito dalla nostra sezione.

Saliremo dalla diga di Piantonetto al rifugio Pontese, percorreremo l'intero vallone sino sotto la bastionata su cui è collocato il bivacco; bastionata che si supererà facilmente attraverso un sentiero attrezzato.

L'escursione viene organizzata anche per svolgere la manutenzione periodica alla struttura.



**Manutenzione
Bivacco GM Ivrea**



**Alpinistica
"PD"**

4-5 agosto

Dom de Mischabel 4545m da Randa 1493m

Massimiliano Fornero

Escursione impegnativa al più alto quattromila interamente svizzero.

Un'occasione per assaporare il fascino e la grandezza dell'alta montagna nella splendida cornice delle Alpi Vallesane.

2 giorni (Domenica e Lunedì) - Dislivello 1500m.
+ 1650 m



11 agosto

Laghi Lussert 2907m da Gimillian 1788m

Michele Agosto

Escursione nel Vallone di Grausson e ai laghi Lussert: si parte da Gimillian (m 1788) appena sopra Cogne, si percorre il sentiero (Alta via n° 2) che attraversa l'ampio vallone fino a trovare la deviazione che porta al Bivacco L. Grausson; dopo il bivacco si procede in direzione dei tre laghi che sono situati ad quote diverse (2701m - 2800m - 2907m).

Il ritorno viene effettuato sul percorso di salita; all'inizio del percorso, panorami sulla Valnontey e sul massiccio del Gran Paradiso.



Escursione

Escursione

18 agosto

Anello della Val Germanasca: dai tredici laghi al rifugio del lago Verde

Fulvio Vigna

Giro ad anello in uno scenario incantevole. Vecchia mulattiera militare ancora in buon stato passa più volte dalla val Germanasca alla val Pellice con vista sul Monviso e altre catene. Si raggiunge il cocuzzolo su cui è posto il traliccio con campana utilizzata nell'ultima guerra per segnalare l'arrivo degli aerei, dedicata ora ai caduti della G.M. di Pinerolo. Impegnativa per lo sviluppo, circa 23km.

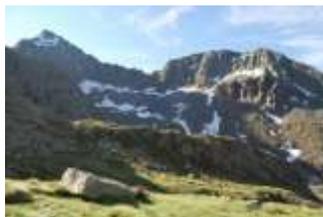


Trekking

dal 26 al 30 agosto

Trekking Alta Via n. 1 dell'Adamello

Adriano Scavarda



Trekking di 5gg a fine agosto che ci porterà a percorrere un tratto del bellissimo itinerario dell'alta via n.1, nel magnifico anfiteatro dell'Adamello, sui sentieri che ancora avvicinano alle testimonianze della guerra.

In 5 tappe, con partenza da Bazzena passo Croce Domini, arriveremo passando dal rif. Tonolini a Ponte Guat da dove recupereremo le auto per il rientro. I dettagli saranno resi disponibili quanto prima in sezione.



1 settembre

Oratorio di Cuney 2605m da Porliod di Lignan 1875m

Ivo Ughetti

Escursione



Giro ad anello al santuario più alto d'Europa con puntata per i più volenterosi, alla punta Morion mt. 2709 dal colle Salvè. Rientro da alpe Sarreun e Chavalary



Escursione

15 settembre

Cresta Rossa da Rong (Gressoney S. Jean) m.1508

Michele Di Benedetto



Escursione con partenza da Rong (Gressoney S. Jean) m.1508 vede la progressione all'Alpe Schenébie m.2316, Colle Valdobbiola m.2638, Cresta Rossa m.2986, Passo dell'Alpetto m.2768, Rong. Per un dsl tot di m.1475; tempo previsto salita 5h.



Escursione che richiede un buon allenamento e capacità nel superare tratti delicati; c'è la possibilità di ridurre il percorso fermandosi all'alpeggio oppure raggiungere uno dei colli.

Giovedì in sede

19 settembre

Colori d' Islanda
Massimo Sartorio & c.



Quattro amici alla scoperta di una magica terra di vulcani, ghiacciai, distese verdi, meravigliosi fiori, cascate, fiordi, cavalli, folletti, spiagge incontaminate .

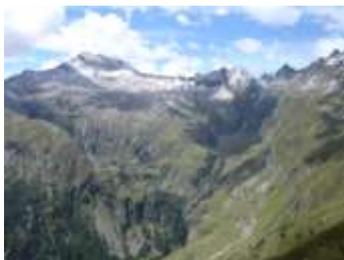


28-29 settembre

Torre Lavina 3274m da Campiglia Soana 1350m

Adriano Scavarda

Escursione



Una vetta elegante, costituita da 2 cime distinte, da raggiungersi con un itinerario non banale, attraversando prima diversi gruppi di baite lungo una mulattiera, e quindi affrontando nella parte sommitale un canale di rocce disgregate.

Il primo giorno saliremo alle baite del Rancio dove pernosteremo. Il secondo giorno saliremo al colle della Cadrega e per il canalino sud-est raggiungeremo la vetta.



6 ottobre

Gran Piano 2222m da Balma Rossa 1250m

Eugenio Boux

Escursione

Con partenza dalla borgata Balma Rossa m.1250 s.l.m. (valle dell'Orco; il sentiero parte dal posteggio, scende un poco sulla destra e si congiunge a quello che conduce al rifugio Noaschetta per poi lasciarlo deviando a sinistra per raggiungere il gran piano a quota 2222m.

Il paesaggio è molto bello con primo tratto in bosco di larici e più in alto con vista sulle Levanne. Dislivello 900m. circa , ore di salita 3.



