Giovane Montagna

Commissione Centrale Alpinismo e Scialpinismo

2° CICLO DI GIORNATE NAZIONALI DEDICATE ALLA SICUREZZA E ALL'AUTOSOCCORSO IN AMBIENTE INNEVATO

20 - 21 GENNAIO 2018

Alpi Centro-Occidentali – Val Vermenagna (CN)
Alpi Centro-Orientali – Passo Rolle (TN)
Appennino Centrale – Appennino Laziale

In collaborazione con le sezioni GM di Genova, Verona e Roma,
e con il supporto delle Guide Alpine, del CNSAS, della Guardia di Finanza, e dell'AINEVA

PREMESSA

La seconda edizione della "giornata nazionale GM dedicata alla sicurezza e all'autosoccorso in ambiente innevato", dopo la positiva esperienza dello scorso anno, conferma che, per una associazione di montagna come la nostra, che svolge attività in ambiente montano innevato, **la formazione permanente in tema di autosoccorso e l'effettuazione di esercitazioni mirate per rispondere in maniera efficace a un eventuale evento valanghivo non sono una scelta opzionale, ma una necessità.**

Appunto, da istituzionalizzare e praticare assiduamente!

Se l'appuntamento dello scorso anno ha avuto lo scopo di introdurre i partecipanti alla complessa attività di conoscenza dell'ambiente innevato, in particolare, alla prevenzione del rischio da valanga e all'autosoccorso, con il programma di quest'anno **la Commissione intende fornire ulteriori elementi per razionalizzare e rendere sempre più efficaci le procedure di autosoccorso, dedicando a questo scopo un appuntamento articolato su 2 giornate: la giornata di domenica 21 gennaio 2018 incentrata su SIMULAZIONI/ESERCITAZIONI di autosoccorso, preceduta dal pomeriggio di sabato 20 gennaio 2018 da una introduzione teorica**.

Per evidenziare le necessità di aggiornamento e di formazione permanente e per renderli più concretamente praticabili da parte dei soci, nel 2018 **viene richiesto alle singole Sezioni l'impegno di organizzare, preventivamente alla giornata nazionale**, quindi a fine dicembre 2017 o a inizio gennaio 2018, **una giornata dedicata specificatamente all'esercitazione personale di ricerca di ARTVA sepolto/i.**

La Commissione non intende rendere obbligatoria e vincolante la partecipazione a questa giornata sezionale preliminare, di esercitazione personale alla ricerca dell'ARTVA, per l'accesso a quelle nazionali del 20 e 21 gennaio, ma, ovviamente viene fortemente caldeggiata la partecipazione alla prima, in quanto propedeutica per una piena e attiva partecipazione alla seconda.
Infatti gli elementi e i principi base del funzionamento dell'ARTVA e i comportamenti da mettere in atto nella ricerca non saranno oggetto precipuo del 2° ciclo di Giornate nazionali GM dedicata alla sicurezza e all'autosoccorso nell'ambiente innevato, proprio perché la Commissione ritiene che vadano affrontate d'ora in avanti nell'ambito delle giornate sezionali propedeutiche, per l'organizzazione delle quali la Commissione rivolge ai Presidenti sezionali un invito con indicazioni specifiche.

Il 2° ciclo, quindi, si articolerà nel fine settimana del 20 e 21 gennaio 2018 (ad esclusione dell'Appennino centrale, vedi oltre) con appuntamenti diversificati per le tre aree rappresentative delle nostre montagne, e si svolgerà con il supporto di Guide Alpine, di esperti del CNSAS e/o di esperti valanghe AINEVA.

Nel 2018, in particolare, le giornate GM coincideranno, nella giornata di domenica 21 gennaio 2018, con quella organizzata a livello nazionale dal CNSAS "Sicuri su neve 2018". Data la coincidenza, non voluta, delle date, la Commissione caldeggia, quando possibile, di far convergere eventuali iniziative per una collaborazione fattiva su una tematica di così grande importanza.

