

# CORSO DI INTRODUZIONE ALL'ALPINISMO

La Sezione di Genova della Giovane Montagna propone di avvicinarsi all'alpinismo nella condivisione dei valori caratteristici dell'Associazione con un corso articolato in 11 lezioni teoriche, 1 lezione di arrampicata indoor e 8 uscite in ambiente (di cui 5 su roccia e 3 su neve).

Per partecipare è necessario essere soci Giovane Montagna in regola con il pagamento della quota associativa, aver compiuto 16 anni (per i minorenni occorre l'autorizzazione scritta), una sana e robusta costituzione fisica ed è gradita l'esperienza escursionistica. **Il costo di € 190,00 comprende l'utilizzo dei materiali collettivi e l'ingresso alla palestra; non comprende invece l'equipaggiamento personale e le spese da sostenersi in occasione delle uscite.**

**La presentazione del corso si terrà nella sede dell'Associazione in Piazzetta Chiaffarino 3-4R Giovedì 6 Febbraio alle ore 21.00.**

Le iscrizioni saranno raccolte con riserva fino alla data della prima lezione teorica, e saranno subordinate alla verifica, in occasione della prima uscita pratica, dell'attitudine all'attività. Durante le uscite l'organizzazione prenderà tutte le misure necessarie per prevenire incidenti, ma declina ogni responsabilità qualora se ne verificassero.

Alla conclusione del corso gli allievi ritenuti idonei verranno invitati a partecipare alla Settimana di Pratica Alpinistica organizzata annualmente dalla Commissione Centrale di Alpinismo e Scialpinismo.

**L'elenco dettagliato del materiale e dell'abbigliamento di cui i partecipanti dovranno dotarsi verrà specificato durante un'apposita lezione, e si raccomanda pertanto di rimandare ogni acquisto fino a quel momento.**

Direttore

**Lorenzo Verardo** (tel: 347 1241360 – email: [verardo.lorenzo@libero.it](mailto:verardo.lorenzo@libero.it))

Vicedirettori

**Alberto Martinelli** (email: [alberto.martinelli@spin.cnr.it](mailto:alberto.martinelli@spin.cnr.it))

**Alessandro Pavoncelli** (email: [pavoncelli@libero.it](mailto:pavoncelli@libero.it))

# PROGRAMMA

## LEZIONI TEORICHE

- **Martedì 18 Febbraio** *Materiali ed equipaggiamento*
- **Martedì 25 Febbraio** *Rudimenti di tecnica di roccia*
- **Martedì 11 Marzo** *Nodi e manovre di assicurazione*
- **Martedì 8 Aprile** *Nodi e manovre di assicurazione*
- **Martedì 15 Aprile** *Soccorso in montagna*
- **Martedì 22 Aprile** *Progressione di cordata su neve*
- **Giovedì 15 Maggio** *Essere Giovane Montagna*
- **Martedì 20 Maggio** *Catena di sicurezza e progressione su roccia*
- **Martedì 3 Giugno** *Meteorologia*
- **Martedì 17 Giugno** *Topografia e orientamento; organizzazione e gestione di una salita*
- **Giovedì 17 Luglio** *Serata conclusiva*

*Le lezioni si terranno alle ore 21 presso la sede di Piazzetta Chiaffarino 3-4R.*

## USCITE PRATICHE

- **Domenica 2 Marzo**
- **Sabato 15 e Domenica 16 Marzo**
- **Lunedì 24 Marzo - Palestra indoor (sera)**
- **Domenica 13 Aprile**
- **Sabato 26 e Domenica 27 Aprile**
- **Domenica 18 Maggio**
- **Domenica 25 Maggio**
- **Sabato 21 e Domenica 22 Giugno**
- **Sabato 5 e Domenica 6 Luglio**

*Le date delle uscite in ambiente **potranno essere modificate** in funzione delle condizioni meteorologiche e della montagna e delle capacità degli allievi. Luogo ed ora di partenza saranno fissati nei giorni precedenti ciascuna uscita, e i viaggi saranno effettuati utilizzando vetture private.*

**È fondamentale la presenza alle lezioni sia pratiche che teoriche.**

## ALCUNE NOTE SULLA NOSTRA ASSOCIAZIONE

La GIOVANE MONTAGNA è una Associazione alpinistica nata a Torino nel 1914 con l'obiettivo di proporre un alpinismo nel quale la componente tecnica non escluda i valori umani e spirituali.

L'art. 2 dello Statuto Fondamentale, infatti, recita:

*L'Associazione è apolitica e si ispira ai principi cattolici, senza far parte di organizzazioni di carattere confessionale. In omaggio a tali principi propone una concezione dell'alpinismo, oltre che tecnica, ricca di valori umani e cristiani, curando che nelle sue manifestazioni i partecipanti abbiano possibilità di osservare i precetti religiosi e di trovare un ambiente moralmente sano.*



La GIOVANE MONTAGNA si articola in 14 Sezioni (Cuneo, Genova, Ivrea, Mestre, Milano, Modena, Moncalieri, Padova, Pinerolo, Roma, Torino, Venezia, Verona, Vicenza) e in una Sottosezione della Presidenza Centrale intitolata al Beato Pier Giorgio Frassati.

La Sezione di Genova è stata costituita nel 1938 e conta attualmente circa 270 soci. Le attività programmate coprono tutto l'arco dell'anno e praticamente tutte le "discipline" montane; inoltre, con cadenza media quindicinale, vengono organizzati nella Sede Sociale incontri culturali.

## GIOVANE MONTAGNA

SEZIONE DI GENOVA

Piazzetta Chiaffarino 3-4R

[www.giovanemontagna.org](http://www.giovanemontagna.org)



## Invito all'Alpinismo

Corso di introduzione all'Alpinismo

2014