17 ottobre

Tra gli antichi borghi della Valle Soana

Enzo Rognoni e Gino Rubini



Salendo le antiche mulattiere della Valle che testimoniano da tempi remoti la presenza di montanari su alpeggi solitari, ancor oggi immersi in valloni selvaggi ed impervi, si incontrano piccoli borghi di rara bellezza che meritano di mantener vivo il loro ricordo

Giovedì in sede

Castagnata

27 ottobre

Tradizionale Castagnata a Brosso con Escursione
Ivo Ughetti



Anche quest'anno Ivo ci ospiterà in quel di Brosso, per il tradizionale appuntamento della "castagnata" che ci vedrà coinvolti (anche!) in una bella e facile escursione per poi ritrovarci in un lungo e piacevole momento di condivisione e di allegria tra soci e amici attorno alle calde caldarroste.



Escursione

3 novembre

Lago di Mombarone 1919m da Trovinasse 1374m
Antonio Ferrara



La camminata che da Trovinasse (m1374) conduce verso il Mombarone offre un' apprezzabile meta intermedia con il suo verde laghetto alpino (m1919). Il percorso si snoda tra estese zone di pascolo su un tratto dell'antica mulattiera e sul sentiero che sale alla Colma della montagna omonima: la conca del Laghetto si apre a circa 450 metri più in basso. Il paesaggio è vario e suggestivo e risulta piacevolmente panoramico nelle giornate di buona visibilità.

Giovedì in sede

14 novembre

Dal Bianco al Blu
M. Martensini



"..... Nella Primavera del 2006, in compagnia di tre amici, riesco ad effettuare la discesa più lunga d' Europa, una linea immaginaria che unisce la punta del Monte Bianco al mare. Un viaggio con gli sci ai piedi durato 21 giorni lungo lo spartiacque tra Italia e Francia....."

21 novembre

Ci ritroveremo con tutti i soci per l'annuale assemblea nella quale principalmente si discuteranno i bilanci di sezione, ma sarà anche una occasione per analisi e discussione sulle attività svolte nel 2013.

Durante l'assemblea si svolgeranno le votazioni per l'elezione dei membri del consiglio in scadenza.

Assemblea

dei Soci

G.M. Ivrea



24 novembre

Ci ritroveremo, soci e amici, nel tradizionale incontro a tavola di fine stagione escursionistica, per festeggiare un anno passato insieme percorrendo sentieri e visitando luoghi montani

Pranzo Sociale G.M. Ivrea



1 dicembre

San Besso 2019m da Campiglia Soana 1350m
Org. Consiglio Direttivo



Escursione al Santuario di San Besso in occasione della tradizionale celebrazione del 1° dicembre, evento che richiama molti amanti della montagna e divenuto punto di incontro periodico.

La salita avviene su sentiero facile, quasi sempre con neve in questo periodo, ma sempre ben battuta dai molti partecipanti.



Giovedì in sede

5 dicembre

Vi racconto Creta
Fulvio Vigna



Fulvio ci racconterà, con immagini e commento, gli otto giorni di Trekking a Creta, origine della cultura mediterranea.

Tra monti gole e spiagge isolate, un viaggio indimenticabile che lascia il segno nel cuore da volerci ritornare.



Escursione

15 dicembre

Escursione Prenatalizia
a cura del Consiglio Direttivo



Come da tradizione ci troveremo per percorrere assieme una bella escursione di fine anno e prenatalizia a suggello del completamento del programma attività della nostra sezione.



Visto il periodo sarà individuato un percorso che risulterà sgombro da neve e facile da percorrere.



19 dicembre (giovedì)



***Natale in Sede
e presentazione programma 2014***

a cura del Direttivo

***Un anno di attività sociali
e presentazione
programma attività 2014***



CALENDARIO MANIFESTAZIONI INTERSEZIONALI QM 2013

ATTIVITA'	DATA	LOCALITA'	SEZIONE
Aggiornamento ghiaccio	19-20 gennaio	Cogne (Valle d'Aosta)	C.C.A.S.A.
Aggiornamento neve		Da definire	
Rally sci alpinistico dedicato a Mariano Innino	9-10 marzo	Monguelfo	Sez. di Verona
Benedizione alpinisti e attrezzi (sez. orientali)	12 maggio		Sez. di Vicenza
Benedizione alpinisti e attrezzi (sez. occidentali)	12 maggio		Sez. di Genova
Settimana di pratica Alpinistica	21-28 luglio	Chamonix/Alpi Marittime	C.C.A.S.A
Recupero ghiaccio Tecniche di autosoccorso in ghiacciaio; recupero da crepaccio	18-19 maggio	Val Senales	C.C.A.S.A.
Raduno intersezionale estivo	21-22 settembre	Alpe Motta Madesimo (Campodolcino)	Sez. di Milano
Aggiornamento roccia	28-29 settembre	Alpi Centrali	C.C.A.S.A. (Governo- Maschio)
Assemblea dei Delegati	19-20 ottobre	Abbazia di Praglia	Sez. di Padova
CAMMINO DEL CENTENARIO			
Itinerario proposto nell'ambito del progetto unitario delle sezioni occidentali	28 luglio	Punta Cornour Inaugur. della croce (Val Germanasca)	Sez. di Pinerolo
Itinerario proposto nell'ambito del progetto unitario delle sezioni occidentali	8 settembre	Bivacco Valmaggia V.ne Unerzio (Val Maira)	Sez. di Cuneo