



**Giovane
Montagna**

Commissione Centrale Alpinismo e Scialpinismo

GM Giovani

ALTA PUSTERIA – VERSCIACO – DOBBIACO (BZ - Alto Adige)

15 – 18 giugno 2017

**Alpinismo Giovanile
Alla scoperta delle Dolomiti Orientali**



Panorama sulle Dolomiti di Sesto, da sx: Monte Paterno (2746 m), Rif. Locatelli (2450 m), Tre Cime di Lavaredo (2999 m)

Dolomiti : Patrimonio Mondiale Naturale dell’Umanità dell’Unesco

Quest’anno per il quarto appuntamento annuale dedicato ai giovani soci GM, proponiamo come destinazione il **cuore delle Dolomiti Orientali nell’Alta Pusteria**, ambiente leggendario che ospita la *Casa della Giovane Montagna* a **Versciaco**. Nella riunione a Saviglia, del 26 giugno 2009, le Dolomiti sono state ufficialmente riconosciute dall’Unesco come **Patrimonio Mondiale Naturale dell’Umanità**, dando così prestigio mondiale a queste montagne incastonate tra il Trentino, l’Alto Adige, il Veneto ed il Friuli Venezia Giulia. Chiunque visiti questi luoghi può godere del grande spettacolo offerto dalle loro cime. Un fascino che colpì anche in passato tanto che, alla fine del XIX secolo, molti paesi di queste zone iniziarono a trasformarsi in luoghi di villeggiatura molto rinomati per la borghesia austro-ungarica come ad esempio **Cortina d’Ampezzo, Dobbiaco e San Candido**. Tutto cambiò alla vigilia della Grande Guerra: le Dolomiti infatti si trovavano per buona parte all’interno dell’Impero Asburgico ma molto vicine al confine con il Regno d’Italia. Così, quando questa dichiarò guerra all’Austria-Ungheria, il Cadore e la linea delle Dolomiti Bellunesi si trasformarono in un grande campo di battaglia.

Dall'estate del 1915 all'ottobre del 1917 migliaia di uomini vissero lunghi periodi di guerra a grandi altitudini, tra estati miti ed inverni molto rigidi. Furono scavati chilometri di trincee e costruiti appostamenti e fortificazioni a partire dal fondovalle fino alle vette.

Nomi come il **Massiccio delle Tofane**, il **Lagazuoi**, il **Col di Lana**, il **Monte Piana**, le **Tre Cime di Lavaredo**, **Monte Paterno**, **Cima Undici** e **Croda Rossa** iniziarono ad essere conosciuti in tutta Italia per le sanguinose battaglie che si combatterono sulle loro cime. Sotto **Cima Undici** a quota 2932 m. è posto il Bivacco della G.M. "*Ai Mascabroni*".

Le Dolomiti, conosciute nel mondo come i "**Monti Pallidi**", per il colore chiaro della loro roccia (la dolomia, composta da carbonato doppio di calcio e magnesio), sono montagne uniche per la loro bellezza e custodiscono i segni di una storia millenaria. Il colore di queste rocce cambia continuamente sia quando la luce del sole si riflette sulle loro pareti, tingendole di rosso fuoco, e sia quando all'alba i primi raggi appaiono all'orizzonte realizzando lo spettacolare fenomeno dell'**enrosadira**, un'esplosione di colori che in pochi attimi trasforma il panorama e anima magicamente le montagne e tutto il paesaggio circostante. La *Val Pusteria* rappresenta il confine settentrionale delle **Dolomiti di Sesto**, che delimitano il *Patrimonio Naturale dell'Umanità* a nord-est.

Nella prima guerra mondiale le Dolomiti Orientali furono teatro per numerose lotte tra le truppe austriache ed italiane e restarono così testimoni di una grande tragedia umana. Ancora oggi diverse tracce di queste lotte sono percepibili nelle *Dolomiti di Sesto*. Una delle vie principali di una volta oggi è divenuta un *sentiero attrezzato* molto frequentato ed impressionante, la *Strada degli Alpini*.

La più famosa formazione rocciosa di questo gruppo montuoso sono le **Tre Cime di Lavaredo**, situate al confine tra l'Alto Adige e la provincia di Belluno. La vista da nord sulle pareti delle *Tre Cime di Lavaredo* è conosciuta in tutto il mondo. Le vette principali appartenenti a questo gruppo montuoso, suddiviso anche in una serie di gruppi minori, sono: **Tre Cime di Lavaredo (2999 m)**, **Monte Paterno (2746 m)**, **Cima Undici (3081 m.)**, **Cima Tre Scarperi (3145 m)**, **Croda Rossa di Sesto (2965 m.)**, come anche il **gruppo dei Cadini** situato a est del **lago di Misurina**.

Anche numerosi rifugi alpini si trovano nelle Dolomiti di Sesto, i principali dei quali sono:

Rifugio Antonio Locatelli, **Rifugio Auronzo**, **Rifugio Zsigismundy-Comici**, **Rifugio Lavaredo** e **Rifugio Tre Scarperi**.

Le **Dolomiti di Sesto** sono una zona protetta, integrata nel **Parco Naturale Tre Cime**.



Panorama sulle Tre Cime di Lavaredo (2999 m) da nord

FINALITÀ, OBIETTIVI, CONTENUTI

Prosegue il progetto iniziato dalla *Commissione Centrale di Alpinismo e Scialpinismo* della Giovane Montagna ormai da quattro anni e dedicato ai "giovani" dell'Associazione **GIOVANE MONTAGNA** tenendo presente la montagna come mezzo educativo e formativo di stimolo per la sensibilità e la crescita equilibrata.

Nei quattro giorni di GM Giovani 2017 sono previste attività diversificate per tre gruppi di partecipanti.

