

AGGIORNAMENTO SCIALPINISMO 2020

TECNICHE AVANZATE DI SCIALPINISMO

VALLE DI GRESSONEY (AOSTA) - 15-18 marzo 2020

La C.C.A.SA. propone uno stage di tre giorni dedicato alla formazione tecnica per capi-gita ed aspiranti capi-gita di scialpinismo. Le uscite previste avranno carattere esclusivamente didattico e saranno organizzate, condotte e coordinate da Guide Alpine. Particolare attenzione sarà rivolta alla valutazione dei rischi e alla scelta della traccia in funzione delle condizioni locali, alla gestione del gruppo, alla gestione delle situazioni di rischio ed emergenza ed alle tecniche avanzate di progressione e discesa su terreno ripido.

L'Aggiornamento, che si pone in linea di continuità con quello organizzato lo scorso anno, si svolgerà in Valle d'Aosta; gli itinerari delle uscite verranno valutati e scelti in base alle condizioni-niveo-metereologiche.



AGGIORNAMENTO DI SCIALPINISMO 2019

Misurina - Forcella tra Cima Ovest e Cima Grande di Lavaredo – Val Rimbon – Lago di Landro (OSA – S4)

A. Destinatari

L'Aggiornamento ha quali principali destinatari tutti coloro che all'interno delle proprie sezioni già svolgono o si propongono di svolgere le attività proprie del responsabile di gita di scialpinismo e siano coinvolti nell'organizzazione di corsi di scialpinismo. Il numero di posti disponibili è fissato in dodici.

B. Programma

Il percorso didattico prevede tre giornate articolate nel seguente modo:

➔ 1° giorno

Tecniche di discesa.

Sfruttando gli impianti di risalita della Valle del Lys (Valle di Gressoney), la giornata sarà dedicata al perfezionamento delle tecniche di discesa fuori pista: esercizi di miglioramento tecnico in discesa: curva delle guide; curva saltata.

➔ 2° e 3° giorno

Conduzione di una uscita

Approfondimenti teorici e pratici su:

- gestione del gruppo e della definizione dei ruoli;
- possibili trappole euristiche;
- prevenzione del rischio valanghe;
- individuazione della traccia più sicura in relazione al bollettino valanghe e alla valutazione sul posto durante il percorso;
- verifica ricerca ARTVA singola.

Scialpinismo di ricerca e approccio al ripido.

Approfondimenti teorici e pratici su:

- scelta dell'itinerario con delle varianti, in base alle condizioni, che richiedano l'utilizzo della corda
- manovre di corda: discesa assicurata, passaggi in cresta, calata su fungo (se possibile)
- tecnica di discesa su terreno ripido/stretto
- verifica ricerca ARTVA multipla

Ogni sera: rivisitazione della giornata / ripasso delle tecniche e delle modalità di assicurazione riferite al terreno / preparazione della gita.

C. Requisiti di ammissione

L'Aggiornamento è aperto ai soci della Giovane Montagna in regola con il pagamento della quota associativo ed in possesso delle competenze per affrontare le attività in programma. L'età minima per partecipare è sedici anni e per i minorenni occorre il rilascio di apposita liberatoria da parte dei genitori o di chi ne fa le veci.

D. Domanda di ammissione

La domanda di iscrizione, scaricabile dal sito www.giovanemontagna.org, dovrà pervenire, **unitamente ad un breve curriculum attestante la propria attività scialpinistica**, entro le ore 24:00 del 23 gennaio 2020 esclusivamente on line all'indirizzo di posta elettronica mailccasa@giovanemontagna.org.

Qualora il numero delle domande fosse superiore ai posti disponibili, avranno la priorità coloro che hanno frequentato l'Aggiornamento 2019 tenuto conto che uno degli obiettivi è quello di favorire la partecipazione di soci appartenenti a sezioni diverse.

La comunicazione dell'avvenuta ammissione sarà resa nota all'indirizzo di posta elettronica indicato dal candidato entro **giovedì 30 gennaio 2020**.

Le domande pervenute in ritardo o in modalità diversa da quella indicata saranno prese in considerazione se residueranno posti disponibili secondo il criterio della priorità temporale. La C.C.A.S.A. in qualunque momento può effettuare controlli sulla veridicità delle dichiarazioni rese e disporre l'eventuale esclusione del candidato dalla frequentazione dell'Aggiornamento.

E. Attrezzatura ed equipaggiamento

Oltre alla normale dotazione scialpinistica, comprensiva di rampanti, ed abbigliamento adeguato all'ambiente invernale, ogni partecipante dovrà essere dotato di:

- ARTVA, pala (non in materiale plastico) e sonda;
- Imbrago omologato UIAA;
- Casco omologato UIAA;
- Ramponi (preferibilmente da alpinismo);
- Piccozza (preferibilmente da alpinismo);
- 2 moschettoni a ghiera;
- Una fettuccia lunga (due giri spalla) e una fettuccia corta (un giro spalla);
- Materiale per la calata (piastrina, o equivalente, + 2 moschettoni a ghiera di cui uno ovale);
- Coperta termica di emergenza;

n.b.: le corde saranno messe a disposizione dalla C.C.A.SA.

F. Ritrovo e alloggiamento

Il ritrovo è previsto a Gressoney Saint Jean (AO) nel pomeriggio di domenica 15 marzo 2020 ore 17:00 presso Villa Belvedere in Via Obre Biel Waeg 2.

La prima sera i partecipanti alloggeranno presso Villa Belvedere; le restanti due sere si alloggerà in autogestione presso la struttura ricettiva della Parrocchia di Introd.

.....;

Coordinamento Tecnico: **G.A. Nicola TONDINI**



Referente C.C.A.SA.: **Alberto MARTINELLI**

e.mail: mailccasa@giovanemontagna.org / cell. 3386891145