

CORSO DI ESCURSIONISMO – 2013

La *Giovane Montagna* – sezione di Genova propone a tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla montagna un corso per apprendere le tecniche escursionistiche di base per gli itinerari semplici e/o attrezzati.

Vi aspettiamo per un benvenuto e presentazione del corso/iscrizioni il 21 marzo.

Lezioni teorico-pratiche

- 2/4 – preparazione di una gita
- 16/4 – lettura di una cartina, cartografia ed orientamento
- 7/5 – cenni di meteorologia in montagna
- 21/5 – pericoli della montagna
- 4/6 – primo soccorso in montagna
- 27/6 – essere GM/brindisi finale

Uscite in ambiente

- 7/4 – traversata sud promontorio di Portofino
- 21/4 – uscita pratica di orientamento
- 19/5 – Val Borbera: Pertuso – Roccaforte Ligure
- 2/6 – Groppo delle Ali – via ferrata Mazzocchi (facoltativa)
- 22-23/6 – Testa Malinvern – Alpi Marittime

Costo: 125,00 € comprensivi dell'iscrizione all'Associazione

Per maggiori informazioni rivolgersi in sede o telefonare a Paolo Torazza 349.37.07.552

Vieni a trovarci in sede!
Siamo aperti tutti i giovedì dalle 21.15

Piazzetta Chiaffarino 3-4 r (dietro P.za Nunziata)
www.giovanemontagna.org → sezione Genova