Ogni gruppo sarà seguito e motivato adeguatamente da istruttori e accompagnatori:

La grossa novità di questa quarta edizione di GM Giovani è la divisione anche logistica, oltre che di programma, tra i gruppi di ragazzi più giovani e quelli più grandi ed esperti. Sarà una divisione voluta per scopi didattici nei giorni centrali del meeting ma che prevede attività comuni nella prima giornata di giovedì, nella serata del sabato, e nel commiato della domenica.

- **Junior (da 6 a 10 anni)** > escursionismo leggero con percorsi privi di difficoltà e adatti a tutti;

- **Esordienti (da 11 a 13 anni)** > introduzione all'escursionismo e all'alpinismo con percorsi abbastanza impegnativi e adatti a ragazzi desiderosi di affrontare con impegno l'escursionismo in montagna;

***QUESTE DUE CATEGORIE DI PARTECIPANTI SARANNO OSPITATE NELLA CASA DELLA GIOVANE MONTAGNA A VERSCIACO (BZ)**

- **Esperti (da 14 a 18 anni)** > alpinismo e vie ferrate con itinerari impegnativi e molto impegnativi adatti a ragazzi fisicamente preparati con precedenti esperienze EEA e con forti motivazioni per itinerari difficili.

***QUESTA CATEGORIA DI PARTECIPANTI SARA' OSPITATA PRESSO LA "CASA ALPINA DOBBIACO" VICINISSIMA ALLA STAZIONE FERROVIARIA DI DOBBIACO.**

Agli organizzatori dovranno giungere le domande di iscrizione con indicazione di massima sulla categoria prescelta che il comitato tecnico si riserva di confermare a tempo debito con decisione insindacabile.

Un benvenuto in rima

*E' la quarta occasione
di salire in compagnia
con ragazzi d'altre zone
sulle vette in **Pusteria**.*

*I più piccoli a **Versciaco**
troveran l'abitazione,
mentre i grandi a **Dobbiaco**
loro avran sistemazione.*

*Grandi esperti ci saranno
per le uscite organizzate,
belle gite si faranno
attorno a cime e su ferrate !*

*Sulla Cima Tre Scarperi,
in Lavaredo e sulla Croda,
solamente i più fieri
troveran la loro strada !*

*Qui sarete sempre pronti
a seguir la Commissione,
per conoscer valli e monti
e divider la passione !*

*Allora non scappare via,
lascia spiagge, folla e noia,
vieni in **Valle Pusteria**
e scoprirai la vera gioia !*

(Enea Fiorentini)



La Casa per Ferie della GM di Verona a Versciaco (1188 m) da ovest



La Casa Alpina Dobbiaco a Dobbiaco (1213 m)

PROGRAMMA

a ridosso della manifestazione saranno comunicati i programmi di escursioni e salite.

GIOVEDÌ 15 GIUGNO: dalle 12,00 alle 14,00 Arrivo per tutti i partecipanti alla Casa della Giovane Montagna, in località **Versciaco** (BZ) (m 1188 slm), in Alta Val Pusteria a meno di un chilometro dal confine di stato Italia-Austria. Assegnazione e sistemazione nelle camere della Casa di Versciaco per le categorie Junior e Esordienti. Indicazioni sulla logistica dei quattro giorni per la categoria degli Esperti che dovranno raggiungere in serata la Casa Alpina Dobbiaco a **Dobbiaco** (BZ).

Nel primo pomeriggio trasferimento di tutti presso una struttura di arrampicata, in località Dobbiaco o Sesto Pusteria. Presentazione e conoscenza dei partecipanti e degli animatori dello Staff tecnico/organizzativo.

A cura dello Staff organizzativo, si formeranno i gruppi di partecipanti divisi per età e programma, e destinati alle varie attività che verranno opportunamente presentate.



Palestra di roccia a Sesto Pusteria

VENERDÌ 16 GIUGNO

***JUNIOR:** Itinerario Turistico/ Escursionistico. Escursione di 4/5 ore in andata e ritorno.

***ESORDIENTI:** Itinerario Escursionistico impegnativo. Dislivello di 900 m. ore 5,30.

Per le categorie "junior e esordienti", è previsto il trasferimento in auto da Casa di Versciaco per circa 15 km.

***ESPERTI:** Itinerario EEA, percorrendo una Via ferrata difficile o un percorso alpinistico, con dislivello di 900 m, ore 7,00

Per categoria "esperti" è previsto il trasferimento in auto da Dobbiaco per circa 15 km.

SABATO 17 GIUGNO

***JUNIOR:** Itinerario: Turistico/ Escursionistico
Escursione in andata e ritorno, ore 4/5 circa

***ESORDIENTI:** Itinerario Escursionistico impegnativo. Dislivello di 800 m ore 6,00.

Per categorie "junior, esordienti, esperti" è previsto il trasferimento in auto da Casa di Versciaco di circa 15 km

***ESPERTI:** Itinerario EEA: Via ferrata esposta o percorso alpinistico con dislivello di 900 m in salita, ore 8,00

Per questo itinerario è previsto il trasferimento in auto da Dobbiaco di circa 15 km.



Strada degli Alpini (Sentiero Attrezzato)

DOMENICA 18 GIUGNO

E' prevista una **escursione "comunitaria"** in zona per tutti i partecipanti, con colazione all'aperto di fine manifestazione.

Nel primo pomeriggio saluti e commiato.

SERATE

GIOVEDI' 15 GIUGNO

***JUNIOR E ESORDIENTI:** Serata di comunicazioni e organizzazione del meeting presso la casa G.M. di Versciaco

ESPERTI: Serata di comunicazioni e organizzazione del meeting presso la Casa Alpina di Dobbiaco.

