



**Giovane
Montagna**

Commissione Centrale Alpinismo e Scialpinismo

GIORNATE DI PRATICA DI SCIALPINISMO 2018

VAL SENALES

21 -25 Aprile 2018

Quest'anno viene proposto un'attività a lungo trascurata, ovvero la settimana di pratica scialpinistica. In realtà, l'appuntamento avrà durata leggermente inferiore rispetto alla settimana piena, sia per favorire la partecipazione dei soci, sia per mantenere i costi entro limiti accettabili.

La zona prescelta è quella della Val Senales (Alto-Adige), all'interno della quale insiste parte del Parco Naturale Gruppo di Tessa. In Val Senales si sviluppano numerosissimi itinerari scialpinistici di eccezionale bellezza, praticabili fino a stagione inoltrata, in diversi casi sfruttando anche gli impianti di risalita di Maso Corto: Palla Bianca, Similaun, Cima di Tessa, Punta Finale, Punta Oberettes e tanti altri ancora.

Per motivi organizzativi, la partecipazione è limitata a 12 componenti di comprovata esperienza sia scialpinistica che alpinistica.



INQUADRAMENTO GENERALE

Situata nelle Alpi Venoste (sotto-gruppo delle Alpi Retiche), la Val Senales, chiusa da alte pareti rocciose nella parte iniziale, si apre nella zona mediana in magnifici boschi di conifere che lasciano spazio in quota a complessi ghiacciai da cui si elevano cime severe. Dominata dai 3738 metri della Palla Bianca (Weißkugel), sulla linea di confine italo-austriaca, la zona offre scenari vasti e grandiosi. Le numerose vette superiori ai 3000 metri che la contornano permettono di prolungare l'attività fino a stagione inoltrata, rendendo l'ambiente uno dei più affascinanti in cui praticare lo sci alpinismo.

Sui ghiacciai del Similaun (3597) fu rinvenuta la mummia di Ötzi nel 1991 risalente ad oltre 5000 anni fa e prova evidente della frequentazione di questi luoghi da parte dell'uomo già in epoca preistorica. Per

celebrare l'evento, ormai da qualche anno è stato tracciato "Ötzi Glacier Tour", un'impegnativa escursione d'alta montagna, effettuabile anche con gli sci nella stagione adatta.

L'imbocco della vallata è sorvegliato dal castello Juval, di proprietà di Reinhold Messner, in cui è stato allestito il percorso museale Mito e dimensione religiosa della montagna. Certosa (Karthaus), località in cui faremo base durante queste giornate, sorge sulle rovine e all'interno delle mura della Certosa degli Angeli, monastero del XIV secolo di cui rimane solo il chiostro.

PROGRAMMA

1. Obiettivi, finalità e tematiche

Il programma, che sarà supportato dalla direzione tecnica di Guide Alpine (in primis, il nostro socio G.A. Fabio Palazzo), e con il coordinamento di Alberto Martinelli (C.C.A.SA.) sarà sviluppato con l'obbiettivo di:

- Aggiornare ed affinare il bagaglio tecnico indispensabile per la pratica scialpinistica avanzata anche su terreni di alta montagna, con difficoltà alpinistiche ed in svariate condizioni ambientali.
- Migliorare (ovvero dare gli strumenti per) la tecnica individuale in discesa, salita e su terreno alpinistico a prevalenza glaciale o mista.
- Dare sufficiente autonomia nella realizzazione di ancoraggi su neve e ghiaccio, tecniche di autoprotezione e conduzione della cordata, calate e discese di emergenza, gestione terreno ripido; gestione del materiale.

Il programma prevede inoltre:

- Esercizi e test individuali e di gruppo su tecniche di discesa (gestione archi di curva, slittamenti, tecniche per il ripido, curve speciali) e di salita (inversioni, passi speciali, livelli di progressione).
- Prove di realizzazione ancoraggi di emergenza, calata, discesa assicurata, prove di gestione della cordata. Escursioni su terreno a diversa difficoltà.

2. Possibili salite

- Palla Bianca (3738) BSA
Dislivello: 1140
Cima più elevata delle Alpi Venoste italiane; l'itinerario si svolge in ambiente glaciale
- Punta di Finale (3504) BSA
Dislivello: 700
Impegnativo itinerario nei luoghi di ritrovamento di Ötzi
- Punta di Oberettes (3456) BS
Dislivello: 1445
Classica escursione primaverile in ambiente solitario e selvaggio

Il programma è suscettibile di variazioni in funzione delle condizioni nivo-meteorologiche.

COME PARTECIPARE

1. Requisiti dei partecipanti

La partecipazione è riservata ai soci GM dotati di adeguata preparazione fisica e tecnica, di allenamento ed esperienza sufficienti per affrontare le escursioni senza impedimenti. Per offrire una partecipazione più equilibrata a ciascuna sezione, si cercherà di assegnare i posti disponibili ai soci più motivati che

collaborano o intendono collaborare alle attività in ambito associativo e che partecipano agli aggiornamenti tecnici della Commissione.