L'aggiornamento si terrà con qualsiasi condizione meteorologica, proprio tenendo presente che, spesso, le emergenze si svolgono in condizioni ambientali disagevoli o avverse.
L'Organizzazione, tuttavia, valuterà, in base alla situazione prevista (nivologica o meteoclimatica), di modificare il programma con riferimento alla localizzazione della giornata, cercando comunque di mantenere intatto il contenuto, con modalità che saranno comunicate per tempo agli interessati.

Saranno forniti ai partecipanti strumenti avanzati rispetto all'edizione dello scorso anno per affrontare più efficacemente il complesso sistema ambiente\sci-alpinista (ciaspolatore)\DPI per la gestione della propria sicurezza e del gruppo, tramite esercitazioni complessive, anche con più manichini sepolti, che evidenzino tutte le varie fasi/procedure/comportamenti da adottare nel caso di autosoccorso conseguente a differenti modalità di travolgimento in valanga.

PROGRAMMA

L'appuntamento si articolerà in un primo incontro nel pomeriggio di sabato 20 gennaio 2018 (ad esclusione dell'Appennino centrale, vedi oltre), che sarà dedicato a un breve richiamo sui diversi tipi di apparati e tecnologie disponibili e sull'uso dell'ARTVA (oggetto della giornata propedeutica sezionale) con presentazione delle procedure di autosoccorso per travolto/i in valanga, che saranno l'argomento delle simulazioni/esercitazioni del giorno successivo.

L'attività pratica sul terreno innevato prevista nella giornata di domenica 21 gennaio 2018 comprenderà la simulazione attiva e partecipata dello svolgimento delle modalità di autosoccorso presentate in tutte le sue fasi, focalizzandosi, in particolare, su:

- tecniche di gestione dell'evento e dell'emergenza,
- ricerca in valanga: visiva, strumentale, organizzata,
- focus sulle più moderne procedure della ricerca con ARTVA digitali (ricerca del primo segnale, ricerca sommaria/di primo livello, ricerca fine, localizzazione),
- sondaggio,
- scavo a V rovesciata,
- valutazione e primo trattamento dell'infortunato,
- sintesi finale dei temi trattati e feedback.

AGENDA INDICATIVA

Sabato 20 gennaio (o altra data come momento preliminare, vedi per App. Centrale) - **pomeriggio teorico**:

- incontro,
- prima verifica dei materiali dei partecipanti,
- richiamo dei concetti base necessari e presentazione dell'attività pratica del giorno successivo,
- durata (3 ore circa).

Si dovrà prevedere la predisposizione del campo/dei campi per l'autosoccorso da parte degli organizzatori per le attività pratiche della giornata successiva.

Domenica 21 gennaio - giornata pratica:

- ritrovo dei partecipanti e richiamo sulle attività da svolgere,
- vestizione e accensione ARTVA, cancelli, verifiche di gruppo,
- eventuale divisione in gruppi per percorrere un itinerario con un minimo di sviluppo e dislivello,
- successivo inizio prove di ricerca\sondaggi\scavo\gestione complessiva dell'evento (con almeno un manichino sepolto con ARTVA e due senza ARTVA, per ricerca vista/udito/in linea di precisione),
- smontaggio campi,
- valutazioni conclusive e discesa.

COME PARTECIPARE

1. Requisiti dei partecipanti

La partecipazione è riservata ai soci della Giovane Montagna in regola con l'iscrizione annuale, che già praticano attività di scialpinismo, o escursionismo con le racchette da neve, abbinandone l'uso dei ramponi su pendii ripidi, con buona preparazione fisico-atletica e con sufficiente esperienza di attività in ambiente.

I requisiti richiesti (a titolo esemplificativo, per lo sci alpinismo) possono essere di seguito riassunti:

- capacità sciistica sufficiente a svolgere escursioni scialpinistiche di livello MSA e tecnica di discesa conseguente,
- capacità di gestione gruppo: non è richiesta una specifica attitudine al coordinamento di un gruppo.

Tuttavia, i principi dell'autosoccorso, impongono che chiunque deve essere in grado di portare soccorso ai compagni e ciò indipendentemente dal livello tecnico e dal ruolo ricoperto nel gruppo\gita sociale.
E' quindi **richiesta – ai fini della buona riuscita degli esercizi - una buona attitudine alla responsabilizzazione.**

La Commissione raccomanda di aver partecipato preventivamente alla giornata sezionale dedicata specificatamente alla ricerca personale ARTVA.