VENERDI' 16 GIUGNO

***JUNIOR E ESORDIENTI:** Serata di comunicazioni e organizzazione del meeting presso la casa di Versciaco con proiezione di immagini e filmati.

***ESPERTI:** Serata di comunicazioni e organizzazione del meeting presso la Casa Alpina di Dobbiaco con lezioni teoriche di tecniche alpinistiche e/o proiezione di immagini e filmati.

SABATO 17 GIUGNO

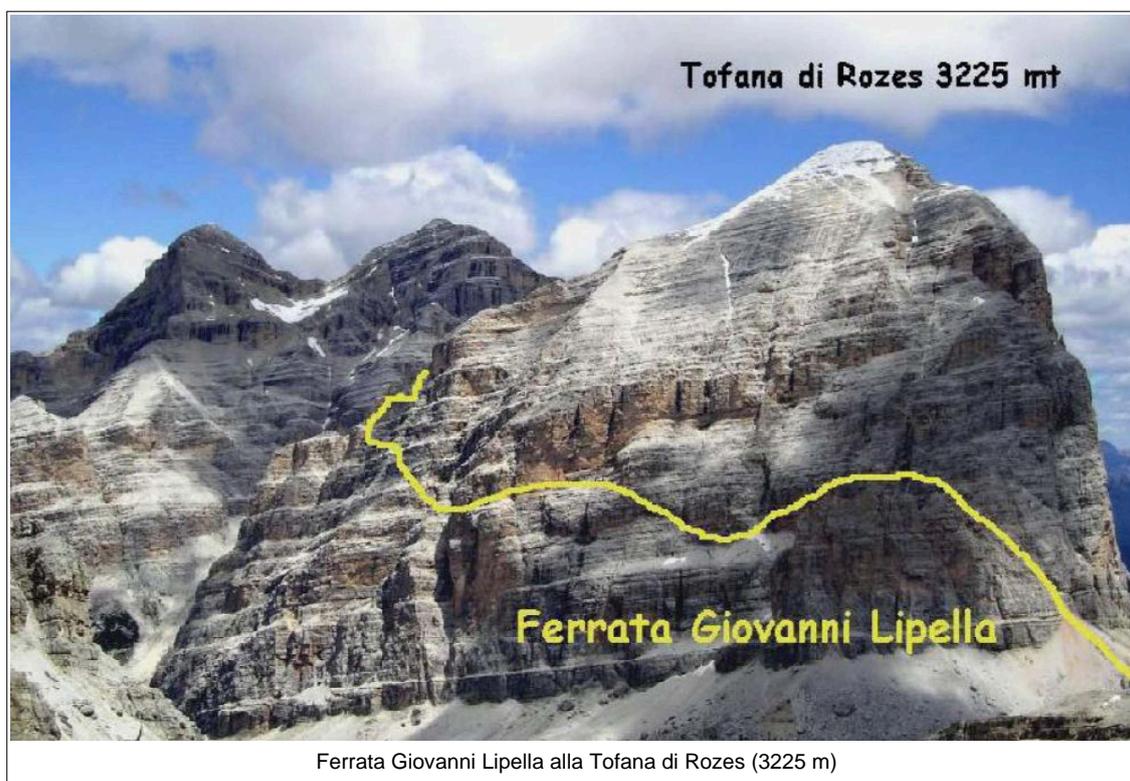
Tutti riuniti, JUNIOR, ESORDIENTI e ESPERTI, presso la Casa di Versciaco

In serata verso le ore 19,00 per tutti è prevista la Santa Messa presso la Casa G.M. di Versciaco o nei pressi.

La cena sarà organizzata per tutti presso la Casa di Versciaco.

Sarà la serata conclusiva con il tradizionale programma di fine meeting: interventi degli allievi, degli istruttori e degli organizzatori, e intrattenimento gioioso.

A fine serata gli ESPERTI faranno ritorno alla Casa Alpina di Dobbiaco.



COME PARTECIPARE

Requisiti dei partecipanti

GIOVANI: La partecipazione è aperta ai soci giovani di tutte le sezioni della Giovane Montagna, con età compresa tra i **6 e 18 anni**. I bambini al di sotto degli otto anni dovranno essere accompagnati da un genitore o da una persona ufficialmente delegata.

ACCOMPAGNATORI: Con riserva, dovuta al numero di iscrizioni pervenute da parte dei giovani, **si accettano anche iscrizioni da parte di accompagnatori dei ragazzi**. A questi potranno essere assegnati posti nella Casa di Versciaco o presso altre strutture a seconda di disponibilità e di insindacabile decisione degli organizzatori. La disponibilità di questi a collaborare potrà essere richiesta solo dagli organizzatori in modo da non intralciare l'attività del meeting.

Iscrizioni e quota di partecipazione

Per tutti i partecipanti è indispensabile essere in regola con l'iscrizione alla Giovane Montagna. Per favorire la partecipazione di tutte le sezioni, è previsto un numero proporzionato di posti per sezione, fino al raggiungimento di un **totale complessivo di 30/35 soci giovani iscritti**.

Le iscrizioni si apriranno il giorno **5 aprile** e chiuderanno il **10 maggio 2017**.

Dopo tale data si completerà l'elenco partecipanti in base alla data di ricevimento della domanda di partecipazione e i partecipanti accettati e non accettati saranno avvisati.

I genitori di tutti i minori dovranno sottoscrivere una dichiarazione liberatoria da responsabilità nei confronti degli organizzatori e accompagnatori dell'incontro.

Le **domande di partecipazione** degli accettati dovranno pervenire, tramite modulo allegato, avallato dal Presidente Sezionale, entro e non oltre il giorno **15 maggio 2017**, all'indirizzo:

mailccasa@giovanemontagna.org, complete di attestazione di versamento della caparra confirmatoria, pari **Euro 40,00 (quaranta)** a partecipante (giovane e adulto), da corrispondere tramite bonifico bancario:

IBAN: IT23 E085 9060 3600 0008 1034 047

Banca: BANCA DEL CENTROVENETO AGENZIA DI DUEVILLE

Intestatario: SEZIONE G.M. DI VICENZA

(specificando la causale "GIOVANE MONTAGNA CCASA - GM GIOVANI 2017")

Il mancato pagamento della caparra nei termini richiesti renderà nulla la domanda di partecipazione.

La caparra non sarà restituita in caso di mancata partecipazione o di partenza anticipata, salvo decisione insindacabile degli organizzatori.

Entro il **15 maggio**, gli organizzatori comunicheranno la conferma di accettazione delle domande di partecipazione.



Cima Undici (3081 m) e il Bivacco Ai Mascabroni (2932 m) della GM di Vicenza

Costi

> Quota partecipanti giovani da 6 a 18 anni:	€120,00
> Quota partecipanti adulti STAFF:	€135,00
> Quota partecipanti adulti ACCOMPAGNATORI:	€155,00

Le quote prevedono, per ciascuna tipologia di partecipante:

- > trattamento di mezza pensione + cestino per il pranzo
- > la copertura assicurativa (obbligatoria)
- > i costi per Guide e/o Accompagnatori
- > i costi dei trasferimenti per le gite programmate

La quota non include il costo per l'utilizzo eventuale di impianti funiviari e/o servizi pubblici che saranno pagati a parte, a prezzo agevolato.

Per i trasferimenti in loco, dove necessario, saranno utilizzate le auto degli accompagnatori disponibili.

Abbigliamento e Equipaggiamento

- per l'attività:

***JUNIOR E ESORDIENTI:** zaino, scarponcini, calzettoni, pantaloni comodi e adeguati all'ambiente, maglione o pile, giacca a vento, occhiali da sole, borraccia, guanti, berretto, maglietta di ricambio, utile mantella per la pioggia, sacchetto di plastica per i rifiuti.

***ESPERTI:** oltre a quanto sopra, occorre disporre della seguente attrezzatura tecnica (per chi ne è già provvisto): casco, imbrago e kit da ferrata omologati UIAA o equivalente, scarpette da arrampicata. Sarà a cura degli organizzatori fornire adeguata attrezzatura ai partecipanti che non ne fossero provvisti ma solo previa richiesta.

- per il soggiorno:

Lenzuola o sacco letto "obbligatori", asciugamani, il necessario per la toilette, abbigliamento e scarpe di ricambio, utile una pila.

N.B. le sistemazioni, assai confortevoli, sono provviste di coperte, ma può essere utile dotarsi anche di sacco a pelo.

Ritrovo e note logistiche

Il ritrovo è previsto dalle 12,00 alle ore 14:00 di Giovedì 15 giugno 2017, alla Casa della Giovane Montagna a Versciaco in località VERSCIACO (BZ) (m 1188 slm) alla vecchia stazione ferroviaria.

Come arrivare a Versciaco Alta Val Pusteria.

Raggiungere Versciaco, a tre km. da San Candido lungo la strada che porta al confine di stato, è molto semplice, sia che lo si voglia fare in auto che mediante qualunque altro mezzo di trasporto.

In auto:

Da Modena (A22); Milano (A4), Verona (A22) fino all'uscita di Bressanone - Val Pusteria e proseguendo per la statale SS49 fino a Dobbiaco - San Candido - Versciaco.

Da Venezia - Treviso - Autostrada 27 Alemagna sino al suo termine - Statale 51 Alemagna in direzione Tai di Cadore - Cortina - Dobbiaco - Alta Pusteria.

In treno:

Il collegamento ferroviario più importante è la **linea del Brennero** (Innsbruck - Bolzano). È necessario raggiungere il **nodo ferroviario di Fortezza** e da qui proseguire con il treno locale per la Val Pusteria ed **arrivare sino a San Candido.**

Da Venezia esiste il collegamento ferroviario sino alla località Calalzo di Cadore, poi si prosegue con autobus sino a Cortina d'Ampezzo e si cambia per raggiungere l'Alta Pusteria.

In pullman:

Servizi navetta collegano ogni ora o più volte al giorno, a seconda della località di destinazione, le stazioni di arrivo con le località turistiche prescelte. Da Brunico servizio pullman per Dobbiaco e San Candido.



Panorama su Moso e sulla Croda Rossa di Sesto (2965 m)

Logistica

Avremo a disposizione l'intera struttura della Casa G.M. di Versciaco che è distribuita su due piani, ha capienza per 32/34 posti, distribuiti in camerette da 3, 4, 6 persone, ed è provvista di riscaldamento. La sistemazione, per la categoria esperti, sarà presso la struttura Casa Alpina Dobbiaco, Viale Stazione 5, Dobbiaco (BZ). Si tratta di una struttura alberghetto vicinissima alla stazione di Dobbiaco, e la sistemazione potrà essere fatta in camere da 2/4 posti.

Note informative

Il trattamento sarà per tutti di mezza pensione (cena, pernottamento, colazione) più cestino viveri per il mezzogiorno.

Le cene sono previste presso la Casa G.M. di Versciaco e, per la categoria ESPERTI, presso la Casa Alpina Dobbiaco e saranno servite attorno alle ore 19 in ogni caso al rientro dalle attività di tutti i partecipanti.

Nelle serate di venerdì 16 e di sabato 17, saranno organizzate attività a "tema", dopo cena.

Nella serata del sabato invece il dopo cena sarà dedicato ai bilanci delle attività svolte e alla tradizionale giocosa attività di chiusura incontro.

Bibliografia - Cartografia

Bibliografia:

- > Guida dei Monti d'Italia: Alpi Pusteresi di Fabio Cammelli e Werner Beikircher
- > Guida dei Monti d'Italia: Dolomiti Orientali Vol. I – Vol II di Antonio Berti (con aggiornamenti di Camillo Berti, Tito Berti e Carlo Gandini)

Cartografia:

- > Carta Tabacco: 1:25.000 Dolomiti di Sesto (foglio 010)



Panorama su Moso e sulla Val Fiscalina

ATTIVITA' ESCURSIONISTICHE E ALPINISTICHE PER GM GIOVANI 2017

Il programma non può essere definitivo a causa di molteplici variabili: dal fattore livello tecnico e di età dei partecipanti al fattore ambientale e meteo. Quanto segue costituisce solo una possibile traccia del programma che verrà deciso a tempo debito dagli organizzatori.

GIOVEDÌ 15 GIUGNO:

PER TUTTI: Attività nella Palestra di arrampicata di Dobbiaco o di Sesto Pusteria.

VENERDÌ 16 E SABATO 17 GIUGNO:

SEI PROPOSTE PER LA CATEGORIA ESPERTI (14-18 ANNI):

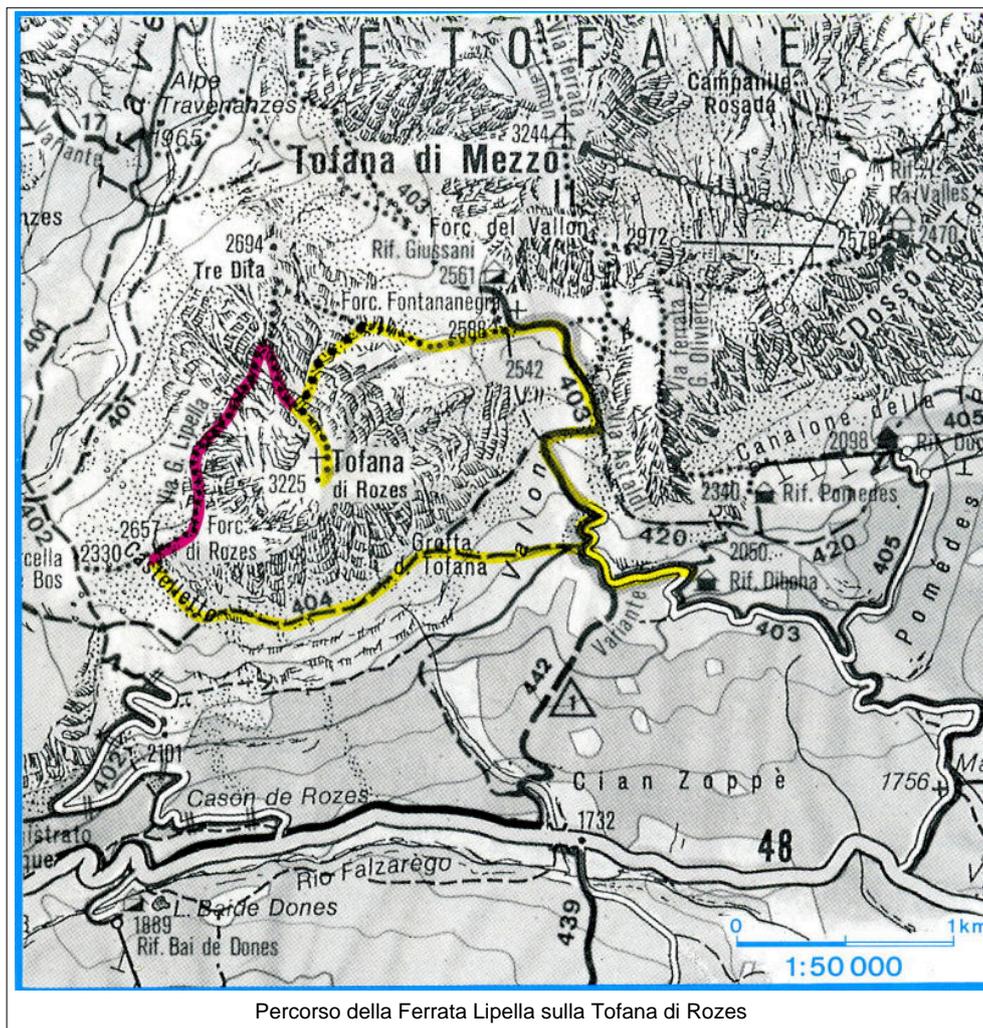
VIA FERRATA LEITERNSTEIG ALLA TORRE TOBLIN

Dalla Val Campo di Dentro fino al Rifugio Tre Scarperi – si compie la salita al Passo Alpe Mattina per sentieri 10 - 9 -11. Si sale alla Torre di Toblin con ferrata Leiternsteig e discesa per Sentiero attrezzato Hosp – ritorno a rifugio Tre Scarperi per Sentiero 105. Totale ore 8 - Dislivello 1300 m.

VIA FERRATA LIPELLA SULLA TOFANA DI ROZES

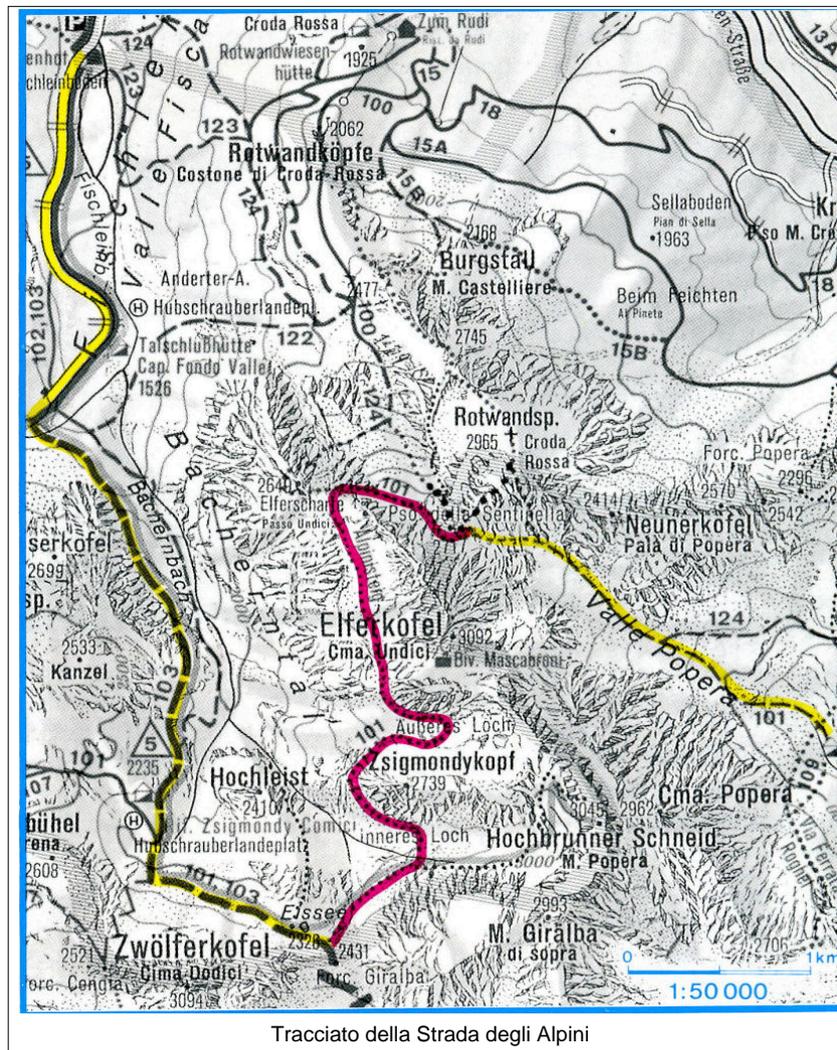
(interesse alpinistico storico nel cuore delle dolomiti cortinesi)

Da Cortina si sale verso il passo Falzarego. Oltre Pocol, sulla destra, prendere per il Rifugio Dibona a cui si arriva anche in auto. Si sale verso il Castelletto e attraversando gallerie di guerra (raccomandiamo di portare la pila) si arriva all'attacco della ferrata. La Ferrata porta in vetta alla Tofana di Rozes. Si scende per Forcella Fontananegra. Totale ore 7 - Dislivello 1200 m.



STRADA DEGLI ALPINI (Sentiero Attrezzato)

Si percorre la Val Fiscalina fino alla Capanna di Fondo Valle (1526 m.). Si sale al Rifugio Comici (2235 m.). Si percorre la Strada degli Alpini, che è sentiero attrezzato, fino al Passo della Sentinella (2717 m.) e si ridiscende in Val Fiscalina. Totale ore 7 - Dislivello 1100 m. circa.

**SALITA AL MONTE POPERA (3036 m)**

Da Val Fiscalina (1456 m) al bivio con Strada degli Alpini fino alla Busa di Dentro. Si risale il canale che porta in quota fino a Forcella Alta di Popera. Creste e gradoni portano in vetta. Totale ore 9,00 - Dislivello 1590 m.

SALITA PER LA VIA NORMALE DI CIMA UNA

Cima Una è una montagna delle Dolomiti alta 2.698 m. Assieme ad altre cime dolomitiche, va a costituire la "meridiana di Sesto". La Cima Una è il bastione d'angolo di una imponente muraglia, insieme alle Crode Fiscaline, che chiude a sud la Val Fiscalina ed è famosa per la sua parete nord, alta 800 m. La proposta riguarda la salita della parete sud.

MONTE PATERNO – SENTIERO DELLE FORCELLE

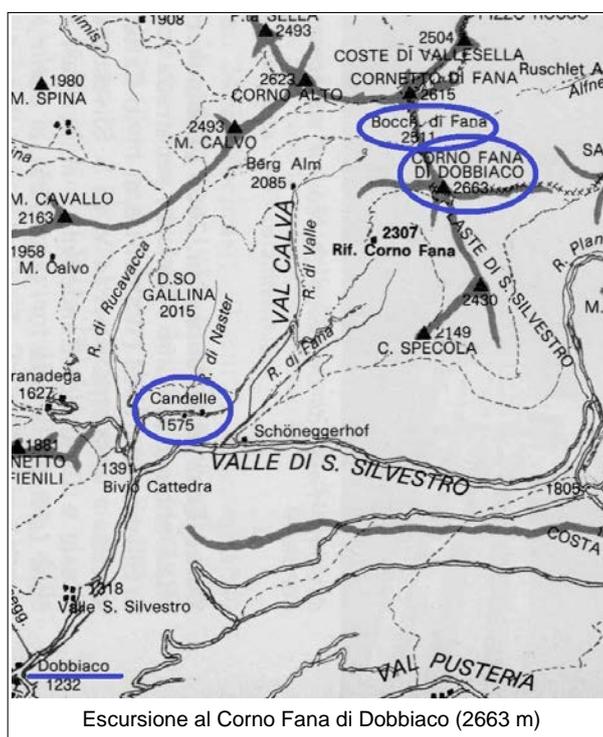
Splendido sentiero attrezzato che percorre la cresta del Monte Paterno teatro di atti di eroismo sia alpinistici che di guerra. Dalla strada che da S. Candido porta verso Sesto Pusteria si stacca, a destra, una strada con indicazione Rifugio Tre Scarperi. Si arriva al parcheggio e a piedi si giunge al Rifugio (1517 m.) in trenta minuti. Di qui si sale fino al Rifugio Locatelli (2450 m.). Inizia il sentiero attrezzato. Dal Rifugio si sale alla Forcella del Camoscio 2650 m. per il sentiero Innerkofler. Quindi, se si vuole, alla cima del Paterno (2746 m.). Si ritorna al Rifugio Locatelli oppure per il *Sentiero delle Forcelle* si va al rifugio Pian di Cengia e da qui per il 101 al Rifugio Locatelli e quindi al Rifugio Tre Scarperi.

VENERDI' 16 E SABATO 17 GIUGNO:**CINQUE PROPOSTE PER LE CATEGORIE JUNIOR E ESORDIENTI**

DA VAGLIARE: in base al livello tecnico e all'età dei partecipanti.

TOBLACHER PFANNHORN – CORNO FANA DI DOBBIACO (2663 m.)

Sul tracciato di un rally scialpinistico G.M. una gita di interesse panoramico. A Nord dell'abitato di Dobbiaco, in auto, si prende per la Valle di S. Silvestro. Si supera S. Silvestro, al bivio si gira a sinistra, al successivo a destra, si sale per ripida strada, si gira la seconda deviazione a destra e si va in località Kandellen (agriturismo, chiesetta, pensione bar, fattoria) si parcheggia al Maso Hofer (1604 m.). Si prosegue a piedi sulla strada sterrata fino ad un ponte. Si prosegue per sentiero 25A, a sinistra, seguendo la Golfental, fino alla baita del Bergalm. Si piega a destra nel vallone e si prosegue fino al colle di Pfanntorl. Volendo si sale a sinistra al Gaishorngl (2618 m.). Si ritorna in selletta e volendo si sale al Toblacher Pfannhorn (2663 m.) scendendo verso il ponte per dorsale sul sentiero 25.

**CARBONIN – RIFUGIO VALLANDRO – MONTE SPECIE 2307m**

Da Carbonin (1437 m.), tra Dobbiaco e Cortina, per mulattiera si sale al Rifugio Vallandro 2028m.

Da qui per sentiero e mulattiera si prosegue fino alla cima del Monte Specie 2307 m. splendido punto panoramico su Dolomiti Orientali posto a fianco del Picco di Vallandro (2839 m.) (raggiungibile ma con ben 500 m. di dislivello in più). Totale ore 5 - Dislivello 800 m.

GIRO DEI RIFUGI DELLE DOLOMITI DI SESTO

Interesse escursionistico in ambiente dolomitico con visioni meravigliose delle Dolomiti di Sesto e delle Tre Cime di Lavaredo. In auto si va a Sesto Pusteria, quindi a Moso, si prende la strada verso la Val Fiscalina e si parcheggia in fondo alla valle. Si prosegue a piedi verso la Capanna di Fondo Valle (1526 m.). Di qui si prosegue verso il Rifugio Comici (2235 m.). Si può ritornare a valle per il medesimo percorso. Altrimenti, e lo consigliamo, si prosegue verso il Rifugio Pian di Cengia (2528 m.) da cui si prosegue verso il Rifugio Locatelli (2450 m.). Da qui si scende e si ritorna alla Capanna della Val Fiscalina per la Val di Sasso Vecchio. Totale ore 6 - Dislivello 1000 m.

GIRO DELLE MALGHE

(Passo Monte Croce – Malga Nemes - Froneben – Moso)

Andiamo al Passo Monte Croce.

Li proseguiamo per il sentiero numero 131 che prima attraversa il bosco, poi paludi di alta quota e come ultimo per piani di alpeggio ci porta alla Malga Nemes. La vista sulle Dolomiti è sempre presente. Dalla Malga Nemes (1877 m.), dove si può fare ristoro, scendiamo per il sentiero numero 13/139 verso Froneben ed infine a Moso. Recupero auto.

Questa facile ma veramente bella gita può essere allungata prendendo il graziosissimo sentiero alto nr. 13 che porta alla malga Klammbach. Un bellissimo giro panoramico con le maestose vette della Cima Una "meridiana di Sesto" continuamente presenti. Lunghezza del percorso: 8-9 km

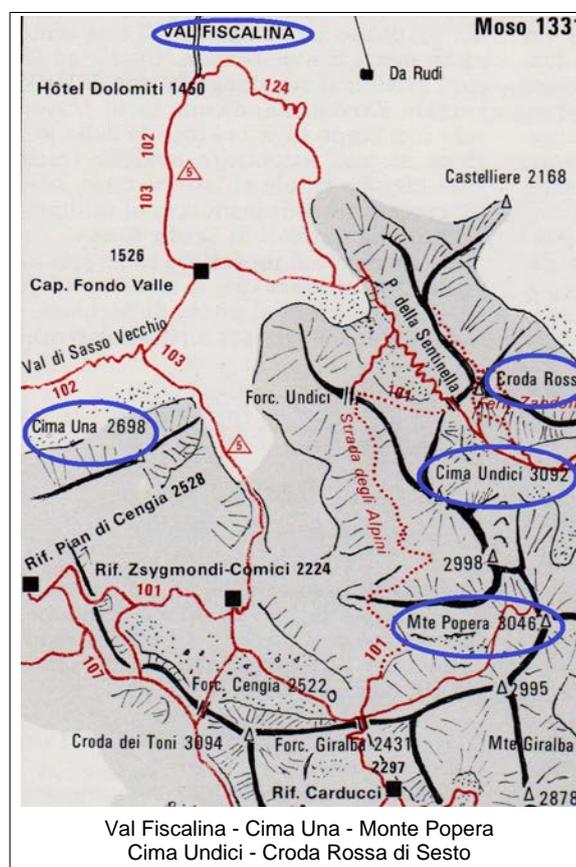
Tempo di percorrenza: Totale ore 3-4. - Dislivello 250 m.

CRODA ROSSA DI SESTO (GITA EE su sentiero attrezzato)

Interesse alpinistico e storico. In auto fino a Sesto Pusteria e quindi a Moso e poi a Bagni di Moso.

Si sale in seggiovia fino ai Prati di Croda Rossa (1925 m.) e da qui si seguono indicazioni sentiero n. 100 fino al Costone di Croda Rossa. Si supera tratto ripido con scale e corde metalliche e poi si prosegue fino in vetta alla Croda Rossa di Sesto (2965 m.).

Il percorso normale (andata e ritorno 1000 m. di dislivello) non ha particolari difficoltà, mentre la discesa per la ferrata Zandonella è più impegnativa.



Organizzazione e Coordinamento

Beppe Stella (C.C.A.SA.) e con la collaborazione dei Soci della Sezione GM di Vicenza

Informazioni

Per informazioni scrivere alla segreteria della C.C.A.SA. (mailccasa@giovanemontagna.org)

Giovane Montagna
Commissione Centrale di Alpinismo e Scialpinismo
Il Presidente, Francesca Carobba



**Giovane
Montagna**

Commissione Centrale Alpinismo e Scialpinismo

GM Giovani 2017

ALTA PUSTERIA – VERSCIACO – DOBBIACO

15 – 18 giugno 2017

DOMANDA DI ISCRIZIONE PER RAGAZZI

- accettazione iscrizioni dal 5 aprile al 10 maggio 2017-

Il/La sottoscritto/a (*cognome e nome*) _____

nato/a _____ il _____

residente a _____ provincia di _____

indirizzo _____ CAP _____

recapiti telefonici _____

indirizzo e-mail _____

iscritto/a alla Sezione di _____ della Giovane Montagna.

CHIEDE

di partecipare all'attività in oggetto in qualità di (*barrare la casella interessata*):

➤ **PARTECIPANTE GIOVANE MINORENNE (6 – 17 anni)**

➤ **PARTECIPANTE GIOVANE MAGGIORENNE (18 anni)**

Barrare la casella del gruppo di attività prescelto:

➤ **GRUPPO JUNIOR** **6 – 10 anni**

➤ **GRUPPO ESORDIENTI** **11 – 13 anni**

➤ **GRUPPO ESPERTI** **14 – 18 anni**

IL PARTECIPANTE _____

L'ESERCENTE LA PATRIA POTESTÀ (*per i minori*) _____

IL PRESIDENTE DELLA SEZIONE _____
(*per presa visione e conferma valutazione*)



**Giovane
Montagna**

Commissione Centrale Alpinismo e Scialpinismo

GM Giovani 2017

ALTA PUSTERIA – VERSCIACO – DOBBIACO

15 – 18 giugno 2017

DICHIARAZIONE LIBERATORIA DI RESPONSABILITA'

Io sottoscritto / lo sottoscritta, _____

nella mia qualità di esercente la patria potestà sul minore/ sulla minore, _____

dichiaro

- di aver preso visione del programma pubblicato e che il minore / la minore _____ è in grado di prendere parte alle attività previste;
- di esonerare e liberare la Associazione Giovane Montagna ed il suo legale rappresentante, nonché gli organizzatori da qualunque responsabilità potesse loro derivare per infortuni subiti dal minore per cause imputabili ad eventi accidentali durante le attività svolte e comunque durante tutto il soggiorno presso la struttura ospitante;
- di manlevare e garantire la Giovane Montagna ed il suo legale rappresentante nonché gli organizzatori da ogni richiesta risarcitoria dovesse essere formulata da terzi per danni provocati dal minore a persone o cose;
- di essere a conoscenza che le attività svolte durante la GM Giovani potranno formare oggetto di riprese fotografiche e video ai fini della loro pubblicazione sui mezzi di comunicazione dell'Associazione Giovane Montagna e delle sue sezioni (Rivista, sito internet, notiziari) o anche su altri mezzi di comunicazione ai fini della promozione dell'attività della Giovane Montagna e presto pertanto il mio consenso a che eventuali immagini o video riproducenti il minore da me rappresentato / rappresentata siano utilizzati ai suddetti fini.

L'ESERCENTE LA PATRIA POTESTÀ _____

IL PRESIDENTE DELLA SEZIONE _____
(per presa visione e conferma valutazione)



**Giovane
Montagna**

Commissione Centrale Alpinismo e Scialpinismo

GM Giovani 2017

ALTA PUSTERIA – VERSCIACO – DOBBIACO

15 – 18 giugno 2017

DOMANDA DI ISCRIZIONE PER ADULTI

- accettazione iscrizioni dal 5 aprile al 10 maggio 2017 -

Il/La sottoscritto/a (cognome e nome) _____

nato/a _____ il _____

residente a _____ provincia di _____

indirizzo _____ CAP _____

recapiti telefonici _____

indirizzo e-mail _____

iscritto/a alla Sezione di _____ della Giovane Montagna.

CHIEDE

di partecipare all'attività in oggetto in qualità di (*barrare la casella interessata*):

➤ **PARTECIPANTE ADULTO STAFF**

➤ **PARTECIPANTE ADULTO ACCOMPAGNATORE** **di:**

nome/cognome _____

nome/cognome _____

nome/cognome _____

nome/cognome _____

nome/cognome _____

IL PARTECIPANTE _____

IL PRESIDENTE DELLA SEZIONE _____
(per presa visione e conferma valutazione)