Il livello minimo di preparazione richiesto deve essere tale da affrontare con sufficiente sicurezza difficoltà valutate BSA (scialpinistiche) e F (alpinistiche).

Eccezionalmente, a discrezione degli organizzatori, potrà essere ammessa la partecipazione di non soci, purché conosciuti ed in grado di agire in assoluta autonomia.

2. Attrezzatura ed equipaggiamento

Oltre alla normale dotazione scialpinistica, comprensiva di rampanti ed abbigliamento adeguato, ogni partecipante dovrà essere dotato di:

- ARTVA, pala (non in materiale plastico) e sonda
- Imbrago omologato UIAA
- Casco omologato UIAA
- Ramponi da alpinismo o comunque con la parte anteriore in acciaio (no ramponi in alluminio)
- Piccozza da alpinismo (no in lega leggera)
- moschettoni a ghiera
- Cordini/fettucce
- Materiale per autosoccorso: cordino da ghiacciaio in kevlar, 2 viti da ghiaccio, piastrina (o equivalente) + 2 moschettoni a ghiera di cui uno ovale
- Pila frontale
- Coperta termica di emergenza
- Consigliabile aver il kit di pronto-soccorso e auto-riparazione/pelli di ricambio.

N.B. Le corde saranno messe a disposizione dalla C.C.A.SA.

3. Iscrizioni e quota di partecipazione

La quota di partecipazione è di **260,00 €** a persona e comprende:

- 4 giorni di pernottamento in stanza multipla dotata di servizi presso "Haus Ladurner Affittacamere" a Certosa in Val Senales (BZ)
- 4 cene presso il ristorante Gruner, sempre a Certosa
- Copertura assicurativa

Non sono compresi i costi degli impianti di risalita.

Le richieste di iscrizione dovranno pervenire, tramite modulo allegato, avallato dal Presidente Sezionale, **entro e non oltre il 5 Aprile 2017**, all'indirizzo: mailcasa@giovanemontagna.org

Per questioni organizzative e per la disponibilità limitata di posti (max 12 partecipanti) si raccomanda la massima tempestività nell'invio delle domande di partecipazione. Nel caso di un numero superiore di domande, le eccedenti saranno messe in lista di attesa.

Entro il Venerdì 7 Aprile sarà definita la lista dei partecipanti e verrà comunicata a ciascuno la conferma di partecipazione, lasciando in lista di attesa gli eventuali esclusi.

Una volta ricevuta la conferma, **i partecipanti dovranno versare entro Venerdì 14 Aprile una caparra confirmatoria, pari a 30€ a persona**, da corrispondere tramite bonifico bancario.

Di seguito le coordinate bancarie per il versamento:

IBAN IT1110306984561100000006481

Intesa Sanpaolo

Via Sergnano 3 - 20097 San Donato Milanese

Intestatario Carobba Francesca

Causale: partecipazione pratica scialpinismo 2018 di: "nome+cognome"

Il mancato pagamento della caparra nei termini richiesti renderà nulla la domanda di partecipazione, con il subentro dei primi esclusi in lista d'attesa.

La caparra non sarà restituita in caso di mancata partecipazione o di partenza anticipata, salvo decisione insindacabile degli organizzatori.

RITROVO

Il ritrovo è previsto a Maso Corto alle ore 8:30 di Sabato 21 Aprile, davanti alla Funivia Ghiacciai Val Senales.

VARIE

Si raccomanda ai soci CAI di portare con sé la tessera.

NOTE LOGISTICHE

Accesso a Certosa in Val Senales

Dall'Autostrada del Brennero A22, uscire a Bolzano S ed immettersi sulla SS33 in direzione Merano. Proseguire sulla SS38 superando Merano; dopo aver superato il paese di Naturno, immettersi sulla SP3 della Val Senales e seguirla fino al paese di Certosa/Karthus.

Struttura di appoggio

Haus Ladurner Affittacamere

Località Certosa, 40, 39020 SENALES BZ

0473 679223

BIBLIOGRAFIA E CARTOGRAFIA

Il volume della Guida dei Monti d'Italia intitolata Alpi Venoste – Passirie risale al 1939 ed quindi oramai superata.

F. Gionco, A. Malusardi: Dallo Stelvio a San Candido CENTRO DOCUMENTAZIONE ALPINA (1983)

F. Gionco, A. Malusardi: Dall'Engadina ai Tauri CENTRO DOCUMENTAZIONE ALPINA (1987)

U. Kössler: Scialpinismo in Alto Adige vol. 1 TAPPENEIR (2009)

ORGANIZZAZIONE E COORDINAMENTO

➤ Alberto Martinelli, C.C.A.SA. / sez. GM di Genova

*Giovane Montagna - Commissione Centrale
di Alpinismo e Scialpinismo
Il Presidente, Francesca Carobba*