2. **Equipaggiamento e Attrezzatura**

Normale dotazione da scialpinismo o da alpinismo invernale con racchette da neve.
Nello specifico, sono obbligatori:

- ARTVA, meglio se digitale di ultima generazione,
- Pala da neve,
- Sonda da lancio a elementi, lunghezza min. 240 cm.,
- Kit primo soccorso, comprensivo di coperta termica,
- Abbigliamento adeguato all'ambiente

N. B. il materiale collettivo per la ricostruzione degli scenari di travolgimento sarà messo a disposizione dalla Commissione.

Importante
Nel periodo precedente questa attività, sul sito della Giovane Montagna, nella sezione dedicata alla Commissione (http://www.giovanemontagna.org/ccasa.asp), sarà pubblicato un aggiornamento dell'evoluzione del manto nevoso al suolo e delle condizioni di pericolo valanghe in un "Diario della neve", dedicato, al fine di poterne tenere conto ed effettuare i personali riscontri durante le attività della giornata.

È caldeggiata la consultazione, preliminarmente allo svolgimento delle attività, del "report sicurezza neve" (https://www.giovanemontagna.org/public/sezioni/CCASA/2017.01.21-22_report_sicurezza_neve.pdf) - una lista delle cose da fare compilata a seguito dello svolgimento della 1^ giornata nazionale GM.

3. Quota di partecipazione e iscrizioni

La **quota di partecipazione** è pari a **euro 25,00** a persona e comprende copertura assicurativa (obbligatoria e integrativa rispetto a quella annuale di socio GM) e spese organizzative, e sarà saldata direttamente al referente dell'area geografica prescelta.

Le **richieste di iscrizione** dovranno pervenire, tramite modulo allegato, avallato dal Presidente di Sezione, **entro e non oltre il giorno 15 gennaio 2018**, alla Segreteria della Commissione C.C.A.SA., all'indirizzo: mailccasa@giovanemontagna.org

Per questioni organizzative dettate anche da un limite massimo di partecipazioni, si raccomanda la massima tempestività nell'invio delle domande di iscrizione

Nel caso le richieste di partecipazione fossero superiori a quelle previste, sarà data precedenza a quelle pervenute per prime.

RITROVO

Il ritrovo è previsto rispettivamente:

- **Settore Alpi Centro Orientali**: alle ore 16:00 di sabato 20 gennaio 2018 al parcheggio di Passo Rolle,

- **Settore Alpi Centro Occidentali**: alle ore 16:00 di sabato 20 gennaio 2018 presso: VERNANTE (CN), Piazza Vermenagna (bivio di Palanfrè),

- **Settore Appennino:**
  a) alle ore 08:00 di domenica 7 gennaio 2018 presso il Bar/ristorante/alimentari di Monte Livata (RM) per la parte propedeutica introduttiva;
  b) alle ore 08:30 di domenica 21 gennaio 2018 in località dell'Appennino laziale che sarà comunicata nel corso della giornata introduttiva del 7 gennaio 2018.

NOTE LOGISTICHE su come raggiungere i punti di partenza per le attività, indicazioni **BIBLIOGRAFICHE E CARTOGRAFICHE e INFORMAZIONI** riguardo alle giornate saranno fornite in un secondo momento dai coordinatori dei settori.

ORGANIZZAZIONE E COORDINAMENTO

- Coordinamento Tecnico Didattico
  Fabio Palazzo, Guida Alpina
  Massimo Pecci, C.C.A.SA. / sez. GM di Roma

- Coordinamento Area Centro Occidentale
  Alberto Martinelli, C.C.A.SA. / sez. GM di Genova

- Coordinamento Area Centro Orientale
  Stefano Governo, C.C.A.SA. / sez. GM di Verona

- Coordinamento Area Appenninica
  Massimo Pecci, C.C.A.SA. / sez. GM di Roma

Giovane Montagna - Commissione Centrale
di Alpinismo e Scialpinismo
Il Presidente, Francesca Carobba