I CORSO DI SCIALPINISMO AVANZATO
(XIV CORSO DI SCIALPINISMO)

La Sezione di Genova della Giovane Montagna propone il suo primo Corso "Avanzato" di Scialpinismo per offrire a chi si appassiona allo scialpinismo utili elementi per affrontare in sicurezza le gite più impegnative.
Questo corso è pertanto rivolto a quanti già praticano lo scialpinismo e, preferibilmente, hanno già frequentato i Corsi di Introduzione della GM.
Il costo di iscrizione, oltre la quota sociale, è di € 80 e non comprende le spese vive da sostenere in occasione delle varie uscite (trasporto, vitto e pernottamento).
I materiali indispensabili per l'autosoccorso (ARVA, pala e la sonda) e, per quanto possibile, le attrezzature alpinistiche individuali, saranno forniti dalla GM.

Le iscrizioni si chiuderanno giovedì 18 dicembre 2014.

Sabato 10 / Domenica 11 Gennaio
AGGIORNAMENTO NEVE

Due giorni in Valle d'Aosta dedicati alla conoscenza della neve ed alle tecniche di autosoccorso a cura dell'associazione Montagna Sicura.
Nella giornata di sabato verranno illustrate in campo le tecniche di ricerca con ARTVA, mentre alla domenica si effettuerà una breve escursione durante la quale si esaminerà il manto nevoso.

Martedì 20 Gennaio
LEZIONE ROCCIA IN SEDE

Primi rudimenti sull'uso di imbrago, corde, moschettoni etc. per effettuare in sicurezza salite facili su roccia. Verranno illustrati i nodi base per assicurazione ed autoassicurazione e le principali tecniche di progressione su roccia.

Sabato 24 Gennaio
USCITA SU ROCCIA

Ci recheremo in una "palestra" vicino a Genova per mettere in pratica quanto appreso durante la lezione teorica. Vedremo come ci si lega in cordata e quali manovre occorre conoscere per affrontare facili progressioni su roccia, come le classiche crestine sommitali delle gite scialpinistiche. Proveremo la progressione "a tiri" e quella "di conserva" e la discesa in corda doppia.

Martedì 24 Febbraio
LEZIONE GHIACCIO IN SEDE

Primi rudimenti sull'uso di piccozza e ramponi per effettuare in sicurezza salite facili su neve e ghiaccio. Verranno illustrate le principali tecniche di progressione ed assicurazione su neve ripida e ghiaccio.

Domenica 1 Marzo
USCITA SU GHIACCIO

Spesso lo scialpinista si deve munire di ramponi e piccozza per raggiungere la vetta. Saliremo quindi un canale nevoso esaminando sia le tecniche di progressione sia i sistemi di assicurazione su pendii di neve. La meta verrà definite in base alle condizioni della montagna.

Sabato da definirsi
ESERCITAZIONE RICERCA ARTVA

Vicino a casa, magari su una spiaggia, dedicheremo qualche ora alle tecniche di ricerca.

Sabato 11 / Domenica 12 Aprile
USCITA SCIALPINISTICA

Ormai in condizioni primaverili effettueremo la classica e impegnativa traversata del Colle di Malatrà, in Valle d'Aosta.

Giovedì da definirsi
ESSERE GIOVANE MONTAGNA

Serata di incontro e dibattito sulla nostra Associazione.

Sabato 16 / Domenica 17 Maggio
USCITA SCIALPINISTICA

A conclusione di questo breve corso una gita veramente sci-alpinistica, il M. Gelas, in Alpi Marittime che offre uno splendido percorso con gli sci, un canale di neve che sbuca su un colletto ed un'area cresta di roccia.

* * * * *

Direttore
Federico Martignone (Tel: 335 6876853) federico.martignone@tiscalinet.it

Vicedirettore
Angelo Bodra (Tel: 335 266094) abodra@valoriaggiunti.org

ALCUNE NOTE SULLA NOSTRA ASSOCIAZIONE

La GIOVANE MONTAGNA è un'Associazione alpinistica nata a Torino nel 1914 con l'obiettivo di proporre un alpinismo nel quale la componente tecnica non escluda i valori umani e spirituali.
L'art. 2 dello Statuto Fondamentale, infatti, dice che:
L'Associazione è apolitica e si ispira ai principi cattolici, senza far parte di organizzazioni di carattere confessionale. In omaggio a tali principi propone una concezione dell'alpinismo, oltre che tecnica, ricca di valori umani e cristiani, curando che nelle sue manifestazioni i partecipanti abbiano possibilità di osservare i precetti religiosi e di trovare un ambiente moralmente sano.
La GIOVANE MONTAGNA si articola in 14 Sezioni (Cuneo, Genova, Ivrea, Mestre, Milano, Modena, Moncalieri, Padova, Pinerolo, Roma, Torino, Venezia, Verona, Vicenza) e in una Sottosezione della Presidenza Centrale intitolata al Beato Pier Giorgio Frassati.
La Sezione di Genova è stata costituita nel 1938 e conta attualmente circa 270 soci. Le attività programmate coprono tutto l'arco dell'anno e praticamente tutte le "discipline" montane; inoltre, con cadenza media quindicinale, vengono organizzati nella Sede Sociale incontri culturali, normalmente con proiezioni fotografiche.

N.B. *Per le uscite di un solo giorno, a meno che non venga specificato altrimenti, la partecipazione alla S. Messa non è prevista durante lo svolgimento della gita stessa; è lasciato perciò al singolo organizzarsi per osservare il precetto festivo.*

*Durante le uscite l'organizzazione prenderà tutte le misure necessarie per prevenire incidenti, ma declina ogni responsabilità qualora se ne verificassero***.**

GIOVANE MONTAGNA

SEZIONE DI GENOVA

Piazzetta Chiaffarino 3-4R

www.giovanemontagna.org

GM100
1914 2014

Corso di Scialpinismo Avanzato